



PREMIO GAMBRINUS "GIUSEPPE MAZZOTTI"

per la letteratura di montagna, esplorazione, ecologia e artigianato di tradizione

SEZIONE MONTAGNA – VINCITORE DEL PREMIO “VENETO BANCA LA VOCE DEI LETTORI”

Andy Cave



IMPARARE A RESPIRARE

Dagli infernali abissi di una miniera alle abbacinanti visioni dalla cima del Changabang, in Himalaya

Edizioni Versante Sud

Note bio-bibliografiche

Andy Cave, nato a Royston nello Yorkshire meridionale (Inghilterra) nel 1966, all'età di sedici anni, come già suo padre e suo nonno, diventa minatore e lavora per vent'anni nella miniera di Grimethorpe. Nel tempo libero coltiva la passione per l'alpinismo e scala le falesie e le montagne dell'Inghilterra.

Nel 1986, dopo un lungo travaglio interiore, abbandona le miniere per dedicarsi esclusivamente alle montagne. Contemporaneamente, decide di migliorare la propria formazione scolastica, fino a raggiungere la laurea in sociolinguistica.

Nel 1997 in Himalaya compie la prima ascensione di una delle pareti più temute e verticali del mondo: la Nord del Changabang.

Tiene spesso conferenze presso Associazioni e Aziende per la formazione professionale di dirigenti d'azienda.

Nel 2005 pubblica la sua prima opera *Learning to breathe (Imparare a respirare)*, Hutchinson-Random House, London, tradotto e pubblicato in Italia nel 2007.

E' uscito da poco un nuovo volume intitolato *Thin White Line (La sottile linea bianca)*, Hutchinson-Random House, London 2008, seguito del suo precedente.

Presentazione dell'opera

All'età di sedici anni seguì le orme di suo padre e suo nonno per diventare minatore, tra le ultimissime reclute in un'industria nazionale allo spasimo. Ogni giorno, Cave sarebbe sceso negli abissi della miniera di Grimethorpe, mille metri sottoterra. Tuttavia, nei fine settimana, Andy sfuggiva dal mondo di nera pece per rifugiarsi in un universo completamente diverso, mettendo alla prova il suo nerbo sulle falesie e le montagne dell'Inghilterra e suggellando solide amicizie coi suoi nuovi compagni. Sopravvivendo allo sciopero dei minatori del 1984/85, al senso di colpa, alle amicizie perdute, alla povertà, Andy continuerà ad alimentare la sua passione. Nel 1986, dopo un lungo travaglio interiore, abbandonerà le miniere per dedicarsi esclusivamente alle montagne. Contemporaneamente, deciderà di migliorare la propria formazione scolastica, fino a laurearsi. Quest'incredibile doppia odissea è vividamente descritta in questo suo straordinario libro. In Himalaya, nel 1997, Andy realizzerà la strepitosa e coraggiosa prima ascensione di una delle pareti più difficili, temute e verticali al mondo: la Nord del Changabang. Diciassette giorni più tardi, lui e solo due dei suoi compagni di spedizione raggiungeranno a carponi il campo base, congelati, emaciati e traumatizzati. *Imparare a respirare* è, innanzitutto, il quadro vivace e divertente, tratteggiato con efficacia e perspicacia, di due gruppi umani molto diversi tra loro, ognuno dei quali però costretto a navigare in acque al pari insospitati. Ma è anche, su scala più ampia, un'analisi della nostra capacità di attingere alle personali risorse interiori così come alla forza altrui.