



DA YOSEMITE ALLE DOLOMITI FRIULANE CON LA FILOSOFIA DI JOHN MUIR

*È uscito il libro “Steps – Giovani alpinisti su antichi sentieri”,
della trentina Sara Segantin (23 anni) e del triestino Alberto Dal Maso (27 anni),
che racconta il viaggio di cinque giovani alpinisti su montagne da vivere
con spirito d'avventura, rispetto reciproco e per l'ambiente*

Il racconto, edito dal Club alpino italiano, è acquistabile su store.cai.it

Milano, 16 novembre 2020

Cinque giovani alpinisti, un cane lupo e un sogno in comune: viaggiare da **Yosemite** alle **Dolomiti Friulane** sulle orme di **John Muir**, il grande esploratore e scrittore americano che nella natura incontaminata ha saputo scorgere il luogo ideale per la ricerca della felicità.

È uscito il libro **Steps – Giovani alpinisti su antichi sentieri**, della trentina **Sara Segantin** (23 anni) e del triestino **Alberto Dal Maso** (27 anni), edito dal **Club alpino italiano**, che racconta dalla viva voce dei protagonisti l'omonimo progetto, nato per promuovere una montagna da guardare con occhi diversi e da vivere con **rispetto e spirito d'avventura**.

Un progetto nato quasi per scherzo, che ha previsto due viaggi sulle Terre alte, il primo oltreoceano e il secondo sulle Dolomiti “di casa”, per «portare sulle nostre Alpi il messaggio di **rispetto per l'ambiente e di passione per la montagna** di John Muir, considerato il fondatore di Yosemite National Park», dicono i due giovani autori. «Abbiamo dapprima ripercorso i suoi passi in California, immergendoci nei luoghi delle sue prime esplorazioni, tra **escursioni, arrampicate e canyoning**. Nel secondo viaggio sulle nostre montagne abbiamo aperto **vie di arrampicata nuove** e scoperto **angoli poco conosciuti**, che con il nostro libro vogliamo far conoscere».

Dalle celebri *big walls* americane alle più familiari pareti friulane, nel racconto il valore profondo dell'amicizia si confronta con la fatica e la soddisfazione, la delusione e la gioia, i litigi e le risate. Tra arrampicate vertiginose e percorsi infiniti nella neve ghiacciata, i territori selvaggi vicini e lontani diventano spazi dove mettersi alla prova, compiere scelte e superare ostacoli, imparando a rimanere uniti in qualunque circostanza.

«Abbiamo riso un sacco scrivendo i ricordi che ci divertivano, nella speranza di far divertire anche qualcun altro e, perché no, di offrire spunti per nuovi viaggi avventurosi ed ecocompatibili al 100 per cento», concludono **Sara e Alberto**.

Dopo l'uscita dell'omonimo film nel 2018, dunque, questa narrazione di viaggio rappresenta un nuovo atto per promuovere un approccio alla frequentazione dell'ambiente montano che sia «da una parte **giovane e avventurosa**, dall'altra sempre **rispettosa dell'ambiente, dei luoghi e delle persone che si incontrano**, con le loro diverse peculiarità».

Steps – Giovani alpinisti su antichi sentieri (220 pagine, formato 15x19 cm) è acquistabile nelle librerie specializzate e su store.cai.it al prezzo di 24 euro.

Ufficio stampa Club Alpino Italiano

mob +39 366 4912550

tel. +39 051 8490100

Cervelli In Azione s.r.l.

Via Antonio Silvani 6/C

40122 Bologna