



GRUPPO REGIONALE
UMBRIA

PROGRAMMA C.A.I. GR UMBRIA 2023

GENNAIO

<u>Gennaio</u>	PERUGIA	TERNI	FOLIGNO	SPOLETO	ORVIETO	GUALDO	GUBBIO	CITTA' DI CASTELLO
1		Capodanno Alla Croce Di Terni						
5	Monte Pormaiore							
6	Befana A Città Della Pieve	Cammino Dei Presepi Epifania (Esibizione Del Coro Terra Majura)						
8	Tombolata Degli Orrori	Terminillo Canali		Ciaspolata			Ciaspolata M. Cucco	
	Anello Di Mongiovino	Monte Coscerno						
10	I Segreti Di Montelabate							
12	Anello Dei Vurgacci Di Pioraco							
14		Uscita Del Sabato Di Mezza Giornata			Val Di Tures – Alto Adige Arrampicata Su Ghiaccio		Fiaccolata Del Beato Angelo	
15		Sicuri Sulla Neve	Sicuri Sulla Neve	Sicuri Sulla Neve			Sicuri Sulla Neve	
		Grotta Di Marmore Condotta E Diaclasi	Sci Alpinismo					
18						Settimana Bianca (Soraga Di Fassa)		
19	Aggiornamento Manovre Roccia E Ghiaccio							
	Marzolana E Pranzo Sociale							
21							Uscita In Falesia	
22	Vallemare Al Subasio	Manutenzione Sentieri	Sci Escursionismo	Ciaspolata	AG Ciaspolata in ambiente innevato			
	A Spasso Con Le Ciaspole							
24	Lago Trasimeno, Paciano, Monte Pausillo							
26	Spaccatura Delle Lecce							
29		Cinque Confini Terminillo		Ciaspolata		Ciaspolata Sui Sibillini	Monti Di Foligno: Dall'abbazia Di Sassovivo Al Sentiero Degli Ulivi	Alla Scoperta Di Todi
		Terminillo Canali						
		Monte Gorzano						

FEBBRAIO

Febbraio	PERUGIA	TERNI	FOLIGNO	SPOLETO	ORVIETO	GUALDO	GUBBIO	CITTA' DI CASTELLO
2	Monti Di Gualdo Con Le Ciaspole							
4	Notturna Invernale Al Monte Vettore	Ciaspolata In Notturna		Notturna Al Piano Di Castelluccio				
5	Grotta Punta Degli Stretti	Anello Ferentillo/San Mamiliano/Monte Moro Alla Scoperta Dei Templari	Settimana Bianca - San Martino Di Castrozza	Ciaspolata	Ciaspolata		Acquedotto Monteluco - Spoleto	Ciaspolata
	Tezio, Sentieri E Memorie Del Monte							
7	Con Le Ciaspole Sul Monte Faeto							
9	Cascate Valpontesi							
11		Cascate Di Ghiaccio Sappada (Ud)		Pulizia Sentiero Monteluco	Monte Terminillo Autoformazione in ambiente innevato			
14								
12	Monte Subasio Dalla Madonna Della Spella		Sci Alpinismo	Ciaspolata		Ciaspolata Sui Nostri Monti	Anello Monti Di Spoleto	
			Pozzi Della Piana Orvieto					
16	Monte Igno Da Montelago Con Le Ciaspole							
18				Settimana Bianca			Uscita In Falesia	
19	Monte Colognola Monte San Savino	Ciaspolata In Vallonina	Sci Escursionismo		Giornata di avvicinamento in palestra speleo			Monte Lovesco
	Santuario Delle Fontanelle	Pago Le Fosse						
21	Anello Di Castelluccio Con Le Ciaspole							
23	Anello Di Cassignano							
25					AG Ciaspolata In Ambiente Innevato		Alpe Della Luna	
26	Ciaspole Per I Più Piccoli, Piccozza E Ramponi Per I Più Grandi	Anello prati di stroncone				Escursione Sull'appennino Gualdese		
		Campo Felice						
		Monti Sibillini Canale Mezzi Litri						Colline Del Trasimeno

