

## **XIV CORSO AAG VFG**

### **"Modulo Neve e ghiaccio "**

Con la presente si convocano gli allievi del **XIV CORSO AAG VFG** all'appuntamento fissato per i giorni 20- 23/07/2017 "Modulo Neve e ghiaccio "

#### **Giovedì 20**

Appuntamento parcheggio Rif. Alb. Ghiacciaio dei Forni (poco dopo Santa Caterina di Valfurva) ore 9.30– registrazione, controllo materiali

Salita a piedi al Rifugio Pizzini (ore 1.40) - Pranzo veloce al sacco

Ore 13.00 trasferimento in zona glaciale per lezione di formazione su ricerca ARTVA e Metodo di legatura della cordata in ghiacciaio in accompagnamento di minore a cura della Scuola AG

**Portare ARTVA PALA E SONDA**

#### **Venerdì 21**

**Prove di selezione (vedi sotto). si ricorda che tutte le prove sono valutative. Per accedere alla terza parte del corso (rifugio Galassi 15-17 settembre) occorre risultare sufficienti a tutte le prove sotto elencate**

#### **Sabato 22 e Domenica 23**

Salite a una o due cime (da valutare in loco)

Pernotto in rifugio e trattamento di mezza pensione + pocket lunch per Venerdì, sabato e domenica

Per il pranzo di Giovedì 20 ognuno provvede autonomamente

**Come sempre si richiede cortesemente conferma di ricezione del presente messaggio.**

Tutti gli allievi dovranno avere il necessario materiale tecnico per affrontare le seguenti prove valutative (verificate di avere una ½ corda ogni tre allievi e uno spezzone da 30 m di corda intera sempre ogni 3 allievi):

# SCUOLA INTERREGIONALE ALPINISMO GIOVANILE V.F.G.

## PROVE D'ESAME

### 1. PROGRESSIONE SU NEVE

- Progressione su neve senza ramponi con piccozza (movimento "incrociato"/ modulo a "Croce"/Impiego della piccozza)
- Attraversamento su pendii lievi
- Attraversamento pendii moderati
- Inversione di marcia
- Salita diagonale su pendio ripido: passo incrociato "simultaneo", "non simultaneo"
- Salita faccia a monte diretta "passo misto"
- Traversata con pendenza media faccia a monte
- Discesa faccia a valle su pendii poco ripidi
- Discesa faccia a monte su pendii ripidi
- Auto arresto senza e con piccozza.

### 2. PROGRESSIONE SU GHIACCIO

- Progressione su ghiaccio con ramponi e piccozza
- Impiego dei ramponi: punte a piatto, punte avanti
- Attraversamento diagonale pendii moderati: movimento "simultaneo, non simultaneo"
- Salita faccia a monte diretta "punte avanti"
- Inversione di marcia
- Discesa diagonale su pendii medi
- Discesa faccia a valle su pendii lievi, moderati

### 3. PREPARAZIONE DELLA CORDATA

- Cordino da ghiacciaio
- Nodi a palla Cordata su neve a due, tre elementi pari livello (come da manuale, corta, media)
- Cordata su ghiacciaio a due, tre elementi pari livello (come da manuale)

### 4. TECNICHE DI ASSICURAZIONE

- Ancoraggi su neve, ghiaccio
- Uso della piccozza e corpi morti
- Clessidra di ghiaccio (metodo "abalakov")
- Collegamento degli ancoraggi di sosta (tecniche senza il sollevamento dell'assicuratore – tecniche con sollevamento dell'assicuratore)
- Assicurazione con metodo tradizionale a spalla

### 5. CORDE FISSE

- Corde fisse su neve

### 6. PARANCO

- Paranco mezzo Poldo con piastrina
- Paranco mezzo Poldo con piastrina e spezzone ausiliario

# SCUOLA INTERREGIONALE ALPINISMO GIOVANILE V.F.G.

## 7. CONOSCENZA DELL'AMBIENTE

- Morfologia
- Il bollettino meteorologico

Il Direttore del Corso  
ANAG Matteo Previdi

Il Direttore Tecnico  
ANAG Francesco Abbruscato