



## CLUB ALPINO ITALIANO

### Comunicato Stampa

## IL GRANDE TREK DELL'EMILIA ROMAGNA SUL SENTIERO ITALIA CAI

*Dal 30 giugno al 7 luglio otto giorni di cammino dal Lago Scaffaiolo a Prato Spilla, sull'Appennino tosco-emiliano, nell'ambito della staffetta nazionale del Club alpino italiano "Cammina Italia CAI 2019", che sta attraversando tutte le regioni lungo le tappe del grande itinerario escursionistico.*

*Milano, 26 giugno 2019*

**Otto giorni di escursioni lungo le tappe del Sentiero Italia CAI dell'Appennino tosco-emiliano, dal Lago Scaffaiolo (comune di Fanano – MO) a Prato Spilla (PR), passando per l'Abetone, il Passo delle Radici, il Rifugio Battisti, il Passo Cerreto e il Rifugio Città di Sarzana.**

Il **CAI Emilia-Romagna** ha organizzato in grande stile l'arrivo del **Cammina Italia CAI 2019**, la grande staffetta non continuativa del **Club alpino italiano** che sta interessando **tutte le regioni italiane** per promuovere il **rinnovato Sentiero Italia CAI**.

Il **Grande Trek dell'Emilia-Romagna** (così è stata battezzata questa parte della staffetta) inizierà **domenica 30 giugno**, quando **gli escursionisti partiranno dal Cavone (Corno alle Scale) per salire al Lago Scaffaiolo**, dove prenderanno il **quaderno testimone dai camminatori toscani in arrivo da Pratorsi** (domenica è infatti programmata un'escursione del Cammina Italia CAI 2019 anche in Toscana). Questo quaderno di viaggio, partito dalla Sardegna a inizio marzo in occasione delle prime escursioni della staffetta lungo le tappe sarde del Sentiero Italia CAI, ha già attraversato **più di mezza Italia**, trasportando le testimonianze dei partecipanti di regione in regione.

"Sarà una buona occasione per spezzare il pane insieme al **Rifugio Duca degli Abruzzi** e leggere le testimonianze più significative riportate sul quaderno", afferma il Presidente del CAI Emilia-Romagna **Massimo Bizzarri**.

L'indomani i partecipanti al Grande Trek si incammineranno **verso ovest sotto il filo dei 2000 metri**, unendosi a quanti altri vorranno aggiungersi per uno o più giorni per accompagnare il quaderno delle testimonianze nel suo viaggio verso la Liguria. **Domenica 7 luglio** il testimone sarà consegnato al **CAI Liguria a Prato Spilla**, dopo **otto giorni di cammino tra il versante adriatico e quello tirrenico dell'Appennino**.

"Qui, dove **la montagna respira le arie dell'Europa e quelle del Mediterraneo**, il **Sentiero Italia CAI** è sospeso tra **due mondi che nelle quattro stagioni cambiano, ribaltano e rigenerano i colori, le emozioni, i profumi e le prospettive** ed esprime un **panorama che altrove può essere visto solo a quote più alte**", continua Bizzarri.

La **contiguità delle zone climatiche europea e mediterranea** concentra in questo tratto **gran parte della biodiversità italiana** con endemismi unici e relictii glaciali che trovano il loro habitat nelle praterie d'alta quota. Distese di graminacee e giunchi sono punteggiati dagli ammiccanti colori di una infinita varietà di fioriture, mentre la brughiera sui versanti a quote di poche decine di metri più in basso è dominata da eriche, mirtilli, sorbi

e rododendri, fino al limite della ospitale faggeta.

Ai partecipanti è richiesto **un buon allenamento**, dato che ogni giorno si camminerà **da sei a otto ore**.

E' possibile iscriversi alle singole tappe presso le Sezioni CAI di Bologna, Modena, Reggio Emilia e Parma.  
Per maggiori informazioni: [info@caiemiliaromagna.org](mailto:info@caiemiliaromagna.org) - [www.caiemiliaromagna.org](http://www.caiemiliaromagna.org) - [sentieroitalia.cai.it](http://sentieroitalia.cai.it)

### **Ufficio stampa Club Alpino Italiano**

Luca Calzolari - Responsabile Ufficio Stampa CAI  
mob. +39 335 43 2870 [calzolari@cervelliinazione.it](mailto:calzolari@cervelliinazione.it)

Stefano Mandelli - Addetto Stampa CAI  
mob.+39 338 6958339 [mandelli@cervelliinazione.it](mailto:mandelli@cervelliinazione.it)  
tel. + 390518490100

Lorenzo Arduini - Addetto Stampa CAI  
mob +39 3664912550 [arduini@cervelliinazione.it](mailto:arduini@cervelliinazione.it)  
tel. + 390518490100

### **Cervelli In Azione – Bologna**