



Club Alpino Italiano

Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo, Sci Alpinismo e Arrampicata Libera

BANDO

25° Corso/Esame per Istruttori di Sci di Fondo Escursionismo (ISFE)

Anno 2022

La Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera (CNSASA) del Club Alpino Italiano, tramite la Scuola Centrale di Scialpinismo (SCSA) a cui è affidata la conduzione tecnica del corso, organizza nel periodo Febbraio – Aprile 2022, il 25° Corso/Esame per il conseguimento del titolo di primo livello di Istruttore di Sci di Fondo Escursionismo (ISFE).

Il corso sarà diretto da Sergio Cocordano (INSFE, Componente della SCSA) e avrà un corpo istruttori di numero adeguato alle specifiche esigenze.

1. Finalità del corso

Il corso ha lo scopo principale di verificare l'idoneità all'esercizio dell'attività di Istruttore di primo livello di Sci Fondo Escursionismo e di individuare persone qualificate e motivate ad operare nelle scuole del Club Alpino Italiano.

Durante il Corso/Esame verranno riservati anche periodi alla formazione con l'obiettivo di aumentare il bagaglio tecnico/culturale dei candidati e migliorare l'uniformità didattica. Tali momenti saranno soprattutto di approfondimento, in quanto si presuppone che la formazione di base dei candidati avvenga nell'ambito delle scuole di provenienza.

Ai candidati ammessi al corso verranno richieste le prestazioni sciescursionistiche, tecniche, didattiche e culturali previste nel regolamento per i corsi ISFE.

Il materiale di base per la preparazione tecnico/culturale per il corso è costituito dai manuali tecnici editi dal CAI; eventuale altro materiale utile alla preparazione sarà messo a disposizione dei candidati ammessi al corso.

2. Condizioni generali e requisiti tecnici minimi per l'ammissione

2.1 Condizioni Generali

Possono partecipare al corso i soci del Club Alpino Italiano che posseggano i seguenti requisiti:

- a) Socio CAI in regola con il tesseramento;
- b) Età minima di 20 anni ed età massima di 60 anni, compiuti entro il 31/12/2021;
- c) Conseguimento da almeno un anno della qualifica di Istruttore Sezionale e presenza nell'albo degli Istruttori Sezionali tenuto dalla CNSASA e consultabile sul sito www.cnsasa.it;



- d) Presentazione della domanda di partecipazione da parte di una scuola, compilando in ogni sua parte il modello allegato, sottoscritta dal candidato e controfirmata dal direttore della scuola e dal presidente della sezione di appartenenza;
- e) Presentazione, nei moduli allegati, di un curriculum che soddisfi i requisiti tecnici minimi previsti, controfirmato su ogni foglio dal direttore della scuola di appartenenza (che può aggiungere eventuali precisazioni e commenti).

2.2 Requisiti tecnici minimi per l'ammissione

- a) Attività didattica, svolta nell'ambito di una scuola, costituita da:
 - Partecipazione per almeno un anno ai corsi in una scuola in qualità di Istruttore Sezionale;
 - Svolgimento di lezioni teoriche e pratiche tenute in qualità di relatore;
 - Altre attività (es. aggiornamenti);
- b) Con riferimento agli ultimi 5 anni, attività sciescursionistica personale costituita da:
 - Attività sci fondo escursionistica con sci da fondo su percorsi che prediligono la lunghezza;
 - Attività sciescursionistica su percorsi di varia difficoltà comprendente anche il livello Medio Sciatore (MS);
 - Attività escursionistica e/o alpinistica varia.

Si richiede inoltre di descrivere tutta l'attività personale ritenuta rilevante, che sarà valutata nel suo complesso con particolare riguardo a quella svolta negli ultimi cinque anni.

3. Modalità e termini di iscrizione

La domanda di partecipazione al Corso/Esame ISFE-2022 dovrà essere inviata in formato elettronico, **entro e non oltre il 10/01/2022** al seguente indirizzo e-mail:

segreteria@cnsasa.it

specificando nell'oggetto:

“Domanda per Corso ISFE-2022 – Candidato: *Cognome e Nome, Scuola di appartenenza*”

Non saranno prese in considerazione domande pervenute oltre la data indicata.

La domanda e gli allegati dovranno essere in formato elettronico di tipo **PDF** e **compresi in un unico file di tipo .ZIP**, nominato nel seguente modo: **Cognome_Nome_Corso-ISFE2022.zip**

Alla domanda dovranno essere allegati:

- Curriculum sciescursionistico e didattico del candidato redatto sui previsti moduli e controfirmati dal direttore della scuola.

