



Comunicato stampa

## **RAGAZZI IN MONTAGNA, IN LIBRERIA IL “MANUALE PER GIOVANI STAMBECCHI” DI IRENE BORGNA**

*La nuova uscita della collana di narrativa per ragazzi “I caprioli” di Salani e Cai  
affronta tutti i capisaldi dell'escursionismo, per “istigare” i giovani lettori  
all'esplorazione degli ambienti montani, nel rispetto della natura*

*Disponibile in libreria e sullo [store online](#) del Cai*

Milano, 28 aprile 2022

Tutto quello che i giovanissimi devono sapere per esplorare la montagna con passo leggero. È un'aperta **“istigazione all'esplorazione”**, per far crescere escursionisti curiosi e responsabili, il nuovo **Manuale per giovani stambecchi** di **Irene Borgna**, che esce oggi per la collana di narrativa per ragazzi “I caprioli”, edita da **Salani Editore** e **Club alpino italiano**.

### **Tutti i capisaldi dell'escursionismo**

Ricco di illustrazioni realizzate da **Agnese Blasetti**, il libro vuole essere il compagno di avventura per le ragazze e i ragazzi che sognano bivacchi e notti stellate, vette da raggiungere, torrenti da guardare, albe silenziose e tramonti indimenticabili.

Nel manuale vengono affrontati tutti i **principali capisaldi dell'escursionismo**: dalla scelta del percorso alla preparazione dello zaino, dall'abbigliamento alle calzature, dalla capacità di leggere una mappa all'utilizzo della bussola, fino al riconoscimento delle piante e delle tracce degli animali. Non mancano i rischi da considerare, gli accorgimenti da prendere per minimizzarli e i rimedi da attuare in caso di piccoli e grandi imprevisti.

### **Divertirsi imparando**

L'intento dell'autrice è quello di **far divertire e imparare** i giovanissimi lettori, in modo che, una volta riposto il manuale, se ne vadano a spasso sui sentieri per poi tornare a casa con le gambe stanche, i capelli scompigliati dal vento e le guance arrossate dal sole, certi di aver vissuto un'esperienza unica, nel rispetto del delicato equilibrio della natura.

«Ho provato a fornire poche coordinate di base, sufficienti per muoversi sui sentieri in modo sensato e senza commettere imprudenze, spronando così i lettori e le lettrici a mettersi alla prova: un manuale infatti è nulla senza esperienza», afferma **Irene Borgna**. «Ho poi riportato, in una sorta di Enciclopedia degli errori, alcuni dei guai combinati in montagna da me e dai miei amici, per inesperienza e dabbenaggine. Le disavventure degli altri possono infatti essere molto istruttive».

**Manuale per giovani stambecchi (256 pagine, 15,90 euro)** è disponibile, oltre che in libreria, nello [store online](#) del Cai. Qui i Soci possono acquistarlo a un prezzo scontato.

### **L'autrice**

Irene Borgna, un dottorato di ricerca in antropologia alpina con Marco Aime, ha fatto della montagna

la sua passione e il suo mestiere. Nata a Savona nel 1984, si è trasferita in Val Gesso, dove si occupa di divulgazione ambientale e fa la guida naturalistica, portando a spasso gli escursionisti fra cime e rifugi. Per Ponte alle Grazie ha pubblicato *Cieli Neri* (premio Rigoni Stern) e *Il pastore di stambecchi* (menzione speciale al Premio Rigoni Stern).

**Ufficio stampa Club Alpino Italiano**

mob +39 366 4912550

tel. +39 051 8490100

**Cervelli In Azione s.r.l.**

Viale Antonio Silvani 6/C

40122 Bologna