

GRUPPO GROTTES CAI SAVONA
47° CORSO NAZIONALE di
PERFEZIONAMENTO TECNICO
"MONTE CARMO 2009"

Nome _____

Cognome _____

Luogo di Nascita _____

Prov. _____ Data di nascita ____/____/____

Residente in _____ n. _____

CAP _____

Città _____ Prov. _____

Telefono _____

E-mail _____

Gruppo Grotte _____

Sez CAI: _____

Mezzo di Arrivo: _____

Intolleranze/allergie alimentari _____

Vegetariano: _____

Data: ____/____/____

Firma: _____

Da inviare a:

IS Mauro Piuma: via Dodino 16/1

17047 Quiliano (SV)

email: mauropiuma@alice.it



Per chi arriva in auto: dal casello di Pietra Ligure dell'A10 si prosegue per circa 2km in direzione SP1 Aurelia, arrivati alla rotonda si prosegue su SP1 in direzione Loano per circa 2km, dopo di che si svolta a destra in via Della Rimembranza. Si prosegue per via Balasce (1,6km dalla SP1) sino all'incrocio dopo il cavalcavia dell'autostrada svoltando a destra in via Degli Orsolani in direzione Verzi di Loano. Dopo aver percorso circa 2,3 km, lasciandosi sulla destra la chiesa di Verzi, si procede sulla destra seguendo le indicazioni per il Rifugio di Pian delle Bosse. Dopo circa 2km si raggiunge il parcheggio del rifugio. A questo punto si segue il sentiero segnato e in circa 25 minuti si raggiunge il rifugio.

GRUPPO GROTTES CAI SAVONA
SCUOLA NAZIONALE DI
SPELEOLOGIA CAI



47° CORSO
NAZIONALE di
PERFEZIONAMENTO
TECNICO

"MONTE CARMO 2009"



GRUPPO GROTTI CAI SAVONA

CORSO NAZIONALE di PERFEZIONAMENTO TECNICO MONTE CARMO 2009 01-09 AGOSTO 2009

Il corso è organizzato sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia CAI dal Gruppo Grotte CAI Savona.

L'obiettivo è affrontare in modo approfondito gli aspetti teorici e pratici delle tecniche di progressione speleologica.

Il corso è aperto ai soci CAI che abbiano frequentato un corso d'introduzione alla speleologia ed abbiano compiuto 15 anni nel 2009. Si richiede inoltre una discreta conoscenza della tecnica di progressione in grotta e di realizzazione dei principali nodi d'armo.

Direttore: INS Sergio Carozzo 346 0911848

Il corso si terrà presso il rifugio CAI Pian delle Bosse, sito nel comune di Loano, regione Castagnabanca.

Il rifugio è raggiungibile con circa 25 minuti di cammino dal termine della strada aperta al pubblico. Durante il corso sarà predisposto un servizio per il trasporto tra il parcheggio ed il rifugio.

Per chi arriva in auto, il percorso è descritto sul retro del pieghevole.

Per chi arriva in treno verrà organizzata una navetta dalla stazione di Loano

Per chi arriva a Genova in nave o aereo verrà organizzata una navetta sino al parcheggio del rifugio.

LEZIONI TEORICHE: le lezioni si terranno nella sala comune del rifugio, sarà disponibile un PC munito di videoproiettore.

LEZIONI PRATICHE: - le palestre saranno raggiungibili con percorsi di avvicinamento a piedi inferiori a 30 minuti

- le grotte saranno raggiungibili con percorsi di avvicinamento a piedi inferiori a 40 minuti

PROGRAMMA DI MASSIMA DEL CORSO:

- sabato 1: arrivo dei partecipanti e sistemazione
- domenica 2: palestra, in serata lezioni teoriche
- lunedì 3: grotta verticale
- martedì 4: palestra, in serata lezioni teoriche
- mercoledì 5: esercitazione di rilievo in grotta, nel pomeriggio riporto dei disegni
- giovedì 6: palestra, in serata lezioni teoriche
- venerdì 7: mattinata libera, pomeriggio lezioni teoriche
- sabato 8: grotta verticale
- domenica 9: in mattinata lezioni teoriche, ore 12 pranzo finale e conclusione del corso

ATTREZZATURA PERSONALE: ogni partecipante dovrà essere dotato di attrezzatura personale in buono stato comprendente una sacchetta d'armo completa, sacco a pelo e materassino.

La temperatura all'interno delle grotte è variabile tra 5 e 12 °C. Le esercitazioni esterne avverranno in palestre di roccia a quote comprese tra 50m e 900m, si consiglia quindi un abbigliamento idoneo e crema solare ad elevata protezione.

ADESIONE: la quota di adesione è fissata a **310 Euro** e comprende l'uso del materiale tecnico collettivo per la progressione su corda, i supporti didattici informatici, nonché vitto e alloggio, dalla cena di sabato al pranzo di domenica.

L'età minima per l'adesione è di 15 anni, per i minorenni è richiesta la firma di assenso di un genitore.

Le domande, compilate sul presente modulo, devono essere inviate alla segreteria del corso corredate di:

- Certificato medico di idoneità ad attività sportive non competitive in corso di validità.
- Relazione dell'attività speleologica svolta, controfirmata dal presidente di gruppo e, per i Gruppi CAI anche dal presidente di sezione.
- Fotocopia della ricevuta di pagamento della quota d'iscrizione.
- Fotocopia del tesserino CAI certificante l'avvenuto pagamento della quota 2009.

Il numero massimo è fissato in 45 partecipanti. In caso di esubero: si darà precedenza alla data d'iscrizione (farà fede il timbro postale), al curriculum speleologico e, soprattutto, alla massima rappresentanza di Gruppi Grotte.

SEGRETARIA DEL CORSO

Mauro Piuma - via Dodino 16/1, 17047, Quiliano
cell. 3333293384 fax 019 84.85.490
E-mail: mauropiuma@alice.it

RIFERIMENTI BANCARI

Banca Carisa.
IBAN IT57P063101060000001947380
Intestato a Club Alpino Italiano Sezione di Savona
Causale 47° corso nazionale di perfezionamento tecnico

Conto corrente postale:

n° 11291176
Intestato a Club Alpino Italiano Sezione di Savona
Causale 47° corso nazionale di perfezionamento tecnico

INFORMAZIONI

Sede Gruppo: c.so Mazzini 25, Savona,
Tel.: 019 85.44.89 (solo ven. sera) 349 794.82.75
E-mail: info@ggcaisavona.it
Internet: www.ggcaisavona.it