Una volta ammesso il candidato dovrà presentare, in occasione del primo modulo didattico:

- Certificato medico, valido per il periodo del corso, attestante l'idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica;
- n° 1 foto formato tessera a colori recanti leggibili sul retro nome e cognome;



4. Quota di iscrizione

La quota di iscrizione al Corso/Esame ISFE-2022 è stabilita in € 120,00 e dovrà essere versata con le modalità che verranno comunicate ai candidati ammessi.

Saranno a carico dei partecipanti al corso tutte le spese di vitto, alloggio, trasferimento ed eventuali altre spese (skipass, impianti di risalita, ecc.).

5. Ammissione al corso

Una commissione costituita dal direttore della Scuola Centrale di Scialpinismo, dai direttori dei moduli e da un rappresentante della CNSASA esamina le domande pervenute e le accoglie o le respinge in funzione del rispetto delle seguenti condizioni generali:

- Possesso dei requisiti tecnici minimi e di curriculum, secondo i criteri di cui al punto 2;
- Regolarità formale della domanda e presenza di tutti i documenti ed allegati richiesti.

La commissione redige, inoltre, l'elenco delle domande valide in base ai criteri sopra riportati e definisce la lista degli ammessi al corso in base alla quantità dei posti disponibili secondo quanto indicato dalla SCSA, in accordo con le disposizioni della CNSASA.

A tutti i candidati e ai rispettivi direttori delle scuole di appartenenza, sarà comunicato entro il 20/01/2022 tramite e-mail, l'ammissione al corso o i motivi della "non ammissione".

I candidati ammessi riceveranno le indicazioni per effettuare il pagamento della quota di iscrizione e informazioni sull'equipaggiamento e il materiale individuale da portare ai singoli moduli.

I candidati, in possesso dei requisiti richiesti, ma esclusi per mancanza di posti disponibili saranno ripescati nel caso di rinuncia dei partecipanti inizialmente ammessi, purché il ritiro di questi ultimi avvenga almeno 10 gg. prima dell'inizio del corso.

Ai candidati è richiesto un indirizzo di posta elettronica e un numero di cellulare al quale fare riferimento per eventuali comunicazioni urgenti

Si precisa che non verranno prese in considerazione le domande di candidati i cui requisiti non siano presentati con la massima chiarezza e secondo le modalità di compilazione e i termini prescritti. La commissione esaminatrice si riserva di effettuare la scelta dei candidati innanzi tutto sulla base dei requisiti tecnici/didattici indispensabili e, successivamente, secondo altre priorità, ivi compresa quella della necessità delle varie Scuole o Sezioni.

6. Modulistica

La modulistica necessaria per la presentazione delle domande è reperibile sul portale www.cnsasa.it oppure può essere richiesta alla segretaria CNSASA (segreteria@cnsasa.it).



7. Il Corso/Esame

Il Corso/Esame si svolgerà secondo moduli di 2-3 giorni ciascuno per un totale di 7 giorni. I moduli possono essere divisi in *Sezioni Didattiche di Formazione e Sezioni di Verifica*. La partecipazione ai moduli formativi è obbligatoria, eventuali assenze giustificate verranno valutate singolarmente.

Per il conseguimento del titolo, il candidato dovrà frequentare e superare tutte le verifiche didattiche e pratiche presenti nei vari moduli del corso. In caso di esito negativo di un modulo, dovuto a valutazione insufficiente, il candidato potrà ripeterlo in occasione del successivo bando per il medesimo corso esame. L'assenza giustificata non equivale a bocciatura ma risulterà come modulo non svolto.

A discrezione della direzione del Corso/Esame, potrà essere richiesta la ripetizione anche di una sola parte del modulo ritenuto insufficiente. Se il candidato non ha superato più di un modulo di verifica all'interno del corso, dovrà ripetere l'intero corso.

I candidati saranno valutati sui seguenti argomenti:

- Tecniche sciistiche in pista e fuori pista e relativa capacità espositiva e dimostrativa;
- Neve e valanghe con conoscenze tecniche, autosoccorso con capacità pratiche, ricerca di un travolto tramite ARTVA e sondaggio in un campo di 50m x 50m in 5 minuti;
- Topografia e orientamento con verifica delle conoscenze tecniche finalizzate alla pianificazione di un itinerario a tavolino e con prova singola di orientamento in ambiente;
- Conduzione del gruppo durante un'escursione in ambiente;
- Preparazione culturale di carattere generale.

