



Garda Trentino  
22.23.24 maggio 2009

PROPOSTE DI ATTIVITÀ Riservate alle sezioni CAI

[www.outdoordays.it](http://www.outdoordays.it)





Garda Trentino  
22.23.24 maggio 2009

## PACCHETTO GRUPPI PER UNA GIORNATA MINIMO 20 PERSONE | a partire da 25 €

### SENTIERO BUSATTE TEMPESTA | ESCURSIONE

Di recentissima realizzazione, questo sentiero corre lungo la costa orientale del Garda, nella macchia mediterranea, alle pendici del Monte Altissimo. Magnifico balcone sull'Alto Garda, il tracciato termina in due ardite scalinate, attraverso le quali si raggiunge in tutta facilità e sicurezza, -senza necessità di attrezzatura alcuna -, Capo Tempesta, un tempo confine tra Italia e Impero Austro-Ungarico; si rientra, quindi, in motoscafo, ripercorrendo con lo sguardo l'incantevole itinerario appena percorso.



### CIMA COLODRI | SENTIERO ATTREZZATO

La parete del Monte Colodri è tra le più famose palestre di arrampicata d'Europa.

Sul suo lato sinistro una serie di rampe ha permesso alla SAT di Arco di tracciare una facile via ferrata, approccio ideale al mondo delle pareti rocciose. Dalla cima del Monte Colodri, ricca di fenomeni di carsismo superficiale, lo sguardo abbraccia tutta la Valle del Sarca; si scende lungo la cresta verso nord, fino al Monte Colt e di qui fino al Ponte Romano di Ceniga, dove, seguendo il corso del Fiume Sarca, si rientra alla partenza.

Sarà possibile testare le ultime novità tra set per via ferrata e caschi.

### CICLABILE DELLA VALLE DEL SARCA | CICLOESCURSIONISMO

Questo suggestivo itinerario ciclabile è in approntamento da parte della Provincia Autonoma di Trento, tuttavia è percorribile raccordando i tratti conclusi tramite strade poderali prive di traffico; solo un breve tratto centrale, in corrispondenza del Biotopo delle Marocche, deve essere percorso a piedi.

Grazie al ricco e vario paesaggio questo itinerario ciclabile è da annoverarsi tra i più interessanti della regione alpina.

#### PROGRAMMA\*

ore 9.00	<ul style="list-style-type: none"><li>• arrivo presso il quartiere fieristico di Riva del Garda;</li><li>• incontro con gli amici CAI-SAT e partenza per l'escursione;</li></ul>
ore 13.30	<ul style="list-style-type: none"><li>• ritorno e pranzo presso l'Outdoor Village (quartiere fieristico);</li><li>• visita agli OutdoorDays e possibilità di raggiungere con navetta le aree test.</li></ul>

\*Nel pacchetto potrà essere incluso anche il viaggio A/R in autopullman, da quotare in base alla località di partenza

#### LA QUOTA COMPRENDE:

- ingresso agli OutdoorDays, pranzo
  - t-shirt OutdoorDays
  - escursione\*\* di 4 ore a scelta tra quelle sopra riportate
- \*\* Un socio della sezione CAI-SAT di Riva del Garda, a titolo gratuito, sarà con voi per illustrare le peculiarità sia ambientali che storiche dei tracciati. La responsabilità tecnica resta, tuttavia, a carico del vs. Capo Gita. Qualora vogliate avvalervi di una o più Guide Alpine, vi quoteremo il loro servizio in funzione del numero di partecipanti e di difficoltà del percorso.

#### INFORMAZIONI, PRENOTAZIONE E ASSISTENZA TECNICA



Parco Lido  
I 38066 Riva del Garda (TN)  
Tel. + 39 0464 570370  
Fax + 39 0464 555184  
info@rivatour.it  
www.rivatour.it





Garda Trentino  
22.23.24 maggio 2009

## PACCHETTO CON PERNOTTAMENTO

MINIMO 20 PERSONE | a partire da 75 €

prezzo per persona in camera doppia

### MONTE ALTISSIMO | ESCURSIONE

**Durata complessiva:** 7 ore ca. così suddivise: 4 ore di cammino, 1 ora e ½ di sosta al rifugio, 1 ora e ½ di trasferimenti complessivi

**Dislivello:** 800mt

Il Monte Altissimo, che si innalza per 2000 metri al di sopra delle acque cobalto del Garda, è stato uno dei capisaldi del fronte durante la 1ª Guerra Mondiale; numerose sono, infatti, le tracce di fortificazioni e trincee disseminate lungo tutto il territorio, ricoperto in maggio da una fioritura di rara bellezza, che annovera non pochi endemismi.

Il trasferimento in navetta dal paese di Nago regala ad ogni tornante magnifici scorci sul lago sottostante.

A circa 1300 metri di quota inizia la **salita lungo il sentiero 601**, il panorama si apre ora sulla Catena del Monte Stivo-Bondone ora sul Garda.

Giunti sulla cima, lo sguardo corre a 360° dalla Pianura Padana alle Dolomiti di Brenta, dagli Appennini ai ghiacciai dell'Adamello, mentre sul fondovalle brilla il tappeto argenteo del Garda. A coronamento della salita la sosta al Rif. Damiano Chiesa, con la Guida Alpina Danny Zampiccoli e le sue prelibatezze gastronomiche.

