



Comunicato stampa

PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI IN MONTAGNA, TORNA “SICURI SUL SENTIERO”

Domenica 18 giugno si terrà l'edizione 2023 della giornata nazionale che Club Alpino Italiano e Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico dedicano a tutti i frequentatori della montagna durante la bella stagione

Appuntamenti lungo sentieri, vie ferrate e falesie di 13 regioni

Milano, 15 giugno 2023

Promuovere, nei confronti di tutti i frequentatori della montagna durante la bella stagione, il giusto mix tra **passione** e **prudenza**, sottolineando che la sicurezza assoluta non esiste, ma l'incolumità deve essere ricercata attraverso la **responsabilità personale**.

Questi gli obiettivi della giornata nazionale “**Sicuri sul Sentiero**”, che il **Club Alpino Italiano (CAI)** e i **Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico (CNSAS)** dedicano ogni anno alla prevenzione degli incidenti più frequenti durante la stagione estiva.

Appuntamenti in 13 regioni

L'edizione 2023 è in programma **domenica 18 giugno** e prevede decine di appuntamenti in 13 regioni. All'inizio dei sentieri, nei pressi delle vie ferrate e nelle falesie saranno allestiti **punti informativi** dove gli interessati, oltre a poter assistere a **dimostrazioni di soccorso** di infortunati, potranno ricevere **utili consigli** sugli accorgimenti da prendere per ridurre il rischio di incidenti. Una corretta informazione è infatti irrinunciabile per accrescere negli amanti dei territori montani la consapevolezza dei limiti personali e dei rischi insiti nella sua frequentazione.

«In questo periodo dell'anno si concentra la maggioranza degli interventi di soccorso, molti dei quali mettono in evidenza la difficile percezione dei rischi soprattutto da parte di chi ha poca esperienza, anche su terreno facile», spiega il responsabile di “Sicuri sul Sentiero” Elio Guastalli. «I dati statistici portano l'attenzione verso le conseguenze della crisi climatica che, senza dubbio, stanno alla base di molti incidenti o perlomeno della difficoltà di percepire le condizioni ambientali ad alto rischio. Da sottolineare inoltre l'aumento degli incidenti in alcune discipline come quelle che prevedono l'utilizzo della mountain bike, favorito anche dalla diffusione massiccia della bicicletta a pedalata assistita».

Prudenza, preparazione ed equipaggiamento

Nel 2022 il **50%** dei **10.367 interventi** effettuati dal Soccorso Alpino e Speleologico si è concentrato nei mesi di **giugno** (9,5%), **luglio** (14,6%), **agosto** (16%) e **settembre** (10,1%). L'attività maggiormente praticata dagli infortunati è stata l'**escursionismo** (50,2% dei casi), a cui segue proprio la **mountain bike** (9,0%, con un trend in forte crescita di anno in anno negli ultimi 5 anni).

Guastalli sottolinea come le regole per diminuire il pericolo di essere coinvolti in incidenti durante la frequentazione della montagna siano sempre le stesse: «prudenza, preparazione dell'escursione, abbigliamento e attrezzature adeguate, una sana rinuncia alle prime avvisaglie di difficoltà o problemi

non previsti e al di sopra delle proprie capacità. Poche regole, ma importanti, per far sì che la montagna sia e resti solo un piacere».

“Sicuri sul Sentiero” fa parte del progetto di CAI e CNSAS “**Sicuri in Montagna**”, un laboratorio permanente per far conoscere meglio e apprezzare l'ambiente montano frequentandolo in ragionevole sicurezza.

L'elenco dettagliato degli eventi è consultabile su www.sicurinmontagna.it

Ufficio stampa Club Alpino Italiano

mob +39 366 4912550

tel. +39 051 8490100

Cervelli In Azione s.r.l.

Viale Antonio Silvani 6/C

40122 Bologna