



	<h1>In montagna con il Cai</h1>	
	<p>Club Alpino Italiano Sezione Gran Sasso d'Italia Teramo</p>	

	
---	---

<p>Titolo Escursione: <b>La "Foresta di San Gerbone"</b> <b>"Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga"</b></p>	<p>Data <b>22/04/2018</b></p>
---	-----------------------------------

Descrizione itinerario:

Partenza atipica dall'abitato di Pietralta, dal segnavia a bordo strada, si percorre il sentiero n. 325 che dall'abitato scende verso il greto del fiume Castellano che si risale lungo la sponda destra fino a Fonte d'Amore (1 h).

Qui inizia il vero e proprio percorso ad anello sui sentieri n. 323 e n. 323a (descritto nella guida dei Monti della Laga; Edizioni SER a.a. Alesi, Calibani e Palermi) che in circa tre ore ci porta al rifugio della Forestale noto come Casermetta di San Gerbone (5 ore dalla partenza).

Con un ulteriore ora di sentiero (non segnato in ambiente ma riportato sulla cartografia ufficiale), si chiude l'anello ritornando alla sbarra (6 ore dalla partenza).

Facendo il percorso a ritroso in due ore circa si torna al punto di partenza (8 ore dalla partenza).

N.B.: Presso la località Fonte d'Amore si affronterà il guado del fiume, che vista la portata d'acqua primaverile, si consigliano ghette e bastoncini nonché di un cambio di indumenti!!!

Località partenza <b>Pietralta di Valle Castellana</b>		Ora incontro Sez. Cai <b>7,00</b>	Mezzo di trasporto Proprie auto	
Dislivello	S: <b>860 m.</b>	D: <b>860 m.</b>	Lunghezza	Km <b>20,00</b>
Durata Complessiva: <b>8 h</b>	A: <b>5 h</b>	R: <b>3 h</b>	Difficoltà	<b>EE</b>
Tipo Segnaletica	r.b.r. <input checked="" type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	altro <input type="checkbox"/>	assente in parte <input checked="" type="checkbox"/>

Accompagnatori Qualificati Sezionali Tam  
 Emanuela Loretone (339/8211361) - Daniele Pellone (338/1083213)  
 Francesco Romani (389/0741084) - Luigi Pomponi (347/3767682)

**Attrezzatura:** giacca impermeabile, scarponcini da trekking, zaino giornaliero, borraccia d'acqua (reperibile durante il percorso), bastoncini (necessari per alcuni guadi del torrente).