



ESTATE 2020: SCOPRIAMO NUOVI SENTIERI

UN'ESCURSIONE AL GIORNO CONSIGLIATA DAL CAI

ALTO ADIGE

DA SELVA DI VAL GARDENA AL RIFUGIO PUEZ



INFORMAZIONI TECNICHE

Dislivello: 850 m

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: 3.30 ore la salita, 2.30 ore la discesa

Partenza e rientro: Selva di Val Gardena (parcheggi a pagamento)

Carta: Tabacco nr. 05 Val Gardena/Alpe di Siusi

DESCRIZIONE

Questo percorso si snoda tra boschi, prati e pareti rocciose, lungo una delle valli più caratteristiche della zona dolomitica. Si parte dal comune di Selva, costeggiando il Centro Addestramento Alpino di Selva di Val Gardena, fino ad arrivare all'inizio della Vallunga, alla baita/bar La Ciasota. Si inizia su prati in lieve pendenza, sentiero nr. 14 (rifornirsi di acqua freschissima di fonte presso la piccola cappella di San Silvestro). Il percorso prosegue in mezzo ad un bel bosco fino ad arrivare ad una bellissima radura, il Pra da Ri, dove ci si può riposare con vista mozzafiato sulle pareti di roccia circostanti. Non raro vedere camosci e rapaci. Sempre in lieve salita, si attraversa poi tutta la radura fino ad arrivare ad un altro boschetto, il Plan Ciajeies. Qui il percorso inizia a farsi più ripido, si costeggia il letto di un torrentello, fino ad arrivare ad un bivio, con sorgente di acqua potabile fresca. Da qui si devia a sinistra, sempre sul sentiero 14 e si inizia a salire su prati fioriti e ghiaioni fino ad arrivare alla spianata del rifugio Puez. Il percorso fino a qui fa parte della 11 tappa del Sentiero Italia Cai e non presenta difficoltà se non la salita. Dopo essersi riposati al rifugio si rientra per il sentiero nr. 2, che fa parte dell'Alta via delle Dolomiti, sentiero tutto su pascoli e ben segnalato, fino ad arrivare ad un bivio. Qui si deve prendere il sentiero nr. 16 per la lunga discesa a valle. Sempre in discesa si attraversa il bosco che riporta alla radura del Pra da Ri da dove poi tranquillamente si ritorna al punto di partenza.

Fonte: Cai Alto Adige