APRILE

Aprile	PERUGIA			TERNI		FOLIGNO		SPOLET O		ORVIETO		GUALDO		GUBBIO		CITTA' DI CASTELLO				
1	Da Gualdo Ad Assisi			Il Sentiero Dell' aspromare											M. Cucco - Da Costacciaro Al M. Le Gronde		Dove Dante Incontra Beatrice: San Benedetto In Alpe			
2	La Valle Del Fersenone				Monte Tancia (Monti Sabini)		Festa Della Primavera Pranzo Rifugio La Spella		Piediluco - La Rocca - Buonacquisto		Valnerina - Anello del Monte Fionchi da Le Cese		Valsorda - Fonti Del Giano - Cacciano							
	Monte Lignano - Arezzo				La Prima Volta In Mtb				E Le Miniere Di Lignite											
4	Brunette E Rifugio Casetta Ciccaia																			
6																	In Giro Per Roma Tra Storia E Colli			
7																				
8										Tutti su per Terra E Parco Regionale Naturalistico di Sutri										
9				Grotta Del Mezzogiorno								Colazione Pasquale Al Rifugio Di M. Maggio								
10																				
13																				
15	Terza Lezione Teorica Corso Base Ag			Giro Di Monte S. Angelo		Foreste Casentinesi	Le Cascate Di Castel Giliano Intersezionale Gruppo Cai Oriolo Romano (Vt)				Falesia di Ferentillo Autoformazione arrampicata su roccia				Uscita In Falesia					
	Monte Catillo E Villa Gregoriana A Tivoli																			
16	Colfiorito E Bo Tte Del Varano			T.A.M. - Area Archeologica Di Colfiorito					Salaria 4 Regioni Senza Confini Da S. Benedetto Ad Offida (Marche)		AG Uscita Culturale: Colfiorito + Varano		Giro M. Maggio - M. Le Senate		Tre Abbazie: Fonte Avellana - Sitria - S.Emiliano		Trekking Musicale Con I Maestri Fabio Battistelli Ed Anthony Guerrini			
	Perugia Sotterranea			Forra Di Prodo			Giro Del Lago Trasimeno Intersezionale Cai Spoleto		Sentiero Degli Ulivi Trevi - Abbazia Di Sassovivo		CAI Orvieto e Comune Giornata dei sentieri - Orvieto									
	Fosso Campione – Prodo																			
17																				
18	Andar Per Eremiti – Grottafucile – Fabriano																			
21								Cammino Di San Benedetto Da Subiaco A Casamari (Rm)							Intersezionale Con Casl Cremona: I Monti Di Gubbio					
22						Giornata Mondiale Della Terra			Giornate Tam - Giornata Mondiale Della Terra		Intersezionale con il CAI di Montefeltro gruppo Fossombrone E L'Etruria: Pitigliano, Sovana e le vie cave		Giornata Mondiale Della Terra							
23				La Montagna Per Tutti Prati Di Cottanello (Joelette)		Gola Della Rossa			Parco nazionale del circeo				Madonnuccia - Serrasanta - Valsorda		L'acqua Cheta Ed Il Monte Lavane		Giornata Mondiale Della Terra - Plan Di Trebbio - Monte Nerone			
23	Torre Di Vernazzano			Cima D'arme (Monti Reatini)																
				Canne D'organo Argentario																
25																			Lanzarotecla Terra Del Fuochi	
28								Interregionale Cava De Tirreni Salento												
29						Grande Otto Del Monte Subasio Spello Assisi E Ritorno					Sardegna Cammino di Santa Barbara, Isola di Sant' Antiocho fino al 01.05									
30	Gola Della Rossa, Grotta Del Vernino, Monte Murano - Intersez.Con Cai Fabriano			Lago Trasimeno E Isola Maggiore		Campospello Cittareale Fino Al			Eggi E Dintorni - Sagra Degli Asparagi				M. Vettore		Monte Tezio		Valle Del Bidente Di Pietrapazza			

