



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Roma



### Scuola Sezionale di alpinismo giovanile

### Corso di sci fondo escursionismo 2018



La Scuola Sezionale di Alpinismo Giovanile, con l'ausilio degli Istruttori della Sezione organizza un corso di Sci Fondo Escursionismo rivolto ai soci giovani.

Il corso sarà tenuto da Istruttori di Sci Fondo Escursionismo con la collaborazione di Accompagnatori di Alpinismo Giovanile.

Il corso si articola in 5 lezioni teorico pratiche svolte in varie località del Lazio e dell'Abruzzo

Le esercitazioni pratiche della durata di 3 ore, si svolgeranno indicativamente con il seguente calendario

1. 14 gennaio
2. 21 gennaio
3. 28 gennaio
4. 4 febbraio
5. 11 febbraio

Per chi lo desiderasse è possibile assistere alle lezioni teoriche che si svolgeranno presso la sede CAI di via Galvani, 10 nei seguenti giorni dalle 18.00 alle 20.00:

9 Gennaio, 16 gennaio, 23 gennaio, 30 gennaio, 6 febbraio.

La direzione, in funzione dell'innnevamento si riserva di scegliere le località di effettuazione delle esercitazioni pratiche.

Il trasporto è con bus organizzato con partenza alle **ore 7,00 da P.za Sassari (Metro B fermata)**

I posti disponibili sono limitati a n. 15 suggeriamo quindi di anticipare l'iscrizione con il relativo MODULO compilato ed inviato online all'indirizzo [mancinelli\\_r@libero.it](mailto:mancinelli_r@libero.it) Raggiunta la quota massima, non verranno concesse deroghe e le iscrizioni si riterranno chiuse. Ai fini dell'accettazione verrà considerato l'ordine con il quale ci si pre-iscrive. L'iscrizione si completerà con il versamento della quota di euro 200,00 (150 per i ulteriori figli iscritti) da saldare in Sezione fra le ore 18,00 e le 19,00 del 19 dicembre 2017 e 9 gennaio 2018 .

## MODALITA DI ISCRIZIONE E QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Le iscrizioni al corso si effettueranno il **19 dicembre 2017** e il **9 gennaio 2018** dalle **18.00 alle 19.00** presso la sede CAI di Via Galvani, 10 .

Le iscrizioni saranno accettate dietro presentazione dei seguenti documenti:

- **Iscrizione al Club Alpino Italiano**
- **certificato medico di sana costituzione fisica ed idoneità alla pratica sportiva non agonistica (per chi non l'ha già presentato al momento dell'iscrizione o del rinnovo all'AG)**
- **domanda d'iscrizione debitamente compilata in ogni sua parte e firmata dal genitore o da chi ne fa le veci (modulo di iscrizione o preiscrizione da firmare al momento del versamento della quota )**
- **versamento della quota d'iscrizione di € 200 (150 per i ulteriori figli iscritti)**

### LA QUOTA DI ISCRIZIONE COMPRENDE

- 5 esercitazioni teorico - pratiche sulla neve;
- il pullman per tutte le cinque uscite pratiche;
- copertura assicurativa, uso del materiale collettivo, assistenza tecnica;
- attestato di partecipazione.

Compatibilmente con la disponibilità della Scuola (per max 5 persone) e con le proprie caratteristiche fisiche, sarà possibile disporre di attrezzatura (sci – bastoncini **no scarpe**) per l'intera durata del corso previo versamento cauzionale di € 100.00 di cui ne verranno restituite € 70.00 a restituzione attrezzatura. Il restante 30% sarà trattenuto per ripristino del materiale usurato.

## REGOLAMENTO DEL CORSO DI SCI ESCURSIONISMO

### **Ammissione al corso**

Al corso sono ammessi i soci del CAI in regola con l'iscrizione ed in possesso di un allenamento fisico sufficiente per svolgere un'escursione in montagna d'inverno.

Il numero degli allievi è fissato in funzione della disposizioni stabilite dalla CNSASA in funzione degli istruttori disponibili.

### **Costo del corso**

La quota di iscrizione è fissata in € **200,00** (150,00 per ulteriori figli iscritti) ed è comprensiva della copertura assicurativa e del costo degli spostamenti per raggiungere da Roma le località prescelte dalla direzione del corso.

### **Presentazione delle domande**

E' possibile effettuare una **preiscrizione** a partire dalla pubblicazione del bando inviando una domanda sul modulo allegato all'indirizzo mail **mancinelli\_r@libero.it**.

