



CLUB ALPINO ITALIANO

Via E. Petrella 19 - 20124 Milano
Tel 02 2057231 Fax 02.205723.201
cai@pec.cai.it - www.cai.it

**SCUOLA CENTRALE
ALPINISMO GIOVANILE**

Aggiornamento ANAG 2016

**“ PROGRESSIONE SU TERRENO SCABROSO “
ARCO (TN)**

16 17 APRILE 2016

La Scuola Centrale di Alpinismo Giovanile organizza, su mandato della Commissione Centrale di Alpinismo Giovanile, un aggiornamento tecnico da utilizzare nelle attività di Alpinismo Giovanile sul tema "progressione su terreno scabroso".

Questo specifico aggiornamento, finalizzato al movimento in sicurezza, si terrà sulle pareti di Arco (TN) nei giorni 16 e 17 aprile 2016.

Scopi e obiettivi

Scopo dell'aggiornamento è di acquisire e perfezionare metodologie utili alla progressione in sicurezza in ambienti scabrosi da trasferire all'interno delle rispettive programmazioni, attività, nei corsi regionali di AAG e sezionali ASAG.

Gli obiettivi del corso sono:

- Progressione in conserva su terreno scabroso
- Scelta, utilizzo e predisposizione di ancoraggi artificiali per l'installazione di una corda fissa su terreno privo di ancoraggi naturali

Sede e calendario

Il ritrovo è previsto alle ore 14,00 del giorno 16 aprile presso l'hotel Olivo Via Garberie, Arco (di fronte al Casinò).

Modalità di iscrizione

Per motivi tecnico organizzativi la partecipazione all'aggiornamento è aperta a un **massimo di 20 Accompagnatori.**

Le iscrizioni vanno effettuate online sul sito dell'Alpinismo Giovanile compilando il seguente [form](http://alpinismogiovanile.cai.it/BookingRetrieve.aspx?ID=31960) (<http://alpinismogiovanile.cai.it/BookingRetrieve.aspx?ID=31960>) **entro il 3 aprile 2016.**

Il costo di partecipazione all'aggiornamento è fissata in € 85 e dovrà essere interamente versata al momento dell'arrivo.

Abbigliamento ed attrezzatura

Attrezzatura individuale minima richiesta: casco; imbracatura; qualche rinvio; martello, cordini, moschettoni a ghiera; corda intera (almeno una ogni tre persone).

Programma del corso

SABATO 16 aprile

Ore 13,15 14,00 arrivo e registrazione presso l'Hotel Olivo di Arco
Ore 14,00 14,30 sistemazione nelle camere
Ore 14,30 15,00 trasferimento presso la sede SAT di Arco
Ore 15,00 18,00 la progressione in conserva: presentazione e discussione
Ore 18,15 18,45 rientro in hotel
Ore 19,00 21,00 cena

DOMENICA 17 aprile

Ore 07,30 08,00 colazione
Ore 08,00 09,15 trasferimento alla "via alpinistica del 92° congresso SAT di Arco" - passaggi su roccia di I°, II° e III° grado
Ore 09,45 12,30 la progressione in conserva: esercitazione in ambiente
Ore 12,30 13,30 pranzo al sacco
Ore 13,30 15,30 la predisposizione di ancoraggi artificiali (chiodi, spit), per l'installazione di una corda fissa su terreno privo di ancoraggi naturali
Ore 15,30 16,15 rientro in Hotel
Ore 16,15 17,00 questionario di gradimento di fine lavori e saluti

informazioni

Ulteriori notizie ed informazioni sul corso possono essere richieste alla direzione del corso:

- ANAG Armando Beozzo (e mail armando.beozzo@alice.it) mobile +393357282928
- ANAG Antonio Bernard (e mail antonioegiuliana@email.it) mobile +393468947201

Il Direttore della
Scuola Centrale di Alpinismo Giovanile

Armando Beozzo
