



Comunicato stampa

UNA PICCOLA GUIDA SULL'ESCURSIONISMO IN OMAGGIO CON IL CORRIERE DELLA SERA

*Venerdì 29 aprile chi acquisterà il quotidiano riceverà
"Escursioni in montagna. Itinerari su Alpi e Appennini con i consigli del Club alpino italiano",
con sei nuove proposte di itinerario di diversa lunghezza, difficoltà e impegno*

Milano, 26 aprile 2022

Arriva in edicola la seconda edizione della guida pratica per avvicinarsi all'**escursionismo in montagna** con consapevolezza, curiosità, preparazione e rispetto per l'ambiente, arricchita di **sei nuovi itinerari**, differenti da quelli dello scorso anno. **Venerdì 29 aprile** chi acquisterà il **Corriere della Sera** in edicola riceverà in omaggio **"Escursioni in montagna. Itinerari su Alpi e Appennini con i consigli del Club alpino italiano"**.

Con questa pubblicazione il Cai intende promuovere la pratica dell'escursionismo, dalla **semplice passeggiata** all'**escursione giornaliera** (anche con i bambini), fino agli **itinerari di più giorni**. I lettori troveranno le raccomandazioni sulla preparazione fisica e l'attenzione da porre all'abbigliamento e all'attrezzatura, alle quali si affiancano l'importanza della pianificazione dell'escursione e le spiegazioni per una corretta lettura della segnaletica lungo i sentieri. Non mancano le buone pratiche da osservare per il rispetto dell'ambiente e per le strutture di accoglienza come i rifugi alpini e i bivacchi.

Le **sei escursioni proposte**, di diversa lunghezza, difficoltà e impegno, toccano l'**Appennino toscano-emiliano** tra le province di Pistoia e Bologna, il **Parco Veglia-Devero** nel Verbano-Cusio-Ossola, il **Monviso** nel cuneese, la **Linea Cadorna** nel varesotto, il **Passo del Tonale**, la **Valle di Peio** e la **Val di Rabbi** tra le province di Brescia e Trento e il **Parco del Cilento** in provincia di Salerno.

«La montagna, coi suoi spazi verdi, attira un numero crescente di persone, giovani generazioni, famiglie con bambini, gruppi della Terza età, tutti alla ricerca di nuove emozioni all'aria aperta», scrive il Vicepresidente generale del Cai **Francesco Carrer** nell'introduzione. «Andiamo quindi incontro alla montagna, ma l'entusiasmo non deve distogliere chiunque si accinga a intraprendere un'escursione dalla conoscenza dell'ambiente montano e delle basilari norme di sicurezza. Informazione e formazione sono premesse fondamentali per qualsiasi tipo di esperienza».

La pubblicazione di **31 pagine** si completa con un contributo del presidente della Commissione centrale escursionismo del Cai **Marco Lavezzo**, che approfondisce il valore del camminare come stimolo alla conoscenza dell'ambiente montano. Un ambiente al quale avvicinarsi con la necessaria consapevolezza e attenzione alla sicurezza propria e altrui.

Ufficio stampa Club Alpino Italiano

mob +39 366 4912550

tel. +39 051 8490100

Cervelli In Azione s.r.l.

Via Antonio Silvani 6/C
40122 Bologna