



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**Comunicato Stampa**

**MONTAGNA E CUORE: CONOSCERE IL COMPORTAMENTO DELLA PRESSIONE ARTERIOSA IN QUOTA PER PREVENIRE I RISCHI DELL'IPERTENSIONE ARTERIOSA**

*Domenica 29 luglio e domenica 12 agosto, giornata di sensibilizzazione su pressione arteriosa e montagna in 16 rifugi di 7 regioni, grazie a Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa, Commissione Medica del Club Alpino Italiano e Società Italiana di Medicina di Montagna*

*Escursionisti e alpinisti potranno misurare la pressione arteriosa dalle ore 10 alle ore 17.*

*Milano, 24 luglio 2018*

**Sensibilizzare i frequentatori della montagna rispetto all'effetto dell'ipossia in alta quota su eventuali patologie cardiovascolari**, in particolare per quanto riguarda l'ipertensione arteriosa.

È questo l'obiettivo dell'iniziativa organizzata da **Club Alpino Italiano e Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa**, con la collaborazione della **Società Italiana di Medicina di Montagna**, nelle giornate di **domenica 29 luglio e domenica 12 agosto in 16 rifugi alpini e appenninici di 7 regioni** (dalla Valle D'Aosta alla Lombardia, dal Trentino Alto Adige al Veneto, fino all'Abruzzo e al Lazio), dove per l'occasione **escursionisti e alpinisti potranno misurare la pressione arteriosa dalle ore 10 alle ore 17**.

Per ogni singola misurazione verrà compilato un questionario e, ove possibile, verrà inserita **la percentuale di ossigeno nel sangue**, in modo non invasivo, per valutare eventuali stati di iniziale ipossia.

L'iniziativa si basa sui **risultati recenti della ricerca sugli effetti cardiovascolari della esposizione acuta all'alta quota**, in gran parte basati su una serie di studi effettuati nell'ambito dei **progetti HIGHCARE sull'Everest, sulle Ande e sulle Alpi dall'Istituto Auxologico Italiano di Milano e dall'Università Milano-Bicocca**. Questi studi hanno dimostrato che **l'esposizione acuta alla ipossia** (ridotta disponibilità di ossigeno) che caratterizza l'alta quota può **far salire la pressione arteriosa in modo significativo**, sia in chi solitamente ha **una pressione normale**, sia nei soggetti che già **soffrono di ipertensione arteriosa**, con differenze legate ad alcune caratteristiche individuali tra cui l'età.

**Conoscere il comportamento della pressione in quota** può pertanto consentire a chi ama la montagna di **effettuare ascensioni con maggiore sicurezza**, mettendo in atto semplici misure protettive adeguate in collaborazione con il proprio medico e/o presso ambulatori specializzati coordinati da SIIA e CAI.

La collaborazione tra la **Commissione Medica del CAI e la Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa** offre la possibilità di organizzare **un evento a valore sia educativo sia scientifico**, di sicura utilità per alpinisti ed escursionisti.

**I rifugi coinvolti saranno:**

Domenica 29 luglio

- **Rifugio Città di Mantova** (Località Garstelet, Gressoney-La-Trinité - AO)
- **Rifugio Teodulo** (Località Breuil Cervinia, Valtournenche - AO) Sezione CAI di Torino
- **Rifugio Torino** (Località Courmayeur - AO) Sezione CAI di Torino
- **Saletta Comunale PILA 2000** (Località Pila Gressan - AO)
- **Rifugio Città di Chivasso** (Località Colle del Nivolet, Ceresole Reale - TO)

- **Rifugio Bolzano al Monte Pez** (Località Fiè allo Sciliar - BZ) Sezione CAI di Bolzano
- **Rifugio Franz Kostner al Vallon** (Località Vallor, Corvara - BZ) Sezione CAI di Bolzano
- **Rifugio Segantini** (Località Malga Vallina d'Amola, Val Rendena, Giustino - TN)
- **Rifugio Vioz Mantova** (Località Peio – Val di Sole – TN)
- **Rifugio Berti** (Località Vallon Popera, Comelico Superiore, Casamazzagno – BL)
- **Rifugio Gherardi** (Località Pizzino, Val Taleggio - BG) Sezione CAI di Bergamo
- **Rifugio Albani** (Località Colere, Valle di Scalve - BG) Sezione CAI di Bergamo
- **Rifugio Franchetti** (Località Prati di Tivo, Pietracamela, Gran Sasso - TE) Sezione CAI di Roma
- **Rifugio Duca Degli Abruzzi** (Località Campo Imperatore, Gran Sasso - AQ) Sezione CAI di Roma
- **Rifugio Massimo Rinaldi** (Località Micigliano, Monte Terminilletto – RI) Sezione CAI di Rieti

Domenica 12 agosto

- **Rifugio Casati** (Località Passo Cevedale, Valfurva - SO)

### **Con preghiera di pubblicazione**

#### **Ufficio stampa Club Alpino Italiano**

Luca Calzolari - Responsabile Ufficio Stampa CAI  
 mob. +39 335 43 2870 [calzolari@cervelliinazione.it](mailto:calzolari@cervelliinazione.it)

Stefano Mandelli - Addetto Stampa CAI  
 mob.+39 338 6958339 [mandelli@cervelliinazione.it](mailto:mandelli@cervelliinazione.it)  
 tel. + 390518490100

Lorenzo Arduini - Addetto Stampa CAI  
 mob +39 3664912550 [arduini@cervelliinazione.it](mailto:arduini@cervelliinazione.it)  
 tel. + 390518490100

**Cervelli In Azione – Bologna**