



Comunicato stampa

“SICURI SUL SENTIERO”, IN MONTAGNA CON CONSAPEVOLEZZA E RESPONSABILITÀ

*Domenica 19 giugno Club alpino italiano e
Corpo nazionale soccorso alpino e speleologico organizzano
decine di eventi sui sentieri, nei pressi
delle vie ferrate e nelle falesie di 13 regioni*

*Al centro la prevenzione degli incidenti in montagna
tipici della stagione estiva*

Milano, 15 giugno 2022

Torna in presenza “**Sicuri sul sentiero**”, la giornata nazionale che **Club alpino italiano** e **Corpo nazionale soccorso alpino e speleologico** dedicano alla **prevenzione** degli incidenti tipici della stagione estiva in montagna. Ci si soffermerà in particolare sulle escursioni, sulla percorrenza dei tratti attrezzati e sull'arrampicata, richiamando l'importanza dell'**autoresponsabilità** di ogni frequentatore.

Appuntamenti in 13 regioni

La manifestazione è fissata per **domenica 19 giugno** con decine di iniziative sulle **montagne di 13 regioni**, con le quali Cai e Cnsas intendono, attraverso un'adeguata informazione, accrescere negli amanti delle Terre alte la **consapevolezza dei rischi e dei limiti personali** nella frequentazione dell'ambiente montano.

«La montagna è un ambiente straordinario, da frequentare e da conoscere in modo lento e interessato, ma non bisogna mai dimenticare i pericoli insiti nelle sue stesse caratteristiche, che sono conseguenza in primis delle condizioni meteorologiche e della morfologia del territorio», afferma il Presidente generale del Cai **Antonio Montani**. «A questi si aggiungono la scarsa preparazione, l'equipaggiamento inadeguato, la disattenzione e l'imprudenza che può avere chi la approccia per le prime volte. Per questo il Cai è impegnato costantemente nel promuovere la prevenzione e la responsabilità personale dei singoli escursionisti».

Punti informativi, dimostrazioni di soccorso, escursioni e convegni

Sui sentieri, nei pressi delle vie ferrate e nelle falesie saranno allestiti dei **punti informativi** dove gli interessati, oltre a poter assistere a **dimostrazioni di soccorso**, potranno ricevere utili consigli sugli **accorgimenti** da prendere per ridurre il rischio di incidenti. In diversi casi saranno organizzati convegni ed escursioni guidate.

La decisione di tornare a proporre iniziative in presenza, nonostante la piena coscienza delle precauzioni che la pandemia ancora impone, è motivata dalla consapevolezza che le attività in montagna proseguono e gli incidenti non lasciano tregua, anzi, tendono ad aumentare.

«In base a quanto successo nella scorsa stagione estiva e con la pandemia che, se pur non debellata completamente, ha mollato la presa, è ragionevole prevedere che nei prossimi mesi la montagna sarà

presa di mira da molti escursionisti, a volte alle prime armi», spiega il responsabile del progetto **Elio Guastalli**. «Se l'aumento della frequentazione della montagna è da ritenersi un fatto positivo, non solo per mere ragioni economiche, è altrettanto necessario sollevare qualche preoccupazione e lavorare quindi sulla prevenzione e sull'informazione preventiva. Così, anche quest'anno, la giornata "Sicuri sul sentiero" si propone di diffondere il giusto mix fra passione e prudenza in tutti gli appassionati di montagna, sottolineando che la sicurezza assoluta non esiste, ma l'incolumità deve essere ricercata attraverso la responsabilità personale. Le regole sono sempre le stesse: prudenza, preparazione dell'escursione, **abbigliamento** e attrezzature adeguate, una sana rinuncia alle prime avvisaglie di difficoltà o problemi non previsti e al di sopra delle proprie capacità. Poche regole, ma importanti, per far sì che la montagna sia e resti solo un piacere».

"Sicuri sul Sentiero" fa parte del progetto di Cai e Cnsas **"Sicuri in Montagna"**, un laboratorio permanente per far conoscere meglio e apprezzare l'ambiente montano frequentandolo in ragionevole sicurezza.

Per il dettaglio degli eventi (tutti a partecipazione libera e gratuita) e gli ultimi aggiornamenti: www.sicurinmontagna.it

Ufficio stampa Club Alpino Italiano

mob +39 366 4912550

tel. +39 051 8490100

Cervelli In Azione s.r.l.

Viale Antonio Silvani 6/C

40122 Bologna