



Comunicato stampa

“ESTATE IN MONTAGNA”, UNA NUOVA GUIDA SULL'ESCURSIONISMO IN OMAGGIO CON IL CORRIERE DELLA SERA

*Martedì 21 giugno chi acquisterà il quotidiano riceverà
la nuova pubblicazione curata dal Club alpino italiano,
con raccomandazioni e suggerimenti per frequentare le Terre alte
con consapevolezza dei pericoli e dieci proposte escursionistiche
lontane dalle località che offrono esclusivamente attrazioni ludiche*

Milano, 17 giugno 2022

Si intitola **“Estate in montagna. Escursioni e itinerari alla portata di tutti con i suggerimenti del Club alpino italiano”** la nuova edizione della guida pratica per avvicinarsi all'escursionismo, in omaggio con il *Corriere della Sera* **martedì 21 giugno**.

Rispetto della natura e consapevolezza dei pericoli

I lettori troveranno **le raccomandazioni e i consigli del Cai** sui comportamenti da tenere sui sentieri per **rispettare la natura** e per muoversi con la consapevolezza dei **pericoli insiti nell'ambiente montano**. Pericoli che possono essere conseguenza delle condizioni meteo-climatiche o essere collegati alla morfologia del territorio e al suo ecosistema. In secondo luogo anche l'impreparazione, l'equipaggiamento inadeguato e l'imprudenza possono essere la causa di incidenti. All'approfondimento di tutti questi fattori, alla **sicurezza** e alla **gestione del rischio** sono dedicate diverse pagine della guida.

Dieci proposte da nord a sud per neofiti ed esperti

Le **dieci proposte escursionistiche** che completano la pubblicazione, con percorsi adatti alle **famiglie**, agli **anziani**, alle **persone con disabilità**, agli **escursionisti alle prime armi** e anche ai **più esperti**, condurranno chi legge lontano dalle località montane che offrono esclusivamente attrazioni ludiche. La montagna non è infatti un luna park, ma un luogo affascinante da **vivere, conoscere, apprezzare e rispettare**, con la sua natura, i suoi paesaggi e la cultura delle popolazioni che ci vivono. È un territorio fragile, a cui avvicinarsi senza lasciare traccia del proprio passaggio.

Gli itinerari toccano la **Valle Varaita**, gli ambienti di alta quota intorno al **Cervino** e il **Parco Naturale delle Alpi Marittime** sull'arco alpino occidentale, il **Col Quaternà**, l'**Altopiano di Mondeval**, il **Monte Crot** e la **Vetta d'Italia** sulle Dolomiti, fino ad arrivare, scendendo lungo l'Appennino, al **Parco Archeologico di Monte Bibele**, al **Parco Nazionale dei Monti Sibillini** e al **Parco Nazionale dell'Alta Murgia**.

«I mesi estivi sono un momento ideale per frequentare le nostre montagne a passo lento, apprezzando le loro peculiarità naturali con la flora e la fauna caratteristiche di ogni luogo», afferma il Presidente generale del Cai **Antonio Montani**. «I sentieri del nostro Paese, molti dei quali mantenuti dai nostri volontari, offrono una varietà tale da permettere a chiunque di percorrerli, dai neofiti agli esperti, immergendosi in ambienti montani noti e meno noti e soddisfacendo gli interessi, le curiosità e le motivazioni di ognuno. Il tutto, naturalmente, con la costante consapevolezza dei comportamenti corretti da tenere per evitare incidenti».

Ufficio stampa Club Alpino Italiano

mob +39 366 4912550

tel. +39 051 8490100

Cervelli In Azione s.r.l.

Viale Antonio Silvani 6/C

40122 Bologna