

Scala delle difficoltà per il cicloescursionismo in MTB

L'identificazione della difficoltà di un percorso si esprime mediante le seguenti indicazioni:
per descrivere l'aspetto di **impegno fisico**:

- dislivello in m;
- lunghezza in km.

per descrivere l'aspetto di **impegno tecnico**:

- sigla/sigla

Dove, per sigla, si può avere: TC – MC – BC – OC, di seguito descritte.

Viene indicata una sigla per la salita e una per la discesa, separate da una barra (/).

Grado di difficoltà

Descrizione delle difficoltà

- | | |
|-----------|--|
| TC | Turistico : percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile. |
| MC | per cicloescursionisti con media capacità tecnica : percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole. |
| BC | per cicloescursionisti di buone capacità tecniche : percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici). |
| OC | per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche : come sopra, ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli. |
| EC | per il cicloescursionista di massimo livello : percorso su sentieri molto irregolari, caratterizzati da gradoni e ostacoli in continua successione, che richiedono tecniche di tipo trialistico. |

Per “**sconnesso**” si intende un fondo non compatto e cosparso di detriti; si considera “**irregolare**” un terreno non scorrevole segnato da solchi, gradini e/o avvallamenti.

Alle sigle può essere aggiunto il segno “+” se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute.

Per la determinazione della sigla si tiene conto della media del percorso: singoli e brevi tratti, attribuibili ad una classe di difficoltà superiore, non sono considerati. Eventuali tratti non ciclabili, dove occorre portare la bici, non concorrono alla definizione della difficoltà.