

XIV CORSO AAG VFG

"Modulo Neve e ghiaccio "

Con la presente si convocano gli allievi del **XIV CORSO AAG VFG** all'appuntamento fissato per i giorni 20- 23/07/2017 "Modulo Neve e ghiaccio "

Giovedì 20

Appuntamento parcheggio Rif. Alb. Ghiacciaio dei Forni (poco dopo Santa Caterina di Valfurva) ore 9.30– registrazione, controllo materiali

Salita a piedi al Rifugio Pizzini (ore 1.40) - Pranzo veloce al sacco

Ore 13.00 trasferimento in zona glaciale per lezione di formazione su ricerca ARTVA e Metodo di legatura della cordata in ghiacciaio in accompagnamento di minore a cura della Scuola AG

Portare ARTVA PALA E SONDA

Venerdì 21

Prove di selezione (vedi sotto). si ricorda che tutte le prove sono valutative. Per accedere alla terza parte del corso (rifugio Galassi 15-17 settembre) occorre risultare sufficienti a tutte le prove sotto elencate

Sabato 22 e Domenica 23

Salite a una o due cime (da valutare in loco)

Pernotto in rifugio e trattamento di mezza pensione + pocket lunch per Venerdì, sabato e domenica

Per il pranzo di Giovedì 20 ognuno provvede autonomamente

Come sempre si richiede cortesemente conferma di ricezione del presente messaggio.

Tutti gli allievi dovranno avere il necessario materiale tecnico per affrontare le seguenti prove valutative (verificate di avere una ½ corda ogni tre allievi e uno spezzone da 30 m di corda intera sempre ogni 3 allievi):

SCUOLA INTERREGIONALE ALPINISMO GIOVANILE V.F.G.

PROVE D'ESAME

1. PROGRESSIONE SU NEVE

- Progressione su neve senza ramponi con piccozza (movimento "incrociato"/ modulo a "Croce"/Impiego della piccozza)
- Attraversamento su pendii lievi
- Attraversamento pendii moderati
- Inversione di marcia
- Salita diagonale su pendio ripido: passo incrociato "simultaneo", "non simultaneo"
- Salita faccia a monte diretta "passo misto"
- Traversata con pendenza media faccia a monte
- Discesa faccia a valle su pendii poco ripidi
- Discesa faccia a monte su pendii ripidi
- Auto arresto senza e con piccozza.

2. PROGRESSIONE SU GHIACCIO

- Progressione su ghiaccio con ramponi e piccozza
- Impiego dei ramponi: punte a piatto, punte avanti
- Attraversamento diagonale pendii moderati: movimento "simultaneo, non simultaneo"
- Salita faccia a monte diretta "punte avanti"
- Inversione di marcia
- Discesa diagonale su pendii medi
- Discesa faccia a valle su pendii lievi, moderati

3. PREPARAZIONE DELLA CORDATA

- Cordino da ghiacciaio
- Nodi a palla Cordata su neve a due, tre elementi pari livello (come da manuale, corta, media)
- Cordata su ghiacciaio a due, tre elementi pari livello (come da manuale)

4. TECNICHE DI ASSICURAZIONE

- Ancoraggi su neve, ghiaccio
- Uso della piccozza e corpi morti
- Clessidra di ghiaccio (metodo "abalakov")
- Collegamento degli ancoraggi di sosta (tecniche senza il sollevamento dell'assicuratore – tecniche con sollevamento dell'assicuratore)
- Assicurazione con metodo tradizionale a spalla

5. CORDE FISSE

- Corde fisse su neve

6. PARANCO

- Paranco mezzo Poldo con piastrina
- Paranco mezzo Poldo con piastrina e spezzone ausiliario

SCUOLA INTERREGIONALE ALPINISMO GIOVANILE V.F.G.

7. CONOSCENZA DELL'AMBIENTE

- Morfologia
- Il bollettino meteorologico

Il Direttore del Corso
ANAG Matteo Previdi

Il Direttore Tecnico
ANAG Francesco Abbruscato