



ESTATE 2020: SCOPRIAMO NUOVI SENTIERI

UN'ESCURSIONE AL GIORNO CONSIGLIATA DAL CAI

TOSCANA

ALPI APUANE MERIDIONALI

UN ANELLO TRA IL CORCHIA E LA PANIA DELLA CROCE

A cura di: Cai Toscana



INFORMAZIONI TECNICHE

Dislivello: 630 m

Sviluppo: 14.3 km

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: 5 ore

Punti di appoggio: Rifugio del Freo (1180 m; cell. 3337343419)

Partenza e rientro: Passo Croce

Carta: 4LAND Cartography 1:25.000, *Alpi Apuane*, quadro 141

Accesso: dal Passo Croce (1143 m), a 6 km da Levigliani, con possibilità di parcheggio auto. Levigliani (600 m; 24 km da Massa, 29 da Viareggio, 32 da Castelnuovo Garfagnana, 48 da Lucca, 57 da Pisa; il casello Versilia A12 -E80- della Genova-Rosignano dista 20 km) si trova ai limiti del Parco Regionale delle Alpi Apuane, nell'entroterra della Versilia. Vi si arriva con la Strada provinciale d'Arni, passando da Seravezza, Ruosina e Retignano, oppure provenendo da Castelnuovo Garfagnana.

DESCRIZIONE

Un anello escursionistico tra le Alpi Apuane, che regala una bella camminata anche senza salire sulle cime. È particolarmente interessante per gli ambienti particolari e solitari su cui si svolge e per le maestose cime circostanti. La torbiera di Fociomboli è un geosito che ha l'origine in un antico ghiacciaio delle Apuane. L'itinerario si svolge in parte nel bosco e in parte lungo sentieri aperti e panoramici.

Da Passo Croce, si segue a piedi la strada sterrata bassa, ex marmifera, fino a Fociomboli (1294 m) dove, nei pressi di una maestà, si trova a sinistra il sentiero Cai n. 11 che scende a Puntato (987 m), un piccolo paese



ESTATE 2020: SCOPRIAMO NUOVI SENTIERI

UN'ESCURSIONE AL GIORNO CONSIGLIATA DAL CAI

TOSCANA

ALPI APUANE MERIDIONALI

UN ANELLO TRA IL CORCHIA E LA PANIA DELLA CROCE

A cura di: Cai Toscana

disabitato con scorci panoramici sulle montagne circostanti, la Pania della Croce, il Pizzo delle Saette, il Corchia e il Sumbra dalla parte opposta della valle. Si attraversa la torbiera di Fociomboli, residuo dell'ultima glaciazione sul fronte del retro Corchia. Si raggiunge il piccolo borgo disabitato di Puntato, un antico alpeggio caratterizzato dalla chiesetta dedicata alla SS. Trinità risalente al 1679. Alcuni casolari sono adibiti all'accoglienza di escursionisti, con posti letto e cucina: la Baita "Il Robbio", la Baita "Ciampi" e il Rifugio "La Quiete". Una sosta è necessaria. Di qui si prende il sentiero Cai 128 in salita che, passando davanti alla grotta Tana dell'Uomo Selvatico, arriva alla bella Foce di Mosceta, nei cui pressi è situato il Rifugio Cai Del Freo, della sez. Cai di Viareggio, dove è possibile fare un'altra meritata sosta. Si segue ora il sentiero Cai 129 nel bosco, con qualche saliscendi per l'aggiramento del basamento del Corchia, e si arriva infine a Fociomboli dove, nei pressi della maestà incontrata all'andata, si riprende la strada sterrata che conduce all'auto.