L'accettazione dell'iscrizione si completa **esclusivamente** con il versamento dell'importo dell'intera quota e della documentazione di seguito indicata. Il versamento della quota e la consegna della documentazione **in originale** dovrà avvenire il giorno dell'iscrizione.

Le domande saranno accolte in ordine di presentazione, farà fede la data della e-mail di preiscrizione. Qualora non si raggiungesse il numero previsto di partecipanti con le

preiscrizioni, sarà possibile iscriversi, versare la quota e consegnare la documentazione direttamente nello stesso giorno dalle ore 19,00 alle 19,30.

La documentazione è la seguente:

- certificato medico di idoneità alla pratica ludico sportiva valido per tutta la durata del corso (qualora non fosse stato presentato per iscrizione o rinnovo all'AG)
- fotografia formato tessera;
- modulo di iscrizione.

Attrezzatura tecnica individuale

**Sci da fondo**

**Bastoncini**

**Scarpini da sci da fondo**

**Uno zainetto (non più di 30 lt.)**

**Un termos per bevande calde**

**Pile**

**Berretto**

**Guanti**

**Occhiali da sole**

**Giacca impermeabile**

**Sovrapantaloni impermeabili.**

La Scuola mette a disposizione un limitato numero di sci e bastoncini che verranno assegnati, secondo l'ordine delle domande di preiscrizione, qualora i partecipanti ne facciano richiesta. Chi usufruisce dell'attrezzatura messa a disposizione della scuola, dovrà lasciare un deposito cauzionale fissato in € 100,00. A fine corso il deposito verrà restituito nella misura dell'80% (80 €). Il restante 20% verrà trattenuto per il ripristino dovuto all'usura.

L'attrezzatura verrà consegnata solo una volta conclusa definitivamente l'iscrizione ed i consegnatari ne saranno responsabili fino alla chiusura del corso ed alla sua restituzione.

### **Svolgimento del corso**

Durante lo svolgimento del corso gli allievi dovranno comportarsi diligentemente ed eseguire le indicazioni date loro dagli Istruttori. La mancanza di disciplina ed un comportamento, anche solo potenzialmente pericoloso, è causa di esclusione dal corso ad insindacabile giudizio della direzione del corso. In caso di abbandono, di espulsione e di non partecipazione alle uscite effettuate, non è previsto il rimborso della quota.

### **Esercitazioni**

La Direzione del corso si riserva il diritto di sopprimere una o più esercitazioni pratiche, se non l'intero corso, qualora le condizioni meteorologiche e dell'innevamento non ne permettessero un regolare svolgimento. L'importo della singola esercitazione o dell'intero corso, a seconda dei casi, verrà restituito agli allievi.

Per ulteriori informazioni ed iscrizioni rivolgersi a:

**Mancinelli Raimondo (ANAG) Tel: 3394583360 email: [mancinelli\\_r@libero.it](mailto:mancinelli_r@libero.it)**

# Modulo di Iscrizione corso SFE

Il sottoscritto  
figlio/a al corso di sci fondo escursionismo.

desidera iscrivere il/la proprio/a

Dati del minore:

Nome(necessario) \_\_\_\_\_

Cognome(necessario) \_\_\_\_\_

Email(necessario) \_\_\_\_\_

Recapiti Telefonici(necessario) \_\_\_\_\_

Residenza(necessario) \_\_\_\_\_

Data di Nascita(necessario) \_\_\_\_\_

In possesso di Certificato Medico che consegnerò al momento del versamento o di avere già consegnato il certificato e garantisco la sua validità ai fini del Corso di Sci Escursionismo.

Anno di Iscrizione al CAI(necessario) \_\_\_\_\_

Ha frequentato un corso di sci escursionismo - indicare anno:

Note Personali

---

---

---

***Il sottoscritto dichiara di essere pienamente consapevole ed informato che la pratica dell'attività in ambiente montano, in tutte le sue forme e specializzazioni, comporta dei rischi. Dichiara pertanto di accettarli e si impegna a ribadire al/alla proprio/a figlio/a l'osservanza scrupolosa di tutte le prescrizioni che verranno impartite dal Direttore del Corso e dagli Istruttori.***

Dichiaro di aver preso visione del regolamento del corso e di accettarlo

DATA \_\_\_\_\_

FIRMA DEL GENITORE

\_\_\_\_\_

Informativa ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. n.196/2003 (Codice della privacy)

Tutti i dati vengono trasmessi e trattati all'interno del Club Alpino Italiano nel massimo rispetto della legge sulla privacy.