



CLUB ALPINO ITALIANO

Comunicato stampa

STORIA DEL SENTIERO. UN VIAGGIO A PIEDI TORBJØRN EKELUND TORNA IN LIBRERIA CON PONTE ALLE GRAZIE E CAI

Nel suo nuovo libro lo scrittore norvegese contempla e studia i tracciati dell'uomo in movimento, spiegando la sua scelta di prendere la via meno battuta, nei sentieri come nella vita.

Per la collana Passi, Ekelund ha pubblicato "Il bambino e la montagna" nel 2019.

Milano, 19 ottobre 2020

"I sentieri sono **narrazioni su esseri umani che andavano a piedi**. Hanno un inizio, un centro e una fine. Puntano in avanti, verso la meta, ma anche all'indietro, verso tutti coloro che li hanno percorsi prima di noi, fino alla persona che vi ha lasciato la prima orma. La storia dei sentieri è anche la nostra. Miriadi di racconti che parlano di **lavoro e sopravvivenza, anelito di esplorazione e migrazione**, s'intrecciano come fili, a formare **una rete che avvolge l'intero pianeta**. E questa è la storia di alcuni di essi".

Sono parole di **Torbjørn Ekelund**, autore del libro **Storia del sentiero. Un viaggio a piedi**, appena uscito per la collana di narrativa "Passi" edita da **Ponte alle Grazie e Club alpino italiano**.

Un libro che deriva da una vicenda realmente accaduta: **la diagnosi di epilessia** che ha cambiato per sempre la vita di Ekelund. Non potendo più guidare infatti, lo scrittore norvegese ha iniziato a **frequentare il mondo a piedi**, percorrendo anche i **sentieri**, che la sua penna ha iniziato a raccontare.

L'autore si chiede **chi li ha tracciati e perché**, indagando sulle mete dei nostri antenati e cercando di scoprire i paesaggi che vede chi li percorre, oltre ai suoni e agli odori che si possono percepire.

"Tutte queste osservazioni sono impossibili per chi viaggia in auto, in treno o in aereo, allora perché l'umanità ha smesso di camminare?", è l'interrogativo che si pone Ekelund. "Se possiamo comprendere noi stessi mettendoci in relazione con il paesaggio, che cosa perdiamo in un'epoca di viaggi in automobile e di app per l'orientamento? E che cosa potremmo guadagnare rimettendoci di nuovo sui sentieri?"

Per trovare una risposta, lo scrittore contempla e studia i **tracciati dell'uomo in movimento**, raccontando **l'emozione del paesaggio, del viaggio lento, alla riscoperta della natura**, spiegando la sua scelta di prendere la via meno battuta, nei sentieri come nella vita.

Il libro di Ekelund aggiunge **un ulteriore tassello letterario alla filosofia e alla mission del Club alpino italiano** di promuovere sia a livello sociale che individuale **il ripristinare, tracciare, mantenere in efficienza e incoraggiare il percorrere i cammini nella natura**, che un tempo costituivano una parte rilevante della viabilità nel territorio.

Torbjørn Ekelund è scrittore, giornalista e co-fondatore del magazine online *Harvest*, che parla di wilderness, ambiente e relazione con la natura. Per la collana "Passi" ha pubblicato *Il bambino e la montagna* (2019).

Storia del sentiero. Un viaggio a piedi (220 pagine) è disponibile **in libreria a un prezzo di 16 Euro**.

I Soci del Cai potranno acquistarlo anche su store.cai.it o tramite la propria Sezione di riferimento.

Ufficio stampa Club Alpino Italiano

mob +39 366 4912550

tel. +39 051 8490100

Cervelli In Azione s.r.l.
Via Antonio Silvani 6/C
40122 Bologna