Per la valutazione delle conoscenze tecniche e della preparazione culturale di carattere generale saranno effettuati, di norma, dei test scritti e/o colloqui orali. Sono inoltre previsti dei momenti formativi, che si svolgeranno sia in periodi specifici che durante le parti dedicate alla verifica.

8. Riconoscimento di moduli per titolati

I titolati IA, ISA, IAL o Nazionali che hanno conseguito il titolo negli ultimi dieci anni sono esonerati dall'obbligo di partecipazione al modulo formativo comune.



9. Programma del corso

Il 25° corso/esame per ISFE si articola nei seguenti moduli:

1. Primo Modulo (verifica)

Durata: 2 giorni.
Data: Dal 11 (venerdì sera) al 13 febbraio 2022.
Località: Piandelagotti (MO)
Argomenti verifica: Tecnica di sci di fondo; tecnica di discesa e fuoripista.
Responsabili: Bondani Christian, Ghelfi Paolo (INSFE - Componenti della SCSA)

2. Secondo Modulo (formazione e verifica)

Durata: 3 giorni.
Data: Dal 10 (giovedì sera) al 13 marzo 2022.
Località: Passo Rolle (TN)
Argomenti verifica: Topografia e orientamento; autosoccorso; prova di ricerca con ARTVA e relativa didattica; neve e valanghe.
Argomenti formazione: Base culturale comune; tecniche di scavo e sondaggio; manovre alpinistiche di emergenza su terreno innevato.
Responsabili: Roberta De Lorenzo, Selva Lorenzo (INSFE- Componenti della SCSA)

3. Terzo Modulo (verifica)

Durata: 2 giorni.
Data: Dal 1 (venerdì sera) al 3 aprile 2022.
Località: St. Oyen (AO).
Argomenti verifica: Sciescursionismo: progressione in salita, scelta della traccia e conduzione del gruppo, tecniche di discesa con sci a tallone libero; capacità di adottare le misure di prevenzione degli incidenti da valanga per ridurre il rischio al minimo anche su pendio non potenzialmente valanghivo; primo soccorso; flora e fauna; base culturale.
Responsabili: Cocordano Sergio, Selva Lorenzo (INSFE- Componenti della SCSA)

La direzione potrà modificare il programma e le località del Corso/Esame in base alle condizioni nivo-meteorologiche. Eventuali modifiche al programma saranno comunicate agli iscritti per email.

N.B.: Il conseguimento del titolo di ISFE è subordinato al superamento di tutti i moduli.



10. Elenco dei manuali e dei testi sui quali i partecipanti sono tenuti a prepararsi

Manuali pubblicati dal Club Alpino Italiano e monografie curate dalla CNSASA:

- Sci di fondo escursionistico (ed. 2003)
- Dispense integrative: Didattica della tecnica sciistica
- Sci Alpinismo (ed. 2018 - capitoli Neve, Valanghe, Autosoccorso in Valanga)
- CNSASA-SCSA: Autosoccorso in valanga
- CNSASA-SCSA: Manovre di emergenza per Istruttori di Sci Escursionismo
- CAI: Sulla tecnica di scavo in valanga
- Cartografia e orientamento.
- Guida pratica alla meteorologia alpina
- Montagna da vivere, montagna da conoscere

Dispense predisposte dalla CNSASA e dalle Scuole Centrali che verranno fornite ai candidati ammessi al corso:

- Introduzione all'alpinismo
- Manuale didattico del CAI
- Struttura del CAI e normative della CNSASA

Altri testi facoltativi consigliati

- Il rischio di valanghe: Autore Werner Munter-CAI CAS SVI
- CNSASA; Tecnica di discesa nello scialpinismo
- Manuali FISL
- Il tempo in montagna: Autori: Giovanni Kappenberger Jochen Kerkmann –Zanichelli 1997
- Geologia per alpinisti. Autore: Silvia Metzeltin Buscaini – Zanichelli – 1986
- La storia dell'alpinismo. Autori: Gian Piero Motti - Enrico Camanni – Vivalda Editori– 2005

11. Equipaggiamento e materiale individuale

Sci da fondo per tecnica classica, sci con attacco Telemark, zaino completo del materiale necessario per una gita di sciescursionismo.

Per eventuali informazioni e ulteriori chiarimenti rivolgersi a:

Paolo Veronelli, (Segretario della CNSASA) email: segreteria@cnsasa.it

c/o Club Alpino Italiano, Segreteria della Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera Via Petrella, 19 - 20124 - Milano Tel. 02-2057231