



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



DOMENICA 15 SETTEMBRE 2024 MONT'ALTO DA RETIGNANO

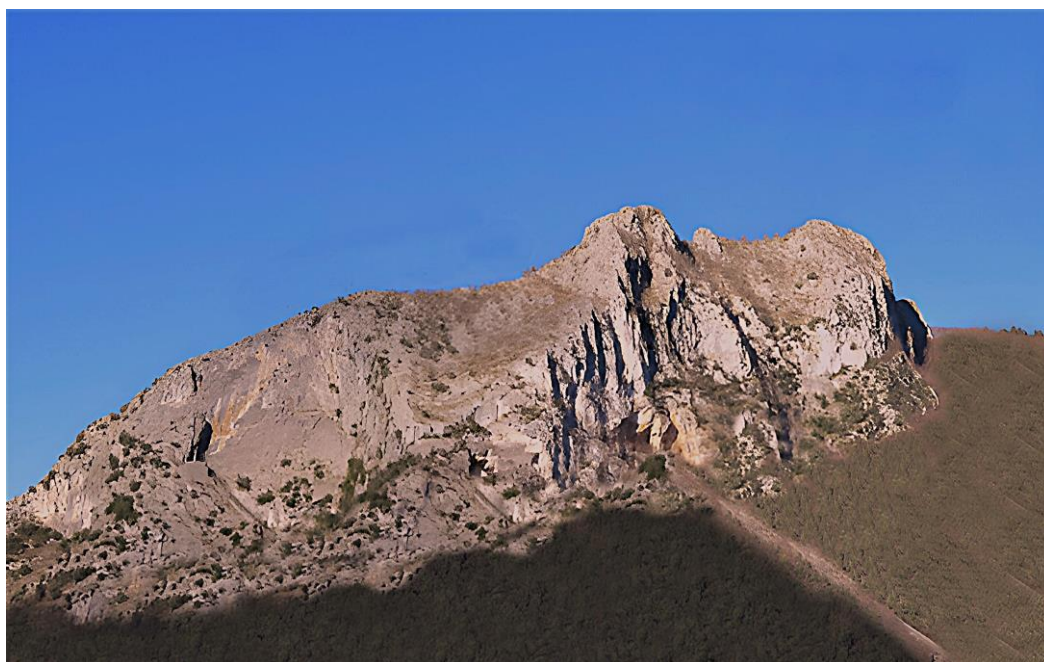


Foto archivio Giustino

MASSIMO 10 PARTECIPANTI

DIRETTORE DI ESCURSIONE:	BERNARDO BERTAGNI TEL 335-5914732
COADIUTORE:	DA DEFINIRE
RITROVO/PARTENZA:	ORE 7.00 MC DONALD'S - STAGNO
MEZZO DI TRASPORTO	AUTO PROPRIA
DIFFICOLTÀ:	ALPINISTICA - F
TEMPO DI PERCORRENZA:	6 ORE CIRCA ESCLUSO SOSTE
DISLIVELLO:	600 M CIRCA IN SALITA / DISCESA
EQUIPAGGIAMENTO:	IMBRACO, CASCO, CORDINI E UN PAIO DI MOSCHETTONI A GHIERA SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA ALTA, GIACCA ANTIVENTO/ANTIPIOGGIA, ADEGUATA SCORTA DI ACQUA. ABBIGLIAMENTO "A CIPOLLA" ADEGUATO ALLA STAGIONE
PRANZO:	AL SACCO

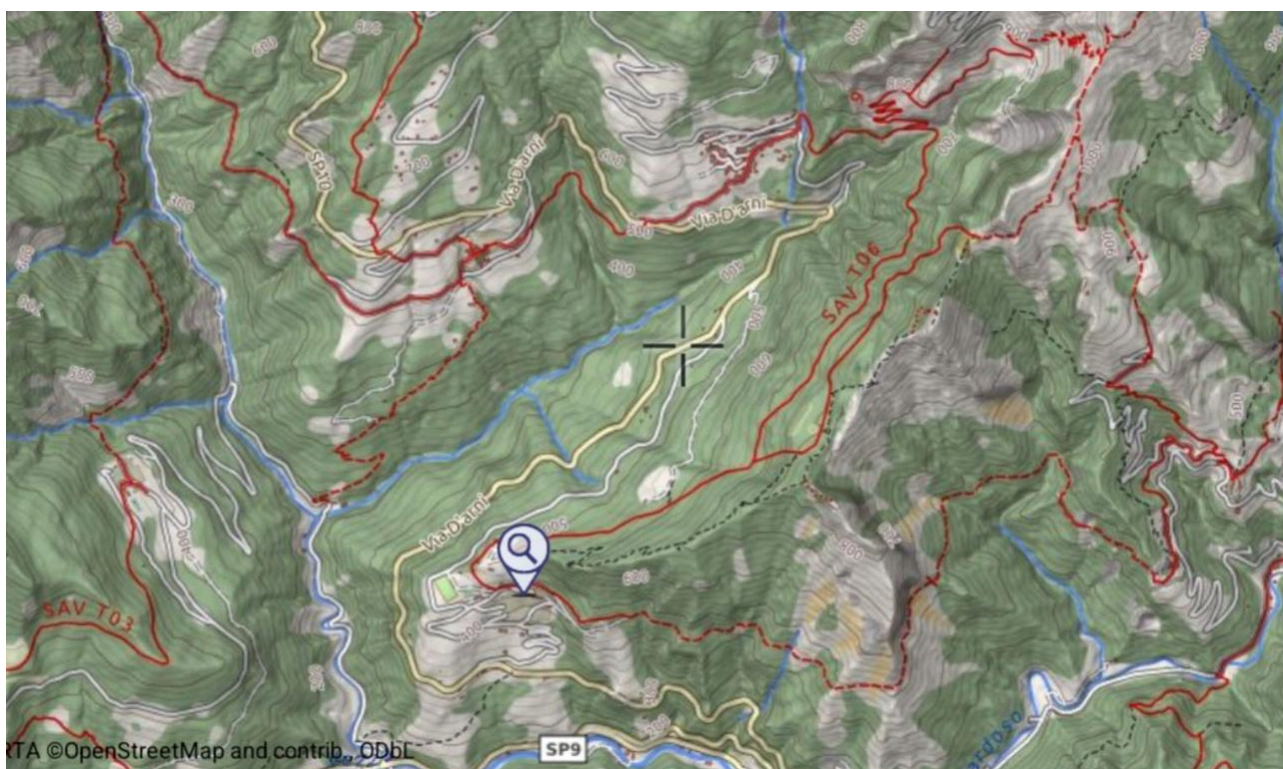
NOTE: PER ISCRIZIONI CONTATTARE DIRETTAMENTE IL DIRETTORE DI ESCURSIONE

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [Modulo Autodichiarazione_2022_09.pdf](#) CHE VI INVIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Itinerario

Cima secondaria ma di un certo interesse caratterizzata da una notevole parete rocciosa nel versante sud e dalla presenza di vecchie cave di marmo pregiato. L'itinerario parte dal paese di Retignano, con leggero saliscendi si raggiunge la zona delle cave e il crinale della parete sud che saliremo con brevi passaggi su roccia fino alla cima, da lì scenderemo su un sentiero in mezzo al bosco fino al punto di partenza

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.



Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 8.40 per ogni giornata di escursione, quota che comprende la copertura assicurativa CAI. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a livorno@cai.it e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole – Sede di Livorno IBAN IT44N0623013900000040741680

Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al [regolamento escursioni sociali](#) presente anche in sede in forma cartacea.

Questa escursione o cicloescursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 5 Dicembre 2023