



Club Alpino Italiano

Sezione di Roma

Scuola Sezionale di alpinismo giovanile

Corso di sci fondo escursionismo 2016



La Scuola Sezionale di Alpinismo Giovanile, con l'ausilio e la collaborazione degli Istruttori della Scuola Sezionale di Sci di Fondo Escursionismo organizza un corso rivolto ai soci giovani.

Il corso si articola in 5 lezioni teorico pratiche svolte in varie località del Lazio e dell'Abruzzo
Le date delle uscite del corso in ambiente sono le seguenti:

Domenica 10 – 17 – 24 – 31 Gennaio 2016

Domenica 7 – Febbraio 2016

Durante lo svolgimento dei corsi gli allievi dovranno comportarsi diligentemente ed eseguire le indicazioni date loro dagli Istruttori. La mancanza di disciplina ed un comportamento, anche solo potenzialmente pericoloso, è causa di esclusione dai corsi ad insindacabile giudizio della direzione del corso frequentato. In caso di abbandono, di espulsione e di non partecipazione alle uscite effettuate, non è previsto il rimborso della quota.

La Direzione dei corsi si riserva il diritto di spostare la data o non effettuare una o più esercitazioni pratiche, se non l'intero corso,

qualora le condizioni meteorologiche e dell'innnevamento non ne permettessero un regolare svolgimento. L'importo della singola esercitazione o dell'intero corso non effettuato, verrà restituito agli allievi.

Il trasporto è con bus organizzato con partenza da P.zza Sassari alle ore **07.00**.

I posti disponibili sono limitati a n. 20 suggeriamo quindi di anticipare l'iscrizione con il relativo MODULO compilato ed inviato online all'indirizzo emartinello@alice.it.

Raggiunta la quota massima, non verranno concesse deroghe e le iscrizioni si riterranno chiuse. Ai fini dell'accettazione verrà considerato l'ordine con il quale ci si pre-iscrive. L'iscrizione si completerà con il versamento della quota di euro 200,00 (150 per altri familiari) da saldare in Sezione fra le ore 18,00 e le 19,00 del 1 dicembre 2015.

MODALITA DI ISCRIZIONE E QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Le iscrizioni al corso si effettueranno **martedì 1 dicembre 2015 dalle 18.00 alle 19.00** presso la sede CAI di Via Galvani, 10.

Le iscrizioni saranno accettate dietro presentazione dei seguenti documenti:

- **Iscrizione al club Alpino Italiano**
- **certificato medico di sana costituzione fisica ed idoneità alla pratica sportiva non agonistica (per chi non l'ha già presentato al momento dell'iscrizione all'AG)**
- **domanda d'iscrizione debitamente compilata in ogni sua parte e firmata dal genitore o da chi ne fa le veci (modulo di iscrizione o preiscrizione da firmare al momento del versamento della quota)**
- **versamento della quota d'iscrizione di euro 200 (150 per altri familiari).**

LA QUOTA DI ISCRIZIONE COMPRENDE

- 5 esercitazioni teorico - pratiche sulla neve;
- spostamenti in pullman per tutte le cinque uscite pratiche;
- copertura assicurativa, uso del materiale collettivo, assistenza tecnica;
- attestato di partecipazione.

Compatibilmente con la disponibilità della Scuola (per 6 persone) e con le proprie caratteristiche fisiche, sarà possibile disporre di attrezzatura (sci – bastoncini no scarpe) per l'intera durata del corso previo versamento cauzionale di € 100.00 di cui ne verranno restituite € 80.00 a restituzione attrezzatura. Il restante 20% sarà trattenuto per ripristino del materiale usurato

PRE-ISCRIZIONE ON LINE

REGOLAMENTO DEL CORSO DI SCI ESCURSIONISMO

Ammissione al corso

Al corso sono ammessi i soci del CAI in regola con l'iscrizione ed in possesso di un allenamento fisico sufficiente per svolgere un'escursione in montagna d'inverno.

Il numero degli allievi è fissato in funzione della disposizioni stabilite dalla CNSASA in funzione degli istruttori disponibili.

Costo del corso

La quota di iscrizione è fissata in € **200,00** ed è comprensiva della copertura assicurativa e del costo degli spostamenti per raggiungere da Roma le località prescelte dalla direzione del corso.

