



## DA ZERO A CINQUE ANNI, IN MONTAGNA CON I PIÙ PICCOLI

*Il focus del numero di maggio di Montagne360 si rivolge ai genitori con bambini piccoli ed è dedicato all'importanza di scoprire le Terre alte insieme a loro*

*In evidenza la crescente diffusione delle attività rivolte alle famiglie all'interno del Club alpino italiano*

Milano, 3 maggio 2021

«I bambini, lo sappiamo, sono curiosi. Sono come carta assorbente. E toccare con le mani e con lo sguardo i segni del cambiamento, le forme e i colori, il passaggio delle stagioni o gli animali che fino a un momento prima identificavano solo in certe illustrazioni, li accompagna in uno straordinario percorso di scoperta e apprendimento». Scrive così **Luca Calzolari**, direttore della rivista del Club alpino italiano **Montagne360**, nell'apertura del focus del numero di maggio.

Un focus che ha come protagonisti i **piccoli tra gli zero e i cinque anni** e si rivolge ai loro **genitori**. «Spetta a noi, mamme e papà, vincendo anche piccole pigrizie e piccole fatiche organizzative, decidere se offrire ai nostri figli la **scoperta della natura**, con tutte le sue implicazioni», continua Calzolari.

Gli articoli vogliono far comprendere che vivere la natura con i propri figli significa vivere e offrire loro esperienze di condivisione e relazione, educarli alla vita, al gioco libero, allo spazio aperto, alla fantasia, al movimento e all'avventura responsabile.

Tutti concetti, questi, di cui è pienamente consapevole il **Club alpino italiano**, all'interno del quale sono nati prima i gruppi di **Alpinismo giovanile** e poi i gruppi **"Family Cai"**.

Proprio a questi ultimi sono dedicati due contributi: l'intervista al responsabile del Family Cai Parma **Fabrizio Russo** e la testimonianza diretta di una coppia di genitori. Genitori che si sono avvicinati al Cai proprio grazie alle belle esperienze vissute in montagna con il **gruppo Family delle Sezioni di Macherio e di Vedano al Lambro (MB)**.

Completano il focus un contributo della **Commissione centrale medica del Cai**, che approfondisce l'importanza del contatto con la natura per la crescita equilibrata dei bambini, e una panoramica sulle **dotazioni necessarie** per andare in montagna con i più piccoli: dai passeggini agli zaini, dai capi di abbigliamento agli scarponcini.

Con un salto generazionale, **M360** intervista **Maria Reggio**, che ha trascorso buona parte dei suoi cento anni sui monti. Originaria di Savona, vive a Pollone, nel Biellese, e porta nel cuore il **Rifugio Coda**. Un'altra storia meritevole di essere raccontata è quella di **Guido Trevisan**, le cui vicende si intrecciano con quelle del **Rifugio Pian dei Facconi** (che ha gestito per vent'anni) e dell'antica **cestovia Fedaia**. Il rifugio è stato distrutto da una valanga lo scorso dicembre e proprio Trevisan è ora impegnato in una raccolta fondi per ricostruirlo.

Restando alle interviste, spazio alla conversazione con **Enrico Rosso**, alpinista biellese che festeggia a giugno i 35 anni della "prima" alla parete Nord-Est dello Shivling, in Himalaya.

Per quanto riguarda la scienza, viene presentato un progetto di **Club alpino italiano** e **Comitato glaciologico italiano** per la valorizzazione dei segnali di misura alla fronte dei **ghiacciai** e viene dedicato un approfondimento ai **geositi**, luoghi caratterizzati da un patrimonio geologico in grado di raccontare la storia del nostro pianeta. Un altro approfondimento è dedicato al tema **valanghe**, con un'incursione sul versante Nord della **Marmolada**, area montana con una predisposizione ai grandi

eventi valanghivi.

Su questo numero, inoltre, uno spazio è dedicato al quaderno con le memorie del **Rifugio delle Selle di Carnino**, sul Marguareis, e alla presentazione di **Dolomiti cuore d'Europa**, ricca antologia di scritti dolomitici di Giovanni Cenacchi.

Le proposte escursionistiche accompagnano il lettore tra i bivacchi dell'alta **Val di Susa** e lungo un itinerario cicloescursionistico nella **Piana fiorentina**, frequentato da stormi di fenicotteri rosa.

Il portfolio fotografico, intitolato "**Un battito d'ali**", raccoglie infine una selezione di scatti, realizzati da **Luciano Cremascoli**, dedicati ad alcune specie di farfalle diurne della Luigiana con i loro colori.

Scienza, curiosità, attualità, cronache di nuove ascensioni e notizie dal mondo Cai completano come sempre il numero di maggio, che, oltre ad arrivare nelle case dei Soci ed essere acquistabile in edicola a 3,90 euro, è consultabile on line a [questo indirizzo](#).

**Ufficio stampa Club Alpino Italiano**

mob +39 366 4912550

tel. +39 051 8490100

**Cervelli In Azione s.r.l.**

Via Antonio Silvani 6/C

40122 Bologna