



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**Comunicato Stampa**

**VAL GRANDE, APERTE LE ISCRIZIONI PER  
LA 21<sup>A</sup> SETTIMANA NAZIONALE DELL'ESCURSIONISMO  
DEL CLUB ALPINO ITALIANO**

*Sul sito [settimanaescursionismo.cai.it](http://settimanaescursionismo.cai.it) si possono trovare i dettagli delle 24 escursioni (più otto in mountain bike) in programma dall'8 al 16 giugno, oltre agli appuntamenti di carattere culturale.*

*Possibilità di iscrizione on line.*

*Milano, 13 marzo 2019*

Il **Parco Nazionale della Val Grande** è l'area selvaggia più grande d'Italia, nonostante si trovi a poca distanza da grandi città come Milano. Si tratta di un'area wilderness di ritorno, dato che vanta **millenni di storia vissuta dall'uomo tutta in salita**, per coltivare, per muoversi, per ottenere faticosamente dalla montagna indispensabili risorse come **pietra, legno, terra da coltivare e per i pascoli**. Da qui passava, nel secolo scorso, la **Linea Cadorna** negli anni della Grande Guerra e queste montagne furono teatro poi di **sanguinose lotte partigiane nel periodo della Resistenza**. Oggi la natura sta lentamente recuperando i suoi spazi, all'insegna dell'armonia e dei silenzi incontrastati.

All'interno dei confini del Parco e nelle aree immediatamente esterne il **Club alpino italiano** organizza, **dall'8 al 16 giugno**, la 21<sup>a</sup> edizione della **Settimana Nazionale dell'Escursionismo**.

E' già on line il sito [settimanaescursionismo.cai.it](http://settimanaescursionismo.cai.it) dove, oltre a trovare **il programma completo e tutte le informazioni**, è possibile **iscriversi alla varie escursioni** (aperte anche ai non Soci CAI, previa assicurazione): per ognuna di esse è disponibile **una breve descrizione, i dettagli tecnici** (lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, difficoltà, logistica), **una gallery fotografica, il format di prenotazione e uno analogo per eventuali disdette**.

Entrando nel dettaglio, **le escursioni in programma sono ventiquattro, anche di più giorni, dalle facili alle più impegnative**, curate dal **Coordinamento delle Sezioni Est Monte Rosa**: tra le proposte, si camminerà **tra Cannero e Ghiffa** incontrando chiese, oratori e cappelle affrescate, si salirà **tra le rocce e i castelli di Vogogna**, si attraverserà **l'intera Val Grande da est a ovest**, tra natura avvolgente e orizzonti che non si schiudono. Si esplorerà **la Val Grande esterna**, con **gli alpeggi tra Premosello e l'Alpe Capraga**, si toccherà **la vetta de La Piota (1925 metri)**, si percorrerà **la cresta sospesa nel verde verso Cima Corte Lorenzo**. Infine ci si immergerà tra storia e wilderness sul **Pian di Boit** e si esplorerà **la linea Cadorna** con ampia panoramica sulle opere militari.

Nell'ambito della Settimana, come ormai avviene da qualche anno, si terrà, **dal 13 al 16 giugno, il 12° Raduno Nazionale Cicloescursionismo (otto escursioni tra Verbania, Val Toce e Mottarone)**, oltre a un momento riservato ai **Seniores** (Soci CAI over 60).

Oltre al piacere di **camminare e pedalare sui sentieri**, da quest'anno il CAI vuole rendere questo appuntamento **un momento di valenza culturale**. Oltre ai consueti **Convegno della Struttura Operativa Sentieri e Cartografia** (8 giugno a Verbania) e **Congresso degli Accompagnatori di escursionismo** (16 giugno, sempre Verbania), che aprono e chiudono la Settimana, saranno organizzati momenti dedicati **alla montagnaterapia, ai rifugi, all'escursionismo internazionale e a quello con i mezzi pubblici, al cicloescursionismo e all'attività dei seniores**. Il Parco organizzerà inoltre **una serata per illustrare le particolarità dell'area protetta** e ci sarà spazio anche per **i gruppi corali CAI**, con un concerto organizzato dal **Centro Nazionale Coralità**.

La settimana vede l'importante supporto e contributo proprio del **Parco Nazionale della Val Grande**, che ritiene

questo evento un'importante opportunità per **far conoscere ulteriormente il proprio territorio attraverso una sua frequentazione lenta e sostenibile.**

### **Ufficio stampa Club Alpino Italiano**

Luca Calzolari - Responsabile Ufficio Stampa CAI  
mob. +39 335 43 2870 calzolari@cervelliinazione.it

Stefano Mandelli - Addetto Stampa CAI  
mob.+39 338 6958339 mandelli@cervelliinazione.it  
tel. + 390518490100

Lorenzo Arduini - Addetto Stampa CAI  
mob +39 3664912550 arduini@cervelliinazione.it  
tel. + 390518490100

**Cervelli In Azione – Bologna**