

## Elenco dei manuali e dei testi sui quali i partecipanti sono tenuti a prepararsi

Manuali pubblicati dal Club Alpino Italiano e monografie curate dalla CNSASA:

- Alpinismo su ghiaccio e misto
- Alpinismo su roccia
- Arrampicata su ghiaccio verticale (ed. 2017)
- I materiali per alpinismo e le relative norme
- Storia dell'alpinismo europeo ed extraeuropeo
- Montagna da vivere montagna da conoscere

Dispense predisposte o raccolte dalla CNSASA e dalle Scuole Centrali (che potranno essere rese disponibili ai candidati ammessi al corso su richiesta):

- Topografia e orientamento
- Geologia e glaciologia
- Neve e valanghe
- Fisiologia e primo soccorso
- Allenamento
- Meteorologia
- Monografia sulla storia dell'alpinismo
- Manuale didattico del CAI
- Struttura del CAI, Polizze assicurative e normative della CNSASA
- Materiali e catena di assicurazione (integrazioni e approfondimenti)
- Conserva corta (ed. marzo 2019)
- Progressione della cordata su ghiacciaio (ed. marzo 2019)

## Equipaggiamento e materiale individuale

Per il modulo formazione gli allievi del corso dovranno presentarsi muniti di:

- attrezzatura idonea per arrampicata su roccia;
- corda semplice e mezza corda.

Per il modulo ghiaccio verticale gli allievi del corso dovranno presentarsi muniti di:

- attrezzatura idonea per arrampicata su ghiaccio;
- corda semplice e mezza corda;
- ARTVA pala e sonda.

Per il modulo alta montagna, gli allievi del corso dovranno presentarsi muniti di:

- attrezzatura completa da alta montagna;
- corda semplice e mezza corda;
- consigliati altimetro, bussola, carte topografiche, ARTVA, pala e sonda.

Per il modulo arrampicata su roccia, gli allievi del corso dovranno presentarsi muniti di:

- attrezzatura idonea per arrampicata su roccia;
- corda semplice e mezza corda.

Tutto il materiale dovrà essere in ottimo stato e in regola con le normative applicabili.

## Per eventuali informazioni e ulteriori chiarimenti rivolgersi a:

- [ange.tom@virgilio.it](mailto:ange.tom@virgilio.it) (Alessandro Angelini) Direttore del Corso
  - [daniele.banalotti@gmail.com](mailto:daniele.banalotti@gmail.com) (Daniele Banalotti) Direttore della SCA
  - [segreteria@cnsasa.it](mailto:segreteria@cnsasa.it) (Paolo Veronelli - Segreteria CNSASA)
- c/o Club Alpino Italiano, Segreteria della Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata libera - Via Petrella, 19 - 20124 Milano. Tel. 02 2057231

## ORGANICO SCUOLA CENTRALE DI ALPINISMO

Direttore: BANALOTTI Daniele (INA)

Vice Direttore: SARTI Claudio (INA)

Segretario: VERONELLI Paolo

Cognome	Nome	Titolo	Cognome	Nome	Titolo
ANGELINI	Alessandro	INA	LAMO	Francesco	INA
ARRIGONI	Silvano	INA	LASAGNI	Fabio	INAL
BAVARESCO	Gianni	INA	LATTAVO	Fabio	INA
BOLOGNANI	Mauro	INA	LEONI	Massimo	INA
BRESCIANI	Tiziano	INA	MARCHETTO	Lorenzo	INAL
CAPPELLARI	Francesco	INA-INSA	MARTINOLI	Edoardo	INA-INSA-INAL
CARESANA	Alberto	INAL	MELCHIORRI	Claudio	INA
COLOMBO	Antonio	INA	OLIVERO	Emiliano	INA
COLUSSI	Claudia	INA-IAL	OVIGLIA	Maurizio	INAL
DA RIOS	Ivan	INA	PAGLIARI	Giuliana	INAL-IA-ISA
DEPAOLIS	Rubino	INA-INSA	PAOLETTO	Matteo	INA-ISA
DE ROSSI	Dario	INA	PAPINI	Paolo	INAL
FACCHINETTI	Romele	INA	PAPPANI	Davide	INA
FEDELI	Paolo	INAL	PEDER	Manuel	INA
FRANCESCHINI	Lorella	INA	RAMPINI	Alberto	INA
FRANCESE	Dario	INA-INAL	ROSSI	Gianpietro	INA-INAL
GALGANI	Andrea	INA	RUFFINI	Claudio	INAL
GALLORINI	Eriberio	INA	SCAGNETTO	Marco	INA
GARBI	Gilberto	INA	STEFANELLI	Emanuele	INA-INAL-ISA
GIACOMONI	Lorenzo	INA	TADDEI	Angelo	INA
GIANCATERINO	Roberto	INA	TAMANINI	Marino	INAL-IA
IANOTTI	Mauro	INAL	THUEGAZ	Roberto	INA-INSA-IAL
GIOVANETTI	Giancarlo	INAL	TODARO	Moreno	INA-IAL
GNACCARINI	Marco	INAL	ZETTI	Iacopo	INAL



Club Alpino Italiano

Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera

# 43° CORSO/ESAME PER ISTRUTTORI NAZIONALI DI ALPINISMO (INA)



La **Scuola Centrale di Alpinismo e Arrampicata Libera** (SCA), su mandato della Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera del Club Alpino Italiano, organizza nel periodo aprile 2022 - febbraio 2023 il **43° Corso/Esame per Istruttori Nazionali di Alpinismo**.

Il Corso sarà diretto da Alessandro Angelini (INA, SCA). Ciascun modulo in cui è articolato avrà un direttore responsabile e il corpo istruttori, in numero adeguato alle specifiche esigenze, sarà formato da Istruttori Nazionali della SCA.

### Finalità del corso

Il conseguimento del titolo di Istruttore Nazionale di Alpinismo costituisce certamente un momento importante della carriera alpinistica di un Istruttore delle Scuole del Club Alpino Italiano e testimonia l'alto livello tecnico dell'attività alpinistica personale e il costante impegno didattico nelle Scuole del CAI. Il mantenimento di questo titolo implica da un lato una continua attività alpinistica personale e dall'altro un impegno diretto presso le Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera del CAI e la collaborazione con le altre iniziative didattiche previste dalla Commissione Nazionale. Queste attività, alpinistiche e didattiche, dovranno essere segnalate sull'apposito libretto vidimato ogni tre anni dalla CNSASA. Il titolo di Istruttore Nazionale di Alpinismo qualifica in particolare il candidato alla Direzione delle Scuole di Alpinismo, Sci Alpinismo e Arrampicata Libera del Club Alpino Italiano, con tutte le implicazioni di professionalità e responsabilità che questa carica comporta.

Ai candidati ammessi al Corso verranno richieste quelle prestazioni alpinistiche, tecniche, didattiche e culturali previste nel Regolamento per i corsi INA, che si allega al presente bando.

Il materiale di base per la preparazione tecnico/culturale per il Corso è costituito dai manuali tecnici editi dalla CNSASA; eventuale altro materiale utile alla preparazione verrà inviato o consigliato direttamente ai candidati ammessi al corso.

### Programma del corso

Il 43° Corso/Esame per INA è organizzato secondo moduli di formazione e di verifica, in parte effettuati in comune con il 17° Corso/Esame per Istruttori Nazionali di Arrampicata Libera.

#### 1. Modulo Formazione Tecnica, Didattica e Culturale (in comune con il 16° Corso INAL)

Responsabili: G. Bressan (INA, CSMT), C. Melchiorri (INA, SCA, CSMT)

Durata 3 giorni (29-30 aprile-1° maggio 2022), località Padova.

1° e 2° giorno: approfondimento sull'uso dei materiali e sulle tecniche di assicurazione e manovre, in collaborazione con il Centro studi Materiali e Tecniche; lezioni su argomenti relativi alla figura dell'istruttore e al ruolo di Direttore di Scuola, didattica, primo soccorso, ecc.

3° giorno: lezioni teorico/pratiche su argomenti tecnici specifici

#### 2. Modulo Alta Montagna (prova d'esame)

Durata: 4 giorni (9-12 giugno 2022)

Responsabile: E. Olivero (INA, SCA)

Località: gruppo del Monte Bianco.

Durante il modulo, sarà svolta anche una verifica culturale mediante quiz su alcuni argomenti di interesse per gli istruttori e le Scuole. Tali argomenti verranno specificati a tempo debito agli ammessi al corso.

#### 3. Modulo Arrampicata su Roccia (prova d'esame)

Durata: 4 giorni (21-24 luglio 2022)

Responsabile: R. Giancaterino (INA, SCA)

Località: Gran Sasso.

Durante il modulo, sarà svolta anche una verifica culturale mediante quiz su alcuni argomenti di interesse per gli istruttori e le Scuole. Tali argomenti verranno specificati a tempo debito agli ammessi al corso.



#### 4. Modulo Ghiaccio Verticale (prova d'esame)

Durata 4 giorni (9-12 febbraio 2023)

Responsabile: C. Sarti (INA, SCA)

Località: Dolomiti.

Durante il modulo si concluderà anche la verifica culturale mediante quiz e colloquio su alcuni argomenti di interesse per gli istruttori e le Scuole. Tali argomenti verranno specificati a tempo debito agli ammessi al corso. Nel caso di risultati insufficienti nelle precedenti verifiche, i colloqui potranno eventualmente interessare argomenti già trattati nei moduli precedenti.

La parte di verifica culturale, che consiste in un modulo a sé stante (i quiz durante i moduli e i colloqui finali), sarà seguita specificatamente da Daniele Banalotti (INA, SCA).

### Ammissione e frequentazione del corso

Possono partecipare al Corso i soci del Club Alpino Italiano in regola con il pagamento della quota associativa 2022, che abbiano compiuto il 23° anno di età entro il 31/12/2021. I candidati devono essere in possesso di almeno uno dei seguenti titoli: Istruttore di Alpinismo, Istruttore Nazionale di Scialpinismo, Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera, Guida Alpina, Aspirante Guida Alpina. Istruttori e Guide Alpine, per essere ammessi al corso, devono aver collaborato alle attività di una scuola di alpinismo, scialpinismo e arrampicata libera del CAI per almeno due anni, oppure anche per un periodo inferiore purché abbiano diretto almeno un corso tra quelli contemplati nel Regolamento dei corsi Sezionali a cura della CNSASA (sett. 2010). La CNSASA si riserva di accettare domande di ammissione non completamente conformi ai suddetti requisiti qualora sussistano giustificate motivazioni.

I candidati IA, INAL, Guida Alpina o Aspirante G.A. dovranno frequentare ed essere valutati in tutti i moduli; gli INSA dovranno frequentare ed essere valutati solamente nei moduli relativi all'arrampicata su roccia e al ghiaccio verticale.

Il conseguimento del titolo di INA avverrà solo a seguito del positivo superamento di tutti i moduli previsti. Nel caso il candidato non presenziasse o non superasse positivamente un solo modulo, avrà la possibilità di recuperarlo una sola volta nelle edizioni successive.

### Modulistica

La modulistica necessaria per la presentazione delle domande è reperibile presso il sito [www.cnsasa.it](http://www.cnsasa.it) oppure presso la segreteria della CNSASA (e-mail [segreteria@cnsasa.it](mailto:segreteria@cnsasa.it)) ed è costituita da:

- Domanda di partecipazione
- Attività didattica
- Attività di roccia
- Attività di alta montagna (ghiaccio, misto)
- Attività di cascate

L'attività alpinistica personale, con riferimento in particolare agli ultimi 5 anni, dovrà essere costituita da almeno:

- 10 salite su roccia di difficoltà non inferiori a TD, in ambiente non di palestra, con caratteristiche alpinistiche e con un discreto sviluppo
- sufficiente attività su ghiaccio e/o misto in ambiente di montagna atta a dimostrare di aver acquisito adeguata conoscenza dell'ambiente di alta montagna e padronanza nelle tecniche di progressione.
- attività su cascate.

Si richiede che tutte le attività alpinistiche si siano svolte con condotta da primo di cordata o alternata. I candidati sono comunque invitati a presentare tutta la propria attività, non solo quella limitata agli ultimi 5 anni, ivi comprese le ascensioni effettuate da secondo di cordata, evidenziando eventuali prime ascensioni, prime ripetizioni, ascensioni invernali e solitarie.

Per l'ammissione al Corso ogni candidato dovrà presentare domanda, redatta sugli appositi moduli, **controfirmata dal Presidente di Sezione e dal Direttore della Scuola, entro e non oltre il 31 marzo 2022**. Non verranno prese in considerazione domande pervenute oltre questa data e/o sprovviste delle firme richieste.

### Modalità di presentazione della domanda

I moduli di iscrizione e copia del curriculum con l'attività personale e didattica, debitamente firmati dal Direttore della Scuola e dal Presidente della Sezione di appartenenza dovranno essere inviati in formato elettronico (PDF) alle segreterie delle Commissioni di pertinenza entro e non oltre il **31 marzo 2022**.

**Il curriculum dell'attività personale e didattica dovrà anche essere compilato utilizzando il file in formato excel opportunamente predisposto e disponibile sul sito della CNSASA, senza alterarne il formato, allegandolo alla domanda di iscrizione.**

Sarà compito delle Commissioni Regionali trasmettere le domande pervenute alla segreteria della Commissione Nazionale delle Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera del CAI (all'attenzione del Sig. Paolo Veronelli, sede CAI Centrale; [segreteria@cnsasa.it](mailto:segreteria@cnsasa.it)).

Si forniscono di seguito gli indirizzi e-mail delle Commissioni Regionali: **ares.t@tmitalia.com** (Area CMI); **cisasater@gmail.com** (Area TER); **corsivfg@cnsasa.it** (Area VFG); **lom.cnsasa@gmail.com** (Area Lombardia); **taa@cnsasa.it** (Area TAA); **cisasalpv@gmail.com** (Area LPV).

Ai candidati è richiesto un indirizzo di posta elettronica al quale fare riferimento per eventuali comunicazioni urgenti.

Si precisa che non verranno prese in considerazione le domande di candidati i cui requisiti non siano presentati con la massima chiarezza e secondo le modalità di compilazione e i termini prescritti.

La Commissione esaminatrice, sentito il parere delle Commissioni Regionali, si riserva di effettuare la scelta dei candidati innanzitutto sulla base dei requisiti tecnico/didattici indispensabili, e successivamente secondo altre priorità, ivi compresa quella della necessità delle varie Scuole o Sezioni.

### Quota di iscrizione, spese di partecipazione e certificato medico

I candidati ammessi riceveranno comunicazione dalla CNSASA immediatamente dopo la valutazione delle domande, unitamente alle indicazioni su equipaggiamento e materiale didattico. In occasione della partecipazione al primo modulo pratico ciascun candidato dovrà presentare un certificato medico di idoneità fisica all'attività sportiva a livello non agonistico (tale certificato non va quindi spedito all'atto della domanda di iscrizione). Ciascun candidato avrà altresì l'obbligo di provvedere all'eventuale rinnovo del certificato medico nel caso la sua validità non copra la durata dell'intero corso.

La quota di iscrizione al Corso è stabilita in € 150,00 e dovrà essere versata secondo le modalità che verranno comunicate ai candidati accettati.

Saranno a carico dei partecipanti al Corso tutte le spese di vitto, alloggio e di trasferimento.