MAGGIO

Maggio	PERUGIA		TER NI	FOLIGNO		SPOLETO	ORVIETO	GUALDO	GUBBIO	CITTA' DI CASTELLO					
2	Val D'orcia, Percorso Del Gladiatore														
4		Coste E Promontori Della Toscana					Intersezionale CA di Fiume Le Cinque Terre								
6	Quarta Lezione Teorica Corso Base Ag		Monte Patino (Monti Sibillini)			Pomeridiana Alle Lame Rosse E Lago Di Fiastra									
7	Grotta Del 5 Laghi		Piramide Di Chia (Bomarzo)		Monti Sabini: Monte Tancia E Pizzuto (Ri)	Da Bolsena A Montefiascone		Valsorda - M. Cucco							
			Monte Birbone (Valnerina)			Anello Del Monte Fionchi									
		Fiji In Falesia Ferentillo								Anello Di Tittignano					
12				Monti Del Cicolano	Interregionale Alla Scoperta Del Nostro Territorio Parco Monte Subasio E Monte Sarnano										
13						Intersezionale Monte Coscerno Cai Jesi									
14			Arrampicata In Falesia			Anello Monte Giano - Cicolano	Il Fosso Del Marchetto	Parco Naturale Del M.Te Conero	AG Arrampicata In Falesia Convento Francescano di Poggio Bustone + cippi di confine	Grotta Boccanera (M. Cucco)		Tappa Sentiero Italia L03s			
			Creste Del Catria			Cantamaggio Del Coro Terra Majura	I Piani Di Colfiorito								
15	Tacchi E Tonneri Dell' ogliastro				Interregionale Alla Scoperta Del Nostro Territorio Parco Monte Subasio E Monte Sarnano										
16			Andar Per Eremiti: Camaldoli												
17															
19															
20						Avventura In Tuscia In Mtb	Il Molise Tra Cultura E Territorio	Gruppo Sirente-Velino (Aq)	Marche Da Scoprire	Falesia di Amelia - Autoformazione arrampicata su roccia Buco del Pretaro	Abbadia Di Naro				
21	Vie Lunghe	Cima Lepri (Monti Della Laga)	Il Molise Tra Cultura E Territorio	Gruppo Sirente-Velino (Aq)	Marche Da Scoprire	Falesia di Amelia - Autoformazione arrampicata su roccia Buco del Pretaro							Abbadia Di Naro		
	Cascate Menotre, Eremito S. Maria Giacobbe														
	Monte Aspra Dal Salto Del Cicco														
	Colfiorito, Mo Nte Pennino, Bocchetta Della Scurosa														
22					Minthead A Bude Sul South West Coast Path In Gran Gretagna										
24															
26															
27					Interregionale Brunetta In Fione Cai Cesena Interregionale Alpi Apuane Cai Perugia										
28	Lago Della Duchessa, Cammino Del Briganti	Multidisciplinare Interregionale Con Foligno Nelle Aquane	Festa Della Montagna (Esibizione Coro Terra Majura)			Monti Martani Da Giano Dell'umbria A Massa Martana	M. Conero Intersezione Ale Con Il Cai Di Ancona	Forra Presale		Anello del monte fumaio					
						Cantine Aperte Percorso Tra Vigneti E Piccoli Borghi Con Sosta In Cantina					Salara 4 Regioni Senza Confini Da Paganica A S. Pietro (Abruzzo)				
			Riserva Naturale Di Monte Rufeno (Vt)												
30	Monte Petrano														

GIUGNO

Giugno	PERUGIA	TERNI		FOLIGNO	SPOLETO		ORVIETO	GUALDO	GUBBIO	CITTA' DI CASTELLO
2			Sentieri Della Libertà (Corno Alle Scale)			Alla Scoperta Delle "Piccole Dolomiti" Della Valmarecchia - San Leo - Carpegna		Grotta Del Monte Cucco Montagne In Movimento Il Gruppo Speleo	Valsorda : Le Passaiole	Sentiero Delle Ammoniti A Spasso Nell'antico Marchesato
3	Raduno Regionale Alpinismo Giovanile									
4	Raduno Regionale Cai A Orvieto	Raduno Regionale Cai A Orvieto		Raduno Regionale Cai A Orvieto	Raduno Regionale Cai A Orvieto		Raduno Regionale Cai A Orvieto	Raduno Regionale Cai A Orvieto	Raduno Regionale Cai A Orvieto	Raduno Regionale Cai A Orvieto
6	Monti Di Gubbio: Monte Foce E Gole Del Bottaccione									
10	Da Perugia A Città Di Castello Lungo Il Tevere				Giornate Tam - Giornata Nazionale Cammini Nei Parchi			Notturna Valtopina - Spello	Eremo Di Santa Cecilia E "Le Tazze"	
11	Monte Lieto Ad Anello	Monte Pozzoni	Giornata Nazionale Cammini Nei Parchi	Salaria 4 Regioni Senza Confini In Cammino Nei Parchi (Lazio)	In Cammino Nei Parchi				Parco Del Monte Cucco: Val Di Ranco - M. Lo Spicchio - Culumeo	In Cammino Nei Parchi Parco Faunistico Rancio Spinoso
		Piccole Regole Per Divertirsi In Montagna In Sicurezza - Polino Rifugio Colle Bertone								
12								Giornata Nazionale Cammini Nei Parchi		
17	Quinta Lezione Teorica Corso Base Ag						Aggiornamento in ferrata con i gruppi di AG fino al 18.6		Uscita In Falesia	
18		Allenamento In Falesia Fiji In Falesia Ferentillo		Castelluccio Le Peonie Della Val Di Canatra	PNALM - Scanno: la montagna grande, cima "La Terratta"	Gran Sasso - Via Normale	Sicuri Sul Sentiero Con Sasu	Sicuri Sul Sentiero	Monte Montegio E Balza Della Penna	Escursione Con Il Fal
		Anello Monte Viglio (Monti Cantari/Simbruini)		Sicuri Sul Sentiero Insieme Al S.A.S.U.						
		Sicuri Sul Sentiero								
20	Tramonto Al Solstizio Da Cima Gosparini									
23										
24										
25	Direttissima Gran Sasso	T.A.M. - Da Pantaneto A Bagnara - S.I. Cai (Altipiani Umbro - Marchigiani)	Campospeleo Elce Barile	Monte Velino (Aq)	Anello Monte Argentario (Gr)	Da Madonna Delle Grotte A M.Te Giano (Antradoco)	GIORNATA NAZIONALE SUL SENTIERO ITALIA	Giornata Nazionale Sul Sentiero Italia	Ferrata Pietra Di Bismantova	Giornata Nazionale Sul Sentiero Italia
26	Florita Di Castelluccio	Monti Dinarici (Paesi Balcani) Fino Al 02/07								
	Da Casali Al Pizzo Berro									
29	Accantonamento: La Magia Dell'andar Per Monti Fino Al 2/07						Accantonamento Apuane Fino Al 02/07			

