



CLUB ALPINO ITALIANO

Comunicato Stampa

IL CAMMINA ITALIA CAI 2019 ARRIVA IN LIGURIA PER ATTRAVERSARE I SUOI CRINALI SUGGESTIVI TRA CIELO E MARE LUNGO IL SENTIERO ITALIA CAI

*Il 7 luglio il passaggio di testimone tra il CAI Emilia Romagna e il CAI Liguria.
Dal 12 al 16 luglio sono previsti trekking, dai più facili a quelli più impegnativi,
alcuni di questi in notturna. Il 16 luglio si salirà fino al Monte Argentea
per ammirare insieme l'eclissi parziale di luna.*

Milano, 3 luglio 2019

Dopo aver attraversato i territori emiliani, la staffetta non continuativa “**Cammina Italia CAI 2019**”, promossa dal **Club alpino italiano**, continuerà in **Liguria** per rilanciare il **Sentiero Italia CAI**. La staffetta sta attraversando **per tappe i territori montani di tutte le regioni italiane**, da Sud verso Nord, questa volta in **uno scenario suggestivo, quello ligure, tra cielo e mare**. In programma **diverse escursioni**, anche notturne, **ed eventi di riflessione e gastronomici**, tutte promosse dalle Sezioni liguri, per vivere a pieno ciò che questa bellissima regione ha da offrire.

Gli eventi incominceranno **il 7 luglio**, quando **gli escursionisti emiliani** (guidati dalle Sezioni CAI di Parma e Reggio Emilia) si **incontreranno in quota con quelli liguri, condotti dalle Sezioni di La Spezia e di Sarzana**. Quest'ultima escursione partirà **alle ore 8 da Ponte Lagastrello (SP)**, per circa **quattro ore di camminata fino a Prato Spilla**. Qui, dopo i saluti delle autorità, alle ore 14 è previsto il passaggio del quaderno-testimone tra i due gruppi regionali. In seguito **il coro del CAI Mariotti** allierà i partecipanti, in un battesimo di festa tra natura e cultura per sancire il passaggio della staffetta del Cammina Italia CAI 2019 nei territori liguri.

Le escursioni riprenderanno **il 12 luglio** con **un trekking di tre giorni** organizzato dal **CAI Ligure Genova**, durante il quale si attraverserà il **Parco dell'Aveto (GE)**, un'area naturale protetta, con laghetti incastonati nella Foresta delle Lame ed edifici sacri storici che sanciscono il passaggio dell'uomo.

Il primo giorno con **una camminata di circa otto ore** si attraverserà, partendo da Chiavari il **Passo del Bocco, fino a Pratomollo**. Il giorno seguente **il trekking sarà meno impegnativo, ma altrettanto affascinante**: si ripartirà infatti da Pratomollo, **lungo il crinale del Passo della Spingarda fino al Monte Aiona**, dove si potrà ammirare un panorama incantevole sull'arco alpino centro-occidentale e su quello settentrionale. Per poi oltrepassare il **Passo delle Lame sul versante nord del Monte degli Abeti**, in direzione **Cabanne**, fino all'omonimo rifugio. «Presso il paese di **Rezzaglio**, incontreremo i **rappresentanti del Comune** per sensibilizzare le autorità e i partecipanti **sulla manutenzione e sull'apertura di nuovi posti tappa e rifugi**, necessari per **lo sviluppo del territorio e del Sentiero Italia CAI**», afferma il presidente del CAI Liguria **Gianni Carravieri**.

Il 14 luglio i partecipanti avranno la possibilità di scegliere **due itinerari**, con dislivelli di 1000 e di 700 metri, che **da Cabanne arriveranno entrambi a Barbagelata (GE)**.

In programma inoltre altri appuntamenti escursionistici: **il 13 luglio, la Sezione CAI La Spezia** organizza **un trekking notturno fino al Monte Grottero**. Dalla località di Pontremoli si camminerà, verso l'una del mattino, lungo il tratto di Sentiero Italia CAI che ripercorre **il vecchio attacco dell'Alta Via dei Monti Liguri fino alla Foce dei Tre Confini**, in una splendida escursione sotto la luce della luna piena, per poi attendere **l'alba sul**

Monte Grottero (1639 mt). Dalla vetta sarà possibile ammirare **un panorama mozzafiato**: dal mar Tirreno a Nord, alla Corsica e all'arcipelago toscano verso Sud, fino ad arrivare alle Alpi Marittime e all'Appennino tosco-emiliano.

Il 14 luglio l'escursione organizzata **dalla Sezione CAI Bolzaneto** percorrerà **i Monti Giovi**, in un giro ad anello che partirà alle 17 **dal posto tappa dell'Alta Via dei Monti Liguri al Passo dei Giovi**. Lungo il percorso sarà possibile ammirare il santuario della Vittoria, attraversare il Piano delle Barche e scendere in località Castello, per poi ritornare al santuario della Vittoria per le ore 21, dove i partecipanti potranno rifocillarsi con i prodotti tipici locali.

Infine, **sono due le escursioni notturne** previste per **il 16 luglio**. La prima, di tre ore, partirà dal **Passo del Faiallo** alle ore 17 fino al **Rifugio Argentea** (organizza il CAI Arenzano). Qui si attenderà la notte per ammirare **l'eclissi di luna parziale** che raggiungerà il suo apice alle 23.31. L'altra escursione, organizzata dalle **Sezioni di Bordighera, Imperia e Sanremo**, partirà alle 18.45 **da San Bernardo di Mendatica** verso il **Monte Saccarello**. Sempre al chiaro di luna si attraverseranno **Margheria Garlanda e il Passo della Frontè**, per raggiungere il **Rifugio Sanremo** in circa tre ore e mezza. Qui avverrà il **passaggio del quaderno-testimone**, che sarà consegnato **ai rappresentanti del CAI Piemonte**. Sarà possibile pernottare al rifugio che attenderà i partecipanti con una spaghettonata e per il condiglione, piatto tipico ligure. Infine si ripartirà all'alba per raggiungere in un'ora il **Monte Saccarello** e tornare poi al rifugio per la colazione e successivamente al punto di partenza.

Per maggiori informazioni: www.cailiguria.it – sentieroitalia.cai.it

Ufficio stampa Club Alpino Italiano

Luca Calzolari - Responsabile Ufficio Stampa CAI
mob. +39 335 43 2870 calzolari@cervelliinazione.it

Stefano Mandelli - Addetto Stampa CAI
mob.+39 338 6958339 mandelli@cervelliinazione.it
tel. + 390518490100

Lorenzo Arduini - Addetto Stampa CAI
mob +39 3664912550 arduini@cervelliinazione.it
tel. + 390518490100

Cervelli In Azione – Bologna