Presentazione delle domande

E' possibile effettuare una *preiscrizione* a partire dalla pubblicazione del bando inviando una domanda sul modulo allegato all'indirizzo mail **emartinello@alice.it**

L'accettazione dell'iscrizione si completa *esclusivamente* con il versamento dell'importo dell'intera quota e della documentazione di seguito indicata. Il versamento della quota e la consegna della documentazione *in originale* dovrà avvenire il giorno martedì 1/12/2014 dalle ore 18 alle ore 19,00 presso la sede del CAI Roma, via Galvani 10.

Le domande saranno accolte in ordine di presentazione, farà fede la data della e-mail di preiscrizione. Qualora non si raggiungesse il numero previsto di partecipanti con le

preiscrizioni, sarà possibile iscriversi, versare la quota e consegnare la documentazione direttamente nello stesso giorno dalle ore 19,00 alle 19,30.

La documentazione è la seguente:

- certificato medico di idoneità alla pratica ludico sportiva valido per tutta la durata del corso (qualora non fosse stato presentato per iscrizione all'AG)
- fotografia formato tessera;
- modulo di iscrizione.

Attrezzatura tecnica individuale

Sci da fondo

Bastoncini

Scarpini da sci da fondo

Uno zainetto (non più di 30 lt.)

Un termos per bevande calde

Pile

Berretto

Guanti

Occhiali da sole

Giacca impermeabile

Sovrapantaloni impermeabili.

La Scuola mette a disposizione un limitato numero di sci e bastoncini che verranno assegnati, secondo l'ordine delle domande di preiscrizione, qualora i partecipanti ne facciano richiesta.

Chi usufruisce dell'attrezzatura messa a disposizione della scuola, dovrà lasciare un deposito cauzionale fissato in € 100,00. A fine corso il deposito verrà restituito nella misura dell'80% (80 €). Il restante 20% verrà trattenuto per il ripristino dovuto all'usura.

L'attrezzatura verrà consegnata solo una volta conclusa definitivamente l'iscrizione ed i consegnatari ne saranno responsabili fino alla chiusura del corso ed alla sua restituzione.

Svolgimento del corso

Durante lo svolgimento del corso gli allievi dovranno comportarsi diligentemente ed eseguire le indicazioni date loro dagli Istruttori. La mancanza di disciplina ed un comportamento, anche solo potenzialmente pericoloso, è causa di esclusione dal corso ad insindacabile giudizio della direzione del corso. In caso di abbandono, di espulsione e di non partecipazione alle uscite effettuate, non è previsto il rimborso della quota.

Esercitazioni

La Direzione del corso si riserva il diritto di sopprimere una o più esercitazioni pratiche, se non l'intero corso, qualora le condizioni meteorologiche e dell'inevamento non ne permettessero un regolare svolgimento. L'importo della singola esercitazione o dell'intero corso, a seconda dei casi, verrà restituito agli allievi.

Per ulteriori informazioni ed iscrizioni rivolgersi a:

Martinello Ettore (ANAG) Tel: 3338042814 email: emartinello@alice.it

Modulo di Iscrizione corso SFE

Il sottoscritto _____ desidera iscrivere il proprio figlio al corso di sci fondo escursionismo.

Dati del minore:

Nome(necessario) _____

Cognome(necessario) _____

Email(necessario) _____

Recapiti Telefonici(necessario) _____

Residenza(necessario) _____

Data di Nascita(necessario) _____

In possesso di Certificato Medico che consegnerò al momento del versamento o di avere già consegnato il certificato e garantisco la sua validità ai fini del Corso di Sci Escursionismo.

Anno di Iscrizione al CAI(necessario) _____

Ha frequentato un corso di sci escursionismo - indicare anno:

Note Personali

Dichiaro di aver preso visione del regolamento del corso di accettarlo e di essere a conoscenza che l'attività in montagna comporta dei rischi sia oggettivi, legati all'ambiente naturale e alle difficoltà del percorso, sia soggettivi, eventi, provocati dal comportamento umano, che svolgendo la propria attività, mette a rischio se stesso ed altre persone

DATA _____

FIRMA DEL GENITORE

Informativa ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. n.196/2003 (Codice della privacy)

Tutti i dati vengono trasmessi e trattati all'interno del Club Alpino Italiano nel massimo rispetto della legge sulla privacy.