LUGLIO

Luglio	PERUGIA		TERNI		FOLIGNO	SPOLETO		ORVIETO	GUALDO	GUBBIO	CITTA' DI CASTELLO
1	Notturna Al Monte Vettore Intersezionale Cai Fabriano			Majellano VIII Edizione (Gruppo Majella)	Accantonamento Alpi Gran Paradiso		Note Al Crepuscolo			Notturna Valico Fossato - Pian Delle Macinare	
2			Ferrate Al Gransasso			Punta Degli Stretti Promontorio Del Monte Argentario		Le Montagne Spoleatine	Appennino Tosco/Emiliano Alta Valle Dell'orsigna		Premilcuore "La Grotta Urlante E Monte Tiravento"
4	Monte Catria										
7											
8		Monti Della Lago, Intersezionale Con Cai Anandolia	Punta Degli Stretti	Tour Monte Bianco: Da Courmayeur A Chamonix	Passo Gardena (Bz)	Alla Ricerca Della Frescura, Cascate, Ruscelli E Fiumi		Rifugio Del Farnio - Val Di Panico Pizzo Berro - Rifugio Del Farnio		Settimana Verde Sulle Alpi	Parco Nazionale Della Maiella - Monte Acquaviva
9	Parco Nazionale Foreste Casentinesi										
	La Forra Di Rio Freddo										
12		Civetta, Pelmo, Sasso Di Bosconero									
15	Lago Trasimeno - Montegualandro										
16	Le Cinque Cime		Monte Murolungo (Sirente/Velino)			Riserva Naturale Gole Del Sagittario (Aq)	Cammino Di San Benedetto Da Subiaco A Trevi Nel Lazio				
	A Spasso Per I Sibillini								AG Monti Sibillini		
18	Monte Cucco: Lo Spicchio										
22		Due Giorni In Grotta							AG DUE GIORNI IN GROTTA FINO AL 23.7		
23	Monte Peglia Da Prodo					Monte Puzillo (Aq)	Pomeridiana Con Apericena		Monti Sibillini Anello del Monte Sibilla	Pian Delle Macinare - Eremo Fontavellana	
	Lago Di Fiastra E Lame Rosse										
	Lago Di Pilato Da Foce										
26									Trekabbestia III - Gran Sasso		
27											
28				Settimana Verde - Val Di Sole Fino Al 05/08					VALLED' AOSTA A Monte Rosa Salita In alta montagna		
30	Alpinismo Sul Brenta		Monte Terminillo			Gruppo Del Gran Sasso: Corno Grande Via Delle Creste (Aq)	Campi Vecchio - M.Te Cardosa - Visso			M. Terminillo	
							Sentiero Italia Cai - Da Campi Vecchio A Visso				

AGOSTO

Agosto	PERUGIA		TERNI	FOLIGNO	SPOLETO	ORVIETO	GUALDO	GUBBIO	CITTA' DI CASTELLO			
2		Alta Via Del Granito E Giro Del Zimnon										
5												
6	La Via Dei Pastori			Gran Sasso: Ferrata Ventricini E Danesi	Forca Di Presta - M.Te Vettore M.Te Torrone - Forca Viola - Castelluccio		M. Culumeo - Pian Delle Macinare - Val Di Ranco	Scheggia - Fonte Avellana				
					Valico Castelluccio - Poggio Di Croce Castelluccio							
8	I Sibillini Di Tutti: Val Di Canatra, Poggio Croce											
12	Sibillini Di Tutti: Vettore Da Forca Di Presta				Le Stelle A Casale Del Piano							
15							Giro Sui Nostri Monti					
16								Uscita In Falesia				
19	I Sibillini Di Tutti: Monte Castel Manardo				Settimana Verde			Monte Pennino				
20	Vettore E Creste Del Torrone			Settimana Verde			Via Crucis (S. Facondino - Serrasanta)	Monti Sibillini				
22	I Sibillini Di Tutti: Monte Macchia Alta Dalle Cese											
23		Alpinismo Sul Monviso										
24	Notturna Al Macaco											
26			Monte Sibilla				AG Trekabbestia!!! - Gran Sasso				Alta Via Del Tirolo - Ultima Parte Fino A Merano Fino Al 01.09	
27	Trek-A-Bestia		Sentiero Degli Ammonniti						Giro Delle 5 Cime (Gualdo Tadino)	Otto Del Catria Da Fonte Avellana		
	Escursioni In Valsavarenche Fini Al 01.09											

