



CLUB ALPINO ITALIANO

Comunicato Stampa

**DA PARCO A PARCO:
IL CAMMINA ITALIA CAI 2019 ARRIVA IN ABRUZZO**

Sabato 4 e domenica 5 maggio la staffetta non continuativa del Club alpino italiano lungo il rinnovato Sentiero Italia CAI toccherà il Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise e il Parco Nazionale della Majella.

Le escursioni saranno precedute, venerdì 3 maggio, da un pomeriggio a Barrea, con presentazione evento e visita al centro storico.

Milano, 30 aprile 2019

“Basterebbe **una passeggiata in mezzo alla natura**, fermarsi un momento ad ascoltare, spogliarsi del superfluo e comprendere che **non occorre poi molto per vivere bene**”. Con queste parole di Mario Rigoni Stern il **Club alpino italiano** presenta **le due escursioni abruzzesi del “Cammina Italia CAI 2019”**, denominate **“Da Parco a Parco”**.

Sabato 4 e domenica 5 maggio saranno percorse **le due tappe di collegamento del rinnovato Sentiero Italia Cai dal Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise al Parco Nazionale della Majella**. Sarà presente il componente del Comitato Direttivo Centrale del CAI **Enzo Cori**.

Con questa **staffetta non continuativa** il Club alpino italiano intende promuovere **gli oltre 6800 km del grande itinerario escursionistico**, che in questi mesi centinaia di volontari stanno ripristinando per collegare **tutta l'Italia con il fascino, la bellezza e le tradizioni dei suoi territori interni**. Le escursioni, iniziate **a marzo in Sardegna**, si protrarranno **fino a settembre in Friuli Venezia Giulia**, dopo aver risalito la penisola lungo la dorsale appenninica e l'arco alpino.

Sabato 4 maggio sarà percorsa **la tappa da Barrea a Rivisondoli, 22 km con dislivello in salita di 990 metri e in discesa di 680 metri (difficoltà E)**. La salita inizia dal **Lago di Barrea**, tra prati immensi “guardati” dal **Monte Rotondo**. Qui gli **altopiani maggiori d'Abruzzo** si aprono improvvisi e inaspettati e disegnano un paesaggio dalle grandi emozioni, con, alle spalle, le vette rese famose dalla **presenza del camoscio e dell'orso bruno marsicano**. Attraversando zone boschose si raggiungono i **Piani dell'Aremogna**, dopodiché gli altopiani svelano i tre borghi di **Roccaraso, Pescocostanzo e Rivisondoli**. Lo **Stazzo della Monna (1650 metri)** è il punto più elevato della tappa. Organizza l'escursione (durata **sei ore e mezza** escluse le soste) la **Sezione di Castel di Sangro**.

Domenica 5 maggio la tappa lungo la quale si camminerà è quella **da Rivisondoli a Campo di Giove**: sono **22 km con dislivelli in salita di 950 metri e in discesa di 1150 metri (difficoltà E)**. Si parte dal **Valico della Forchetta**, in Località Inghiottittoio: qui il Sentiero Italia CAI entra nel **Parco Nazionale della Majella**, che si manifesta con i suoi diversi versanti dalle profonde valli incassate, la zona sommitale arrotondata verso Monte Amaro e gli eremi e i paesi che ne sostengono le pendici. Lo sguardo dell'escursionista corre **sulla Majella, sul Morrone e verso la conca di Sulmona**. Il punto più alto della tappa, che si raggiunge dopo aver camminato in boschi di abeti, pini e faggi, con panorami che si aprono sulla **Valle Peligna**, è la **vetta del Monte Porrara (2137 mt)**. La discesa avviene lungo una mulattiera storica, fino ai resti della **Chiesa della Madonna della Coccia (1442 metri)**, e da qui a **Campo di Giove**. Organizza l'escursione, con durata prevista **sei ore**, la **Sezione CAI di Vasto**.

Le escursioni saranno precedute, **venerdì 3 maggio a Barrea**, da un pomeriggio e una serata di presentazione

dell'evento, con **visita al centro storico della località in provincia de L'Aquila.**

La tre giorni è organizzata dal **CAI Abruzzo.**

Per maggiori informazioni: sentieroitalia.cai.it – www.caiabruzzo.it

Ufficio stampa Club Alpino Italiano

Diego Costa – Referente Sentiero Italia
mob. +39 333 2299743 costa@cervelliinazione.it
tel. + 390518490100

Luca Calzolari - Responsabile Ufficio Stampa CAI
mob. +39 335 43 2870 calzolari@cervelliinazione.it

Stefano Mandelli - Addetto Stampa CAI
mob.+39 338 6958339 mandelli@cervelliinazione.it
tel. + 390518490100

Lorenzo Arduini - Addetto Stampa CAI
mob +39 3664912550 arduini@cervelliinazione.it
tel. + 390518490100

Cervelli In Azione – Bologna