



Vicenza, 24 aprile 2019

Ai Presidenti dei
Gruppi Regionali CAI
Alto Adige, Friuli Venezia Giulia, Trentino e Veneto
LL.SS

Ai Presidenti delle
Commissioni Alpinismo Giovanile
Alto Adige, Trentino e Veneto-Friuli Venezia Giulia
LL.SS

CAMPO SENTIERI
DOLOMITI PATRIMONIO MONDIALE UNESCO
CAI ALPINISMO GIOVANILE
26 – 30 giugno 2019

In occasione dei 10 anni dell'inserimento delle Dolomiti nella Lista del Patrimonio Mondiale UNESCO, la **Fondazione Dolomiti UNESCO**, unitamente alle Commissioni Alpinismo Giovanile dell'Alto Adige, del Trentino e del Veneto-Friuli Venezia Giulia, organizza un "Campo Sentieri" della durata di 5 giorni con lo scopo di promuovere fra i ragazzi l'interesse e la cura per i sentieri.

Nel corso del soggiorno i ragazzi potranno apprendere come viene organizzata e gestita la rete escursionistica montana gestita dal CAI, con esercitazioni teoriche e pratiche, ed il valore del lavoro dei volontari CAI che contribuiscono alla manutenzione dei sentieri alpini.

L'iniziativa è rivolta ai **ragazzi dai 12 ai 17 anni**, soci CAI, e si svolgerà

26 – 30 giugno 2019
Campeggio Cadore, loc. Peronaz Selva di Cadore (BL)

Iscrizioni:

vanno indirizzate alle competenti Commissioni Regionali di Alpinismo Giovanile **entro il 30.05.2019** e comunque fino ad esaurimento dei **45 posti** disponibili.

I Gruppi Regionali: Alto Adige, Friuli Venezia Giulia, Trentino e Veneto potranno iscrivere **10/11 ragazzi** per la zona di propria competenza.

Quota di partecipazione: **Euro 50,00** da consegnare agli organizzatori il primo giorno del campo; la quota comprende l'organizzazione e il trattamento di pensione completa presso il campeggio con pernottamento in tende da 4 posti con letti a castello e dotate di luce. Per bagni e docce si utilizzano gli impianti fissi del campeggio. Per la notte è necessario **l'uso di cuscino e sacco a pelo personale**.



PROGRAMMA

Mercoledì 26 giugno:

- Ore 9.30** Ritrovo dei partecipanti a **Cortina d'Ampezzo** per le celebrazioni del **10° anniversario delle Dolomiti Patrimonio Mondiale UNESCO**.
Attività varie, rinfresco e partenza per il campeggio;
- Ore 16.00** Arrivo al Campeggio Cadore, sistemazione nelle tende assegnate;
- Ore 18.00** Presentazione dell'attività del Campo sentieri;
- Ore 19.30** Cena, attività ludiche e pernottamento.

Giovedì 27 giugno:

- Ore 7.30-8.30** Colazione
- Ore 9.00** Breve riunione e uscita sui sentieri in zona.
- Ore 11.00** Lezione teorica sentieristica
- Ore 12.30** Pranzo
- Ore 14.30** Attività pratica segnatura sentieri.
- Ore 18.00** Rientro al campeggio.
- Ore 19.30** Cena, attività ludiche e pernottamento

Venerdì 28 giugno:

- Ore 7.30-8.30** Colazione
- Ore 9.00** Uscita sui sentieri in zona con esercitazione di segnaletica verticale e orizzontale, mantenimento del fondo e sramatura. Pranzo al sacco. Rientro al rifugio nel corso del pomeriggio.
- Ore 19.30** Cena attività ludiche e pernottamento

Sabato 29 giugno:

- Ore 7.30-8.30** Colazione
- Ore 9.00** Escursione con pranzo al sacco. Rientro al rifugio nel corso del pomeriggio.
- Ore 19.30** Cena, ricreazione e pernottamento.

Domenica 30 giugno:

- Ore 7.30-8.30** colazione.
- Ore 9.00** Escursione al rif. Città di Fiume o escursione da programmare, pranzo al sacco.
- Ore 15.00** Cessazione attività e ritorno alle località di residenza.

Organizzazione logistica:

- Sezione CAI di Montecchio Maggiore per le attività al Campeggio Cadore.
Durante tutta la durata del campo i ragazzi saranno seguiti dagli Accompagnatori titolati CAI e dai tecnici della sentieristica CAI

Eventuali contatti:

CAI VENETO segreteria@caiveneto.it
SAT sat@sat.tn.it
CAI FVG presidente@cai-fvg.it
CAI ALTO ADIGE segreteria@caialtoadige.it cpag@caialtoadige.it



MODULO DI ADESIONE

DA RESTITUIRE A: competente **Comm. Reg. Alp. Giovanile.**

**CAMPO SENTIERI
DOLOMITI PATRIMONIO MONDIALE UNESCO
CAI - ALPINISMO GIOVANILE
26 – 30 giugno 2019**

Ragazzo/a Cognome e Nome _____ Nato il: _____

Genitore/Cognome e Nome _____

tel. _____ cell. _____

Indirizzo: _____ e-mail: _____

Iscritto (*) presso la Sezione CAI di _____

Firma del genitore

Firma del Presidente della sezione CAI

(*) ai fini assicurativi è necessario aver rinnovato la quota associativa nei tempi utili.

Si prega di segnalare eventuali problemi relativi ad allergie o eventuali terapie medicinali.

.....



CAMPO SENTIERI
DOLOMITI PATRIMONIO MONDIALE UNESCO
CAI - ALPINISMO GIOVANILE
26 – 30 giugno 2019

COSA PORTARE PER IL CAMPO:

- Zaino capacità di almeno 30 litri circa
- Scarponi
- Scarpe basse da trekking o da ginnastica
- 2 paia di pantaloni
- 4 – 5 magliette – mutande – calzini e calzini pesanti (per scarponi)
- Due pile leggeri (eventualmente da indossare uno sopra l'altro)
- Giacca a vento impermeabile o mantellina
- Ombrellino
- Cappello, berretto, guanti
- Pila frontale
- Borraccia
- Coltellino
- Necessario per pulizia personale (asciugamano, sapone, spazzolino e dentifricio, shampoo)
- Sacco a pelo, tipo invernale
- Cuscino personale
- Tessera CAI
- Carta d'Identità/Tessera sanitaria
-

N.B. usando i colori per segnare i sentieri è possibile sporcarsi pertanto è meglio avere indumenti non particolarmente costosi