La discesa segue la cresta nord est e, attraverso la stupenda Val Parol si raggiunge, inseguiti dal fischio delle marmotte, il Rif. Campeì e quindi il parcheggio, dove ci attende la navetta.

### FORRA DEL LIMARÒ | RIVER TREKKING

**Durata complessiva:** 5 ore ca. di cui 3 ore di cammino effettivo

**Sviluppo:** 6 km

Il Fiume Sarca nasce dai Gruppi dell'Adamello/Brenta e, prima di sfociare nella bassa valle che segue fino al Garda, incontra un gradino roccioso, tra il Monte Casale e Gazza.

Le acque delle ere post-glaciali, più abbondanti e non ancora deviate da sbarramenti e canalizzazioni, si sono scavate una profonda traccia nei banconi di calcare, creando uno dei Canyon più grandiosi delle Alpi. Per oltre 10 km il fiume corre sul fondo di una gola profonda centinaia di metri, tra

stretti toboga ed enormi massi, aprendosi talvolta in ampie conche con relitti di foresta fluviale, in un ambiente dove il sole riesce a stento a fare sentire la sua presenza e le strade trafficate sembrano così lontane. La discesa lungo il canyon non richiede calate e manovre di corda; a tratti si attraverserà a guado, protetti dalla muta messa a disposizione dall'organizzazione.



### LAGO DI LEDRO E STRADA DELLA PONALE | MOUNTAIN BIKE

**Durata complessiva:** 6 ore ca. di cui 3/4 ore in bicicletta  
**Sviluppo:** 16 km

A una decina di minuti dalle spiagge mediterranee del Garda, il Lago di Ledro, circondato da pendici boschive, ha una veste prettamente alpina. Si effettuerà il periplo del lago con una breve visita al museo di quella che è considerata una delle stazioni palafitticole più note d'Europa.

A questo punto inizia la discesa verso il Garda che ci porta dopo circa 5 chilometri all'imbocco della panoramica Ponale.

Si tratta della vecchia strada di collegamento tra il Garda e la valle di Ledro, ora riadattata dalla Provincia di Trento a sentiero ciclo-pedonale. Di curva in curva si aprono scorci sulle acque del Garda Trentino, solcate da centinaia di vele colorate. Possibilità di nolo mountain bike in loco.





## SENTIERO ATTREZZATO DELLE GALLERIE | VIA FERRATA

**Durata complessiva:** 6 ore ca. di cui 3 ore e ½ di effettivo cammino

**Dislivello:** 600 mt

Si tratta del più facile ma non per questo meno panoramico itinerario affacciato su Riva del Garda. Dal paese di Biacesa si raggiunge la chiesetta di San Giovanni. Si sale quindi a Cima Rocca per brevi tratti attrezzati, gallerie e trincee che segnavano il fronte della 1ª Guerra Mondiale. Usciti al sole sulla cima Rocca, la vista spazia su tutto il Garda Trentino. Per cresta, sempre segnata dalle postazioni di guerra, si raggiunge la Bocca Sperone per poi ridiscendere per la Val Vasotina di nuovo a Biacesa.

Sono richieste attrezzatura e tecnica di via ferrata, nonostante l'assenza di passi particolarmente impegnativi; è inoltre necessaria una pila per i tratti in galleria.

### PROGRAMMA\*

**sabato  
23 maggio**

- Arrivo per le 10.30 a Riva del Garda e visita dell'Outdoor Village
- Pranzo presso il quartiere fieristico
- Nel pomeriggio possibilità di visitare le aree test
- In serata sistemazione e cena in albergo
- Riva del Garda proiezione dei filmati del FimFestival Città di Trento

**domenica  
24 maggio**

- Colazione in hotel
- Incontro (ore 8) con gli amici CAI-SAT o le guide presso l'OutdoorVillage e a seguire partenza per l'escursione prescelta
- Nel pomeriggio rientro e ritorno verso casa

### LA QUOTA COMPRENDE:

- ingresso agli OutdoorDays
- 1 pernottamento con trattamento di mezza pensione in albergo a 3 stelle
- 2 pranzi
- t-shirt Outdoordays
- escursione\*\* a scelta tra quelle sopra riportate

\*\* Un socio della sezione CAI-SAT di Riva del Garda, a titolo gratuito, sarà con voi per illustrare le peculiarità sia ambientali che storiche dei tracciati. La responsabilità tecnica resta, tuttavia, a carico del vs. Capo Gita. Qualora vogliate avvalervi di una o più Guide Alpine, vi quoteremo il loro servizio in funzione del numero di partecipanti e di difficoltà del percorso.

### LA QUOTA NON COMPRENDE:

Trasporto, pasti non indicati e tutto quanto non espressamente specificato alla voce "la quota comprende".

### INFORMAZIONI, PRENOTAZIONE E ASSISTENZA TECNICA



Parco Lido  
I 38066 Riva del Garda (TN)  
Tel. + 39 0464 570370  
Fax + 39 0464 555184  
info@rivatour.it  
www.rivatour.it

\*Nel pacchetto potrà essere incluso anche il viaggio A/R in autopullman, da quotare in base alla località di partenza

