



CLUB ALPINO ITALIANO

Comunicato Stampa

CALABRIA, TRE ESCURSIONI SUL RINNOVATO SENTIERO ITALIA CAI

Dopo Sardegna e Sicilia, il “Cammina Italia CAI 2019” supera lo stretto con tre escursioni in provincia di Cosenza dal 15 al 17 marzo. Si camminerà, con le Sezioni di Cosenza, Verbicaro e Castrovillari, tra la Catena Costiera e il Parco Nazionale del Pollino.

Milano, 12 marzo 2019

La grande staffetta non continuativa attraverso la quale il **Club alpino italiano** intende promuovere il **rinnovato Sentiero Italia CAI** arriva in **Calabria**.

Dopo le due escursioni in Sardegna dell'inizio di marzo e le tre organizzate in Sicilia lo scorso weekend, con centinaia di partecipanti, il **“Cammina Italia CAI 2019”** attraversa dunque lo stretto, proponendo **tre camminate giornaliere su altrettante tappe del Sentiero Italia CAI nella provincia di Cosenza**. Le tre escursioni, organizzate dalle **Sezioni CAI di Cosenza, Verbicaro e Castrovillari**, sono in programma **da venerdì 15 a domenica 17 marzo tra la Catena Costiera e il Parco Nazionale del Pollino**.

La prima di esse, quella del 15 marzo, vedrà i partecipanti percorrere **più di 17 km da Cinquemiglia a Pietrabbianca**, con un **dislivello in salita di 277 metri e di 568 in discesa** (livello di difficoltà E, cinque ore il tempo di percorrenza). A questa giornata, organizzata dal **CAI Cosenza**, saranno ammessi **un massimo di 54 partecipanti con equipaggiamento di media montagna** (info: www.caicosenza.it).

Sabato 16 marzo si camminerà **da Pietrabbianca a Passo Scalone (Sanginetto) con il CAI Verbicaro** (lunghezza 23,4 km, dislivello in salita 631 metri, dislivello in discesa 652, tempo di percorrenza cinque ore). A inizio escursione interverranno per un saluto i sindaci interessati, oltre ai rappresentanti del Club alpino. Al termine (ore 16,30) nella **Chiesa di Santa Maria della Neve a Sanginetto** è in programma il convegno **“Il Sentiero Italia, un viaggio nelle aree protette calabresi”**, con la partecipazione della Presidente del CAI Calabria **Mariarosaria D’Atri**. Seguirà, nella stessa chiesa, **un concerto dell’Acoustic Music Ensemble** con fisarmonica, chitarra e violino mentre, lungo le vie del centro storico di paese, verrà predisposto **un percorso artigianale e di degustazione**. **Settanta** è il numero massimo di partecipanti previsto (info: www.caiverbicaro.it).

L’ultima escursione, quella di **domenica 17 marzo**, porterà i partecipanti sul **Massiccio del Pellegrino** (conosciuto anche come Monti dell’Orsomarso), all’interno del **Parco Nazionale del Pollino**. Si camminerà **dal Passo dello Scalone a Sant’Agata d’Esaro** (lunghezza 6,9 km, dislivello in salita 23 metri, dislivello in discesa 279 metri, tempo di percorrenza due ore e mezza) lungo il **tracciato dell’antica statale 105 dei Due Mari**, immersi in una foresta di lecci, ontani e carpini, tra suggestivi scorci e finestre che si aprono sulle pareti di roccia strapiombanti nella sottostante **Valle del Fiume Esaro**. Al termine dell’escursione, appuntamento al **Centro Visite della Grotta della Monaca**, al quale seguiranno il **concerto del coro “Sila” del CAI Cosenza** (alle 15,30 all’agriturismo “La tavola dei briganti”), e una tavola rotonda. La giornata è curata dal **CAI Castrovillari** (info: www.caicastrovillari.it).

Per maggiori informazioni sul Sentiero Italia CAI: sentieroitalia.cai.it

Ufficio stampa Club Alpino Italiano

Diego Costa – Referente Sentiero Italia
mob. +39 333 2299743 costa@cervellinazione.it
tel. + 390518490100

Luca Calzolari - Responsabile Ufficio Stampa CAI
mob. +39 335 43 2870 calzolari@cervelliinazione.it

Stefano Mandelli - Addetto Stampa CAI
mob.+39 338 6958339 mandelli@cervelliinazione.it
tel. + 390518490100

Lorenzo Arduini - Addetto Stampa CAI
mob +39 3664912550 arduini@cervelliinazione.it
tel. + 390518490100

Cervelli In Azione – Bologna