



Comunicato stampa

DONNE E ALPINISMO, CONVERSAZIONE A CARTE SCOPERTE NEL NUOVO LIBRO DEL CAI

È fresco di stampa "L'alpinismo è tutto un mondo" di Silvia Metzeltin e Linda Cottino, edito dal Club alpino italiano, che presenta un universo femminile fatto di imprese, exploit, conquiste e rinunce, ma anche di amicizie, incontri, affetti, confronti, letture e riflessioni

Milano, 20 aprile 2022

Un'avvincente narrazione attraverso la quale l'alpinista **Silvia Metzeltin** e la giornalista **Linda Cottino** ricostruiscono e raccontano la presenza delle **donne nell'alpinismo**, mettendo in luce una parte di un mondo meno conosciuta.

È uscito il libro **L'alpinismo è tutto un mondo**, edito dal **Club alpino italiano** per la collana "Personaggi", nel quale le due autrici, filtrando le proprie esperienze in un vivace scambio epistolare, approfondiscono le sfaccettature, i valori, i punti di forza e di debolezza delle tante protagoniste dell'arte di scalare le montagne.

La crescita dell'alpinismo femminile

La pratica dell'alpinismo da parte delle donne, ritenuta per molto tempo **sconveniente** o addirittura **vietata**, durante il Novecento è cresciuta in maniera costante. Gli obiettivi raggiunti dalle alpiniste sulle montagne del mondo, Ottomila inclusi, sono venuti man mano pareggiando quello che tradizionalmente è stato un dominio quasi esclusivamente maschile.

Nel libro le autrici danno voce ad alcune alpiniste che Silvia Metzeltin ha incontrato nella sua attività internazionale di alto livello e con le quali non di rado ha intessuto intense relazioni di amicizia: da **Loulou Boulaz** a **Nini Pietrasanta**, da **Mary Varale** a **Luisa Iovane**, da **Paula Wiesinger** a **Tiziana Weiss**.

La montagna non crea distinzioni ed esclusioni

«Silvia Metzeltin e Linda Cottino non si concentrano solo ed esclusivamente sulle proprie avventure e sul proprio vissuto personale, ma ripercorrono gli episodi e la storia dell'alpinismo, in particolare di quello della seconda metà del secolo scorso, focalizzandosi sull'azione delle donne e scambiando pareri e riflessioni», scrive la Vicepresidente generale del Cai **Lorella Franceschini** nella prefazione. «Viene data loro voce e spazio. Ma non solo. Viene dato spazio a un mondo, quello interiore di Linda e Silvia, fatto di incontri, di letture, di sensazioni, di timori».

Questo libro, dunque, fa capire che la montagna **non crea distinzioni ed esclusioni**, ma si insinua nella pelle di chi la vive, uomo o donna che sia, generando storie, legami ed esperienze uniche ed eccezionali.

L'alpinismo è tutto un mondo è disponibile, oltre che nelle librerie specializzate, sullo [store online del Cai](#) a un prezzo di 19,50 euro. I Soci del Cai possono acquistarlo a un prezzo scontato.

Prima presentazione al Trento Film Festival

La prima presentazione del libro è in programma **giovedì 5 maggio** alle 17 a **Trento** (sede della Sosat, via Malpaga, 17) nell'ambito della 70esima edizione del **Trento Film Festival**. Interverranno **Linda Cottino**, l'alpinista e pittrice **Riccarda De Eccher** e la Vicepresidente generale del Cai **Lorella Franceschini**. Modera il giornalista **Fabrizio Torchio**.

Le autrici

Silvia Metzeltin è alpinista, geologa, giornalista e scrittrice. Socia della Sezione XXX Ottobre di Trieste, Socia onoraria del Cai e di gruppi d'élite in Austria e in Francia. Già docente a contratto di Storia della Montagna all'Università dell'Insubria. Ha difeso la libertà di accesso alle montagne del mondo e il riconoscimento delle donne nell'alpinismo.

Linda Cottino, giornalista professionista con studi storici, è stata educata alla montagna, che tuttora vive, correndo, scalando, in sci. E scrivendo. Dopo la formazione nel giornalismo sociale e in editoria, ha diretto la rivista *Alp*. Ha poi contribuito al mensile *inMovimento* del quotidiano *il Manifesto* e oggi cura la rubrica dei libri per la rivista del Cai *Montagne360*. Ha pubblicato *Qui Elja, mi sentite?* e *Nina devi tornare al Viso* e continua il suo impegno nel fare memoria delle donne in alpinismo.

Ufficio stampa Club Alpino Italiano

mob +39 366 4912550

tel. +39 051 8490100

Cervelli In Azione s.r.l.

Via Antonio Silvani 6/C

40122 Bologna