



ESTATE 2020: SCOPRIAMO NUOVI SENTIERI

UN'ESCURSIONE AL GIORNO CONSIGLIATA DAL CAI

LOMBARDIA

VAL ADAMÈ

A cura di: Cai Codogno



INFORMAZIONI TECNICHE

Dislivello: 550 m

Sviluppo: traccia GPS 10 km a/r (metà valle)

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: 4.30 ore a/r

Punti di appoggio: Rifugio Lissone, Baita Adamè

Segnaletica: sentiero CAI n. 29

Partenza e rientro: Malga Lincino (BS) ampio parcheggio

Carta: Kompass: Adamello Presanella, K71

DESCRIZIONE

La Valle Adamè è una tipica valle glaciale che conserva un fascino di natura selvaggia ed incontaminata, alla cui testata si ergono i bastioni granitici del ghiacciaio del Monte Fumo e dell'Adamello. Dal parcheggio si sale con un sentiero agevole (le scale del Miller) fino ad arrivare alla conca valliva dove sorge il rifugio Lissone (2020 m). Da qua, stando sulla sinistra orografica della valle per prati idilliaci e brevi passaggi tra rocce granitiche si arriva alla testata della valle. Si è sempre accompagnati dalla roccia e dall'acqua del torrente Poia e si è catturati dai suoi riflessi naturali. È questa una escursione adatta a tutti, da compiersi da giugno a ottobre e che riconcilia il rapporto tra uomo e la natura.