



## CLUB ALPINO ITALIANO

Comunicato stampa

### “SCOPRIAMO NUOVI SENTIERI”

*Camminare lungo sentieri meno noti per scoprire le tante bellezze delle montagne e rispettare il divieto di assembramento. Una ricetta semplice e responsabile per praticare un escursionismo di scoperta e “anticontagio”.*

*Ogni giorno, dal lunedì al sabato, sui profili social del Cai vi consigliamo un percorso adatto a tutti, dagli escursionisti esperti alle famiglie. Senza dimenticare il cicloescursionismo.*

Milano, 9 giugno 2020

Torniamo alla montagna scegliendo **itinerari meno noti**, scoprendo **nuovi sentieri** e immergendoci nelle **bellezze delle valli laterali e dei versanti meno frequentati**, evitando in questo modo di creare assembramenti **nel rispetto delle norme anti-contagio da Covid19**.

È questo l'invito che il **Club alpino italiano** rivolge a tutti gli appassionati di montagna, e a coloro che sceglieranno le terre alte per trascorrere le vacanze estive. E proprio per aiutare tutti a frequentare e scoprire **alcuni tra gli itinerari poco frequentati, ma ricchi di bellezza e di fascino**, è nata l'iniziativa **“Scopriamo nuovi sentieri”**.

**Ogni giorno, dal lunedì al sabato, sino al 31 luglio 2020 sui propri canali social - [Facebook](#), [Twitter](#), [Instagram](#) e [Youtube](#) - il Club alpino italiano** consiglierà agli appassionati di montagna un'escursione. Le proposte toccheranno **tutte le regioni italiane**.

Alcune, **una per regione e particolarmente significative**, saranno raccontate in **un video dalle parole di un esperto Cai del territorio**. Le altre escursioni saranno invece proposte attraverso **un breve testo e immagini descrittive dei luoghi**.

Gli itinerari sono **alla portata di tutti, e non presentano particolari difficoltà**. Di norma sono **percorsi ad anello**, cioè pensati con arrivo e partenza nello stesso punto, consentendo così di attraversare luoghi sempre diversi. La durata media, salvo qualche caso, sarà **tra le due e le quattro ore**.

Grazie all'esperienza del **Family Cai**, un'attenzione particolare è rivolta **alle famiglie con bambini piccoli**, che troveranno alcune proposte specifiche, cioè a **“misura di famiglia”**.

Non mancheranno inoltre **percorsi per gli appassionati di cicloescursionismo**, anch'essi scelti tra quelli poco noti e alla portata di tutti i pedalatori.

Di tutte le escursioni si potrà scaricare **la scheda con l'itinerario**, che oltre alla descrizione del percorso contiene le informazioni necessarie quali, per esempio, lo sviluppo chilometrico, i tempi di percorrenza, i dislivelli, i punti di accesso e il riferimento cartografico.

In questo periodo, è bene ricordare che **la montagna, i suoi sentieri e i suoi rifugi vanno frequentati con gradualità e responsabilità**, “Scopriamo nuovi sentieri” si colloca in questa prospettiva per sostenere questa modalità.

Infine ricordiamo che sul sito [www.cai.it](http://www.cai.it) è presente una sezione con le regole per i frequentatori dei rifugi e i consigli per gli escursionisti da seguire in questo particolare periodo (<https://www.cai.it/covid-19/>).

**Ufficio stampa Club Alpino Italiano**

mob +39 366 4912550

tel. +39 051 8490100

**Cervelli In Azione s.r.l.**

Via Antonio Silvani 6/C

40122 Bologna