



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI BOLZANO

Piazza Erbe 46 – tel 0471 978172
www.caibolzano.it – info@caibolzano.it



21 LUGLIO 2024

Difficoltà E

Lago delle Baste e Mondeval Gruppo della Croda da Lago-Cernerà

Il Mondeval è un'altopiano spettacolare che si trova tra le Dolomiti di Cortina e della Val Fiorentina. Il Lago delle Baste (m 2.150) è il protagonista di questo altipiano ed è un piccolo ma molto suggestivo specchio d'acqua delle Dolomiti, Patrimonio Naturale dell'Umanità UNESCO, situato ai piedi del Monte Mondeval.

Su questo piccolo lago alpino si rispecchia il Monte Pelmo.

La nostra escursione parte dal **Passo Giau (m 2.236)**. Lasciato alle spalle il Passo, imbocchiamo il **sentiero n. 436**, che, dopo una discesa e una risalita ci porta a **Forcella Giau**. Davanti a noi non potremo non notare l'imponente Monte Pelmo. Alle nostre spalle possiamo ammirare il gruppo delle Odle, la Ra Gusela, l'Averau, il Lagazuoi, il gruppo di Fanes e Le Tofane. Da questo punto scendiamo fino a raggiungere il piccolissimo specchio d'acqua alpino che forma il Lago delle Baste. Scattata qualche foto, risaliamo il versante ovest del **Mondeval**, portandoci sulla sua sommità (**m 2.455**).



Scesi dal Mondeval (percorrendo a ritroso lo stesso percorso per la salita) ci fermiamo presso il Lago delle Baste per una sosta pranzo (al sacco) e poi ci dirigiamo verso la **sepoltura dell'Uomo di Mondeval**. Da qui risaliamo in direzione est fino a incrociare il **sentiero 436** che ci porterà alla **Forcella Ambrizzola (m 2.274)** e, per mezzo del sentiero con **segnavia 434** scenderemo fino al **Rifugio Croda da Lago G. Palmieri (m 2.046)**, dove si può fare una breve sosta caffè.

A sosta terminata procediamo per il **sentiero 434** fino a Casòn de Formin dove troveremo l'incrocio per il **sentiero 437** che ci condurrà fino al parcheggio nei pressi di **Ponte Rucurto** dove termina la nostra escursione.

Il percorso presenta qualche punto esposto dove bisogna prestare attenzione.

Sentieri:	436, 434, 437	
Punto di partenza:	Passo Giau m 2.236	
Punto di arrivo:	Ponte Rucurto m 1700	
Quota massima raggiunta:	Monte Mondeval m 2.455	
Dislivello	In salita 600 m	In discesa 1130 m
Ore di cammino effettive:	5h 30'	

Partenza ore 06:30 del 21 luglio 2024
da **Piazza Vittoria, Via Druso** (uff. Postale) **Via Gutenberg**

Accompagnatori: Alberto Gazzin (3494617957) e Mara Cacciani.

Gli Accompagnatori si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma qualora le condizioni della montagna o meteorologiche lo richiedessero.

E' richiesto un buon allenamento e passo sicuro.

Trasferimento con pullman. Pranzo al sacco.