



Club Alpino Italiano

Sezione di Rieti
Via di Porta Conca n.12
Tel.: 0746/496055

Gruppo Seniores



RADUNO INTERREGIONALE CMI SENIORES 2012 Abruzzo - Lazio - Umbria

INCONTRO ED ESCURSIONI A MONTE TERMINILLO

Data d'effettuazione	Categoria	Coordinatori
Giovedì 7 Giugno 2012	percorsi escursionistici (E) e (EE)	Gruppo Seniores CAI Rieti

PROGRAMMA DI MASSIMA

Ore **9.00** ritrovo dei partecipanti nel piazzale del rifugio CAI A. Sebastiani a Terminillo, saluto di benvenuto del Referente CAI Seniores di Rieti G. Quadrucchio e inizio escursioni

ESCURSIONE (E): Lunghezza tot. ~ Km. 8 - Dislivello max. ~ m. 200

Rifugio Sebastiani (m.1820) – Sella Pratocrecchia (m.1875) – Sella Jacci (m.1792) – Buco del Merlo (m.1894) – Rifugio Maiolica (m.1704) – Costa Ghiaiosa (m.1849) - Sella Jacci – Sella Pratocrecchia - Rifugio Sebastiani.

ESCURSIONE (EE): Lungh. tot. ~ Km. 6 – Disliv. max. ~ m. 400 – brevi, facili passaggi su roccia

Rifugio Sebastiani (m.1820) – Prato Sassi (m.1920) – Sella Sassetelli (m.2077) – Cresta Sassetelli (m.2139) – Vetta Sassetelli (m.2216) – Rifugio Sebastiani.

Ore **14,00** ritrovo dei partecipanti al Rifugio Sebastiani e pranzo sociale (facoltativo) a menù fisso al prezzo di € 20. Al termine saluti e messaggi augurali dei Referenti dei vari gruppi Seniores intervenuti.

Abbigliamento: scarponi da trekking, giacca a vento, guanti e cappello, occhiali da sole, indumenti antipioggia, ricambio completo.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE: La partecipazione alle escursioni è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2012. **I non iscritti al CAI** possono partecipare purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio (€ 7,00), **indifferibilmente entro le ore 19,30 di Venerdì 1Giugno 2012**. Condizioni meteorologico/logistiche non favorevoli possono far variare o annullare le escursioni.

INFORMAZIONI: Per eventuali pernottamenti in Rifugio o in Hotel, si informa che:

- il Rifugio Sebastiani (0746 261184) è dotato di n° 20 posti letto suddivisi in tre stanze da 4 posti e una stanza da 8 posti. Ogni stanza ha il proprio bagno. Costo ½ pensione € 35. Il Ristorante ha n° 70 posti.
- l'Hotel Serena (0746 270930) a Rieti è convenzionato con questa Sezione CAI.

PRENOTAZIONI: Per la partecipazione alle escursioni e al pranzo in Rifugio è **obbligatoria la prenotazione entro il 31 Maggio 2012.**

Prenotazioni: Giuseppe Quadrucchio (3396204682) – Sezione CAI (0746/496055) – seniores@cairieti.it

IL REFERENTE
(G.Quadrucchio)