S E T T E M B R E

Settembre	PERUGIA		TERNI		FOLIGNO		SPOLETO		ORVIETO		GUALDO		GUBBIO		CITTA' DI CASTELLO							
1	Due Giorni Tra Rocce, Sentieri E Cieli Stellati Prata, Porche, Vallelunga E Sibilla Ciclabile Assisi-Spoleto		Ferrate Al Gran Sasso – Intersezionale Con Cai Roma		Monte Fionchi		Monte Ocre (Aq)		Marche Da Scoprire - M.Te Careschio Da Visso		Gran Sasso D'Italia - Da Campo Imperatore Al Corno Grande		Festa Della Montagna Con La Partecipazione Del Cai Di Ancona		Sentiero Francescano Assisi-Gubbio		Monte Catria Da Chiaserna					
2																						
3																						
4	Il Gran Sasso E Il Suo Territorio – Intersezionale Con Cai Aquila																					
5																						
6																						
8	Anello Del Monte Corvo Grotta Di Faggeto Tondo Anello Puntone Di Scarlino Monte Ginezzo Da Gosparini		Anello Lago Della Duchessa Da Cartore Giornata Ecologica "Ripuliamo La Valserra" Grotta Nuova E Grotta Del Bucone Zona Viterbese		Gruppo Del Tribolaun (Bz)		Salaria 4 Regioni Senza Confini - Caso - M.Te Eremita - Gavelli		Farnese – Anello Selva Del Lamone E Cascate		Corno Del Catria Trekking D'autunno		Intersezionale Con La Sezione Di Foligno: I Monti Di Gubbio		Pioraco E Le Sue Acque							
9																						
10																						
12	"Ci Ritorni In Mente" Tra Le Distese Azzurre E Le Verdi Terre						Trekking Greta															
13																						
16																			Trekking "Giornata Della Solidarieta"			
17																					Monte Terminillo (La Via Classica)	
21																						
23	Mountain Bike				Appennino Pistoiese: Lago Nero, Monte Gomito Dal Paese Di Abetone (Pt)				AG Uscita In MTB Aggiornamento "Mettersiamoci in gioco"				Trekking Urbano A Roma									
24	Tolagna In Traversata Da Dignano A Rasenna		Allenamento In Falesia Fiji In Falesia Ferentillo				Le Marche In Mtb Anello Alta Valle Del Potenza		Falesia Di Ripa Malala – Arrampicata In Falesia						Escursione Con Guida Storica							
			Grande Anello Del Monte Cucco						Talamone – Dalla Spiaggia Dell'osa Alla Torre Di Talamonaccio													
26	Sasso Di Pale																					
29			Traversata Notturna Sui Martani																			
30	Alpinismo Sul Gran Sasso Fino Al 01.10																					

O T T O B R E

Ottobre	PERUGIA		TERNI		FOLIGNO	SPOLETO		ORVIETO		GUALDO O	GUBBIO	CITTA' DI CASTELLO			
1	I Sette Castelli Di Anghiari	Autunno In Piemonte	Parco Dell'uccellina			Alle Sorgenti Del Tevere		Da Massa D'albe Al Monte Velino E Monte Caforia		Gualdo - Assisi	Prato Magno	Passeggiata Sui Cammini Di Francesco			
			Anello Della Val Canatra (Sibillini)												
3	Le Lame Rosse														
6															
7	Valnerina, Intersezionale Con Cai Terni		Su E Giu' In Valnerina - Mtb					Blera – Valle Del Biedano	Phalm – Da Passo Godi A Monte Rocca Chiarano	Valsorda - Serrasanta Al Tramonto	Uscita In Falesia				
8	San Vittore E Val Rapara - Intersez. Con Cai Fabriano		L'anello Dell'eremita (Monti Martani)		Monti Martani Da Scoprire Intersezionale Cai Spoleto	Monti Martani Da Scoprire Acera - Monte Maggiore		Monticchiello – Montepulciano			Monte Cimino (Vt)	Anello Torre Della Metola			
12				Murgia Regionale (Parco Regionale Murgia Materana)											
13		Foliage E Cascade Autunnali: Due Escursioni Nella Laga, Versante Teramano													
14	Argentario: Canne D'organo							Convegno e raduno AG Umbria e Marche fino al 15.10							
15	Bosco Di Torre Colombaia		La Montagna Per Tutti - Colle Tavola Stroncone (Joelette)		Bagnara "Le Forme Dell'acqua"	Sentiero Degli Ulivi Dall'abbazia Di Sassovivo A Spello		Selva Di Malano E Corviano		Bagnara - M. Pennino	Parco Nazionale Del Pollino	Per Sentieri E Per Vigneti - Anello Della Tomba Del Faggeto			
	Foliage E Tre Cime Nel Gruppo Del Velino		Grotta Fageto Tondo			L'autunno In Valnerina Monte Solenne						Monte Nero E La Linea Gotica			
17	Trek Urbano A Spoleto E Castagnata Alla Caprareccia														
20				Arcipelago Canarie – Isole: La Palma - Hierro											
21	Alla Ricerca Del Foliage In Appennino – Intersezionale Con Cai Amandola				Intersezionale Cai Jesi Monte Faldobomo (Mc)	Alla Ricerca Del Foliage					Caprese Michelangelo-Monte Il Castello		Intersezionale Con Il Cai Di Rieti		
22	Lago Di Bracciano E Museo Dell'aeronautica	Castagnata A Colle Bertone (Esibizione Del Coro Terra Majura)			Monte Reatini: Monte Prato	Marche Da Scoprire Sorgenti Del Fiume Esino Da Esanatoglia		Parco Nazionale Foreste Casentinesi – Passo Fangacci			Rio Grande - Valfabbrica	Monte Patino			
	Monte Maggio: Da Rocchetta Alla Valle Tema					AG Escursione al Lago di Bracciano e Museo dell'aeronautica Militare									
23			Buon Compleanno Cai! 160 Anni Del Club Alpino Italiano 1863-2023												
28			Uscita Del Sabato Di Mezza Giornata			Matera - Dolomiti Lucane Fino Al 01.11						Il Sentiero Degli Dei - Costiera Amalfitana Fino Al 01.11			
29	Da Panicale A Città Della Pieve Tra I Paesaggi Del Perugino		Sentiero Dei Borghi (Colli Amerini)		Monte San Vicimo (Mc)	Le Montagne Spoletine		Montecchio – Monte Melezzeole Intersezionale Cai Città Di Castello		Escursione Con Castagnata (Rifugio M. Maggio)	Parco Nazionale Foreste Casentinesi: Passo La Calla - M. Falterona	Sentieri D'autunno			
31	Colline Castelli Del Chianti														

NOVEMBRE

<u>Novembre</u>	PERUGIA		TERNI	FOLIGNO	SPOLETO	ORVIETO	GUALDO	GUBBIO	CITTA' DI CASTELLO
5			Foliage Nel Cuore Della Val D'orcia Via Degli Alpini Gelagna	Tutti I Gruppi Sezionali In Escursione	M.Te La Pelosa	Anello Di Torre San Severo	Escursione Sui Nostri Monti		Paesaggi Di Cortona
11	Grande Anello Di Montelabate	Foreste Casentinesi	Festa Di Compleanno!!! 15° Anniversario Del Coro Terra Majura						
12			Monte Torricella - La Croce - M. Martani	Dal Monte Brunette A Camorro	Castagnata A Casale Del Piano	AG Uscita con famiglie	Trekking Delle Cantine (Cannara)	Uscita In Falesia	Anello Di Frigino
14	Foliage Da Armenzano								
18	Perugia In Bici, Girovagando Fra Santi Patroni, Chiese E Vestigia Degli Antichi Rioni								
19	Giornata Con I Genitori	Piccoli Fotografi Crescono - Trekking Fotografico Con I Bambini Del Family Cai		L'autunno Del Monte Cucco Intersezionale Cai Città Di Castello	Marmore - Madonna Dello Scoglio - Marmore		Monti Martani Intersezionale Con Il Cai Di Terni	La Fascia Olivata	L'autunno Del Monte Cucco
	Le Mole Di Narni	A Spasso Sui Monti Martani							
	Perugia Sotterranea								
26			Monte Serrapopolo (Monti Lucretili)		M.Te Ingino - M.Te D'asciano			Intersezionale Con La Sezione Di Spoleto: I Monti Di Gubbio	
28	Monte Cetona								

DICEMBRE

<u>Dicembre</u>	PERUGIA	TERNI	FOLIGNO	SPOLETO	ORVIETO	GUALDO	GUBBIO	CITTA' DI CASTELLO
2		Uscita Del Sabato Mezza Giornata			Cena Sociale			
3		Trekking E Yoga (Monti Della Valnerina)	Chiusura Anno Escursionistico	Forchetta Le Cese - M.Te Solenne		Voltole - Grello	Pranzo Sociale	Escursione Di Chiusura
5	I Luoghi Della Battaglia Di Annibale E Monte Gualandro							
8	Giornata Di Fine Attività	Prima Neve			AG Orientamento (evento fine anno sezione)			
10	Perugia Vecchia (Deruta)	Traversata Di Natale Da Stroncone A Greccio	Giornate Tam - Giornata Internazionale Della Montagna	Giornate Tam - Giornata Internazionale Della Montagna	Giornate Tam - Giornata Internazionale Della Montagna	Giornate Tam - Giornata Internazionale Della Montagna		Giornate Tam - Giornata Internazionale Della Montagna
		Terminillo Canali						
16				Cena Sociale Di Fine Anno Con Scambio Di Auguri				
17		Pranzo Sociale (Esibizione Del Coro Terra Majura)				Auguri Con Polentata Al Rifugio Monte Maggio		
19	"Assisi By Night" Tra Luci E Atmosfere Natalizie							

OTTO ALPINISMO GIOVANILE

RADUNO INTERREGIONALE AG

CORSO DI AGGIORNAMENTO AAG
ACCOMPAGNAMENTO SU FERRATA

CORSO DI AGGIORNAMENTO ASAG
I RAGAZZI E IL GIOCO

17-20 FEBBRAIO STAGE SCI DA
FONDO ESCURSIONISMO A LAVAZE'

email: aguma@cai.it





OTTO Speleologia Umbria

PROGRAMMA ATTIVITA 2023

24-26 Febbraio 2023

ESAME QSS (Istruttori Sezionali di Speleologia), Direttore A. Zangarelli

29 Aprile – 1° Maggio 2023

CORSO TEMATICO SU CARISMO E MORFOGENESI, Direttore M. Berardi, docente Jo De Waele.

1-3 Settembre 2023

CORSO DI PERFEZIONAMENTO TECNICO TERRITORIALE, Direttori M. Barbieri e/o M. e/o Minna:

10-12 Novembre 2022

ESAME QST (Istruttori Sezionali di Torrentismo), Direttore M. Lazzari

date da definire

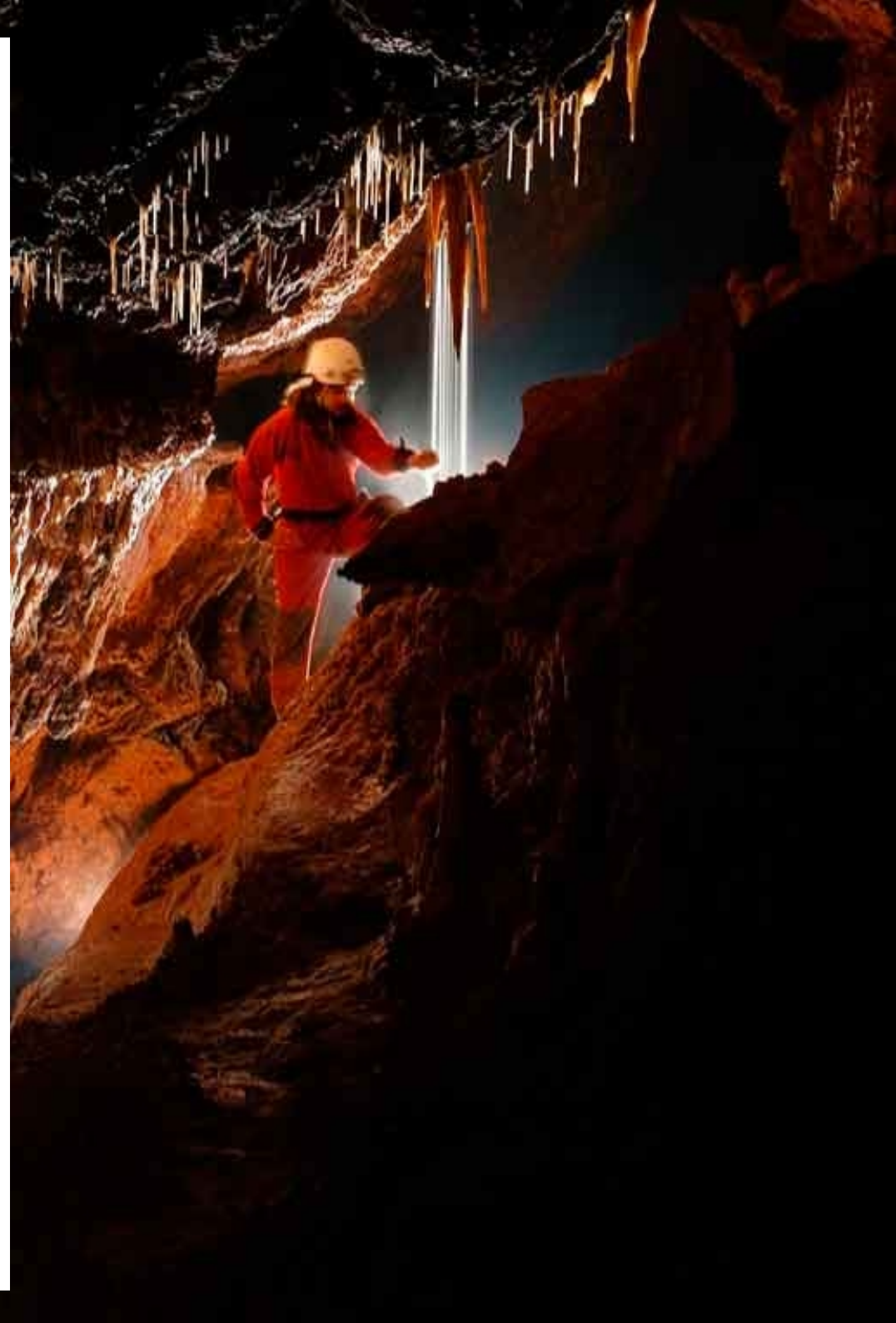
CORSO DI RILIEVO 3D, Direttore C. Gatti: **date da definire a cura del Direttore**

Il Presidente OTTO Speleo Umbria

Mauro Barbieri



Per info: ottospeleo.umbria@sns-cai.it Mauro WhatsApp 3299785868





SCUOLA DI ALPINISMO GIULIO VAGNILUCA

PROGRAMMA CORSI 2023

SA2 (SCIALPINISMO DI SECONDO LIVELLO)

AG1 (ALPINISMO SU GHIACCIO DI PRIMO LIVELLO)

ACG1 (CASCATE DI GHIACCIO DI PRIMO LIVELLO)

AR1 (ALPINISMO SU ROCCIA DI PRIMO LIVELLO)

SFE1 (SCI DA FONDO ESCURSIONISMO DI PRIMO LIVELLO)

DIRETTORE (I.N.A.) MIRCO RANOCCHIA 3287077656

www.scuolavagniluca.it



SCUOLA DI ARRAMPICATA LIBERA MONTELUCO

CORSI 2023

CORSO DI AGGIORNAMENTO 2023 – Riservato all'organico della scuola di Alpinismo "Monteluco" marzo 2023

CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA – AL2 Marzo-Aprile 2023 – Direttore I.N.A.L. Alessandro Sigismondi

CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA – AL1 Settembre-Ottobre 2023 – Direttore I.N.A.L. Stefano Baldini

RIAPERTURA PALESTRA "PILLO Monini" – Giugno-Ottobre 2023 – Apertura settimanale

DIRETTORE (I.N.A.L.) STEFANO BALDINI 3287684643





SCUOLA INTERREGIONALE DI ESCURSIONISMO

CORSI 2023

CORSO PER OPERATORE DI MONTAGNATERAPIA

FEBBRAIO

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE EEA

18 marzo Sessione preliminare Genga
25-26 marzo Sessione neve Sibillini
27-28 maggio Sessione ferrata Pietra Bismantova

CORSO ASE

Settembre-ottobre 2023

Marzo-aprile 2024

CORSO ASC

In fase di programmazione

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER TITOLATI

Aggiornamento culturale (tematica da definire)

DIRETTORE (A.N.E.) MARCO PISELLI 3355757742





I NOSTRI RIFUGI

SEZIONE CAI GUALDO TADINO

- RIFUGIO MONTE MAGGIO

SEZIONE CAI GUBBIO

- RIFUGIO BUCA D'ANCIANO

SEZIONE CAI FOLIGNO

- RIFUGIO POZZO DI MEZZANOTTE
- RIFUGIO MADONNA DELLA SPELLA

SEZIONE CAI PERUGIA

- RIFUGIO CASETTA CICCIA

SEZIONE CAI SPOLETO

- RIFUGIO CASALE IL PIANO

SEZIONE CAI TERNI

- RIFUGIO NELLO TROIANI

S.A.S.U. SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO UMBRIA





**GRUPPO REGIONALE
UMBRIA**

CONTATTI C.A.I. UMBRIA

SEZIONE CAI PERUGIA 075.5730334 posta@caiperugia.it

SEZIONE CAI TERNI 0744.292886 caisezionediterni@gmail.com

SEZIONE CAI SPOLETO 0743 220433 caispoletto@gmail.com

SEZIONE CAI FOLIGNO 074222921 foligno@cai.it

SEZIONE CAI CITTA' DI CASTELLO 3341385315 info@caicastello.it

SEZIONE CAI ORVIETO 3501760223 orvieto@cai.it

SEZIONE CAI GUBBIO 3357575083 sezione@caigubbio.it

SEZIONE CAI GUALDO TADINO 3283057249 gualdotadino@cai.it

GRUPPO REGIONALE CAI UMBRIA gr_cai_